

Συζητήσεις Εφήβων-Προμηθέας

Το Λύκειο Αγίου Αντωνίου σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης και Συμβουλευτικής Εφήβων και Οικογένειας «Προμηθέας» των Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας του Υπουργείου Υγείας, εφάρμοσε σε ομάδα μαθητών ψυχοεκπαιδευτικό πρόγραμμα ενδυνάμωσης το οποίο συνεχίζεται και φέτος.

Οι στόχοι του προγράμματος είναι η ενδυνάμωση των ψυχοκοινωνικών δεξιοτήτων των μαθητών (ανάπτυξη αυτοεκτίμησης, ενίσχυση θετικής εικόνας εαυτού, ικανότητα επίλυσης προβλημάτων, κ.α), η ενίσχυση της προσωπικότητας των μαθητών, η δημιουργία θετικού και δημιουργικού κλίματος στη σχολική τάξη, η βελτίωση της επικοινωνίας στις σχέσεις μεταξύ των μαθητών και η βελτίωση επικοινωνίας στη σχέση μαθητή-καθηγητή.

Το πρόγραμμα χρησιμοποιεί τη μέθοδο της ενεργητικής μάθησης και συγκεκριμένα το βιωματικό εργαστήριο.

Μέσα από το βιωματικό εργαστήριο το άτομο αποκτά καλύτερη αυτογνωσία, μαθαίνει να αναγνωρίζει και να κατανοεί καλύτερα τον εαυτό του, τον τρόπο λειτουργίας του στην ομάδα, μαθαίνει να συνεργάζεται με τους άλλους, να μοιράζεται συναισθήματα και απόψεις και να αναπτύσσει καλύτερες διαπροσωπικές σχέσεις.

Η εφαρμογή του προγράμματος γίνεται από την Κλινική Ψυχολόγο κ Φανή Ευθυμίου και την Εργοθεραπεύτρια κ Νάντια Λαμάρη Λειτουργούς του Κέντρου Πρόληψης και Συμβουλευτικής Εφήβων και Οικογένειας «Προμηθέας».

Διαρκεί περίπου δύο μήνες και θα πραγματοποιηθούν οκτώ δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις.