

Έντυπο υποβολής προγράμματος

Email *

epidrasi@uclancyprus.ac.cy

A. ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

1. Τίτλος προγράμματος *

ΕπίΔΡΑΣΗ Ζωής - Εφηβικό Πρόγραμμα

2. Θεματική ενότητα *

- ☐ Πρόληψη και Διαχείριση Σχολικού Εκφοβισμού
- ☐ Πρόληψη και Διαχείριση Σχολικών Συγκρούσεων
- ☒ Πρόληψη και Διαχείριση Παραβατικών Συμπεριφορών
- ☐ Πρόληψη και Διαχείριση Ρατσιστικών Συμπεριφορών
- ☐ Σεξουαλική Διαπαιδαγώγηση
- ☒ Αποδοχή και διαχείριση διαφορετικότητας και διαπολιτισμικότητας
- ☒ Συναισθηματική εκπαίδευση και αυτοεκτίμηση
- ☐ Δικαιώματα και υποχρεώσεις
- ☒ Πρόληψη της Χρήσης και Διάδοσης Εξαρτησιογόνων ουσιών (αλκοόλ, ουσίες, τυχερά παιχνίδια)
- ☐ Ασφάλεια στο διαδίκτυο
- ☒ Θετική Ψυχολογία
- ☒ Ενίσχυση και Βελτίωση Κοινωνικού Εαυτού
- ☐ Other:

B. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΦΟΡΕΑ/ΕΙΣΗΓΗΤΗ**1. Όνομα φορέα ***

Center of Interdisciplinary Science Promotion & Innovative Research

2. Πλήρης ταχυδρομική διεύθυνση φορέα *

Μεσαορίας 5, 7081, Πύλα, Λάρνακα, & Αγαμέμνωνος 20, Λευκωσία, 1041, Κύπρος

3. Ηλεκτρονική διεύθυνση φορέα (email) *

info@inspirecenter.org

4. Τηλέφωνο επικοινωνίας φορέα *

24645333

5. Τηλεομοιότυπο επικοινωνίας φορέα

24645320

6. Ονοματεπώνυμο ατόμου επικοινωνίας *

Δρ. Βασιλική Χριστοδούλου

7. Τηλέφωνο ατόμου επικοινωνίας *

97796179

8. Ηλεκτρονική διεύθυνση ατόμου επικοινωνίας (email) *

vchristodoulou2@uclan.ac.uk

9. Ονοματεπώνυμο εισηγητή Α *

Χριστόδουλος Μονογιός

10. Ονοματεπώνυμο εισηγητή Β (αν υπάρχει)

Σταυρούλα Άνδρεου

11. Ονοματεπώνυμο εισηγητή Γ (αν υπάρχει)

Γ. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

1. Σκοπός *

(μέχρι 400 χαρακτήρες)

Γενικός σκοπός του προγράμματος είναι η παροχή ευκαιριών ανάπτυξης και καλλιέργειας της ψυχολογικής ευελιξίας και ανάπτυξης δεξιοτήτων για την ανάπτυξη προσωπικών αξιών. Η ψυχολογική ευελιξία σημαίνει ότι το άτομο να έρχεται σε επαφή με την παρούσα στιγμή σαν συνειδητός άνθρωπος, και βάση με τι απαιτεί η κατάσταση να αλλάζει ή να επιμένει στην συμπεριφορά των προσωπικών αξιών που επιλέγει.

2. Στόχοι (Γνωσιολογικοί, Ψυχοκινητικοί, Συναισθηματικοί) *

(μέχρι 600 χαρακτήρες)

Η καλύτερη διαχείριση του συναισθήματος του θυμού, της επιθετικής συμπεριφοράς, παρορμητισμού και η μείωση της επικίνδυνης συμπεριφοράς. Η καλλιέργεια της αυτό-συμπόνιας, κατανόησης και της μη αντιδραστικής αποδοχής του δύσκολου. Η αύξηση της προκοινωνικής συμπεριφοράς. Αναγνώριση της σκέψης σαν εργαλείο προς αξιολόγηση και όχι σαν ασφαλή οδηγό ζωής. Η εμπλοκή σε σωματικά και πνευματικά υγιείς δραστηριότητες. Ανάπτυξη της ψυχολογικής ευελιξίας.

3. Ομάδα στόχου - Ηλικιακές ομάδες μαθητών-μαθητριών συμμετοχής στο πρόγραμμα *

- ☐ Νηπιαγωγείο
- ☐ Προδημοτική
- ☐ Δημοτικό - Α' τάξη
- ☐ Δημοτικό - Β' τάξη
- ☐ Δημοτικό - Γ' τάξη
- ☐ Δημοτικό - Δ' τάξη
- ☐ Δημοτικό - Ε' τάξη
- ☐ Δημοτικό - Στ' τάξη
- ☒ Γυμνάσιο - Α' τάξη
- ☒ Γυμνάσιο - Β' τάξη
- ☒ Γυμνάσιο - Γ' τάξη
- ☒ Λύκειο - Α' τάξη
- ☒ Λύκειο - Β' τάξη
- ☒ Λύκειο - Γ' τάξη
- ☒ Τεχνική και Επαγγελματική Σχολή Εκπαίδευσης και Κατάρτισης - Α' τάξη
- ☒ Τεχνική και Επαγγελματική Σχολή Εκπαίδευσης και Κατάρτισης - Β' τάξη
- ☒ Τεχνική και Επαγγελματική Σχολή Εκπαίδευσης και Κατάρτισης - Γ' τάξη

4. Διάρκεια προγράμματος σε έτη *

5. Αριθμός συναντήσεων ανά έτος *

10 ▼

6. Διάρκεια συναντήσεων *

50 λεπτά ατομικές συναντήσεις

7. Περιεχόμενο *

(μέχρι 600 χαρακτήρες)

Καθορίζοντας την πυξίδα μου
Ο δικός μου παρατηρητής
Ο εσωτερικός σύμβουλος: σύμμαχος ή σαμποτέρ
Εσωτερική μάχη ή απαλή εξερεύνηση;
Τι είναι σημαντικό για μένα;
Πυξίδα και στόχοι
Δουλεύοντας με το θυμό!
Συνεχίζοντας την δουλειά με το θυμό!
Λύνοντας προβλήματα στην βάση της ιδανικής μου ζωής
Εγώ και ο εαυτός μου
Συμπονώντας τον εαυτό μου
Εγώ και οι άλλοι (3 Συνεδρίες)
Φιλίες και αγάπη
Όλα μαζί

8. Δραστηριότητες - Μέσα - Υλικά *

(μέχρι 600 χαρακτήρες)

Μερικές Σταφίδες
Σαπουνόφουσκες
Αγκαθωτή Πλαστική Μπάλα
Υλικά Τέχνης
Μικρά Χαρτάκια
Πλαστικό Ποτηράκι

9. Μεθοδολογία *

(μέχρι 400 χαρακτήρες)

Το πρόγραμμα έχει ως σκοπό να ενημερώσει την κοινότητα για την εντόπιση ευάλωτων πληθυσμών. Το πρόγραμμα θα προσφέρει οικογενειακές συναντήσεις με τους εφήβους και τους γονιούς τους για την ανάπτυξη ψυχολογικής ευελιξίας των εφήβων. Σταδιακά θα δίνονται διάφορες αξιολογήσεις για την αποτελεσματικότητα του προγράμματος και έφηβοι θα έχουν την ευκαιρία να εμπλακούν σε κοινωνικές δραστηριότητες.

10. Συνάφεια με το Αναλυτικό Πρόγραμμα (Μάθημα - Τάξη) *

(μέχρι 400 χαρακτήρες)

Δεν ισχύει

11. Μέγιστος αριθμός παιδιών που μπορούν να συμμετέχουν ανά ομάδα *

2

12. Επαρχία κάλυψης *

☒ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΣ☒ ΛΑΡΝΑΚΑ☐ ΛΕΜΕΣΟΣ☐ ΛΕΥΚΩΣΙΑ☐ ΠΑΦΟΣ

13. Δυνατότητα εφαρμογής του προγράμματος διαδικτυακά *

☒ Ναι☐ Όχι

Δ. ΧΩΡΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**1. Σχολείο ***☐ Ναι☒ Όχι**2. Άλλος χώρος**

(Δώστε πλήρη στοιχεία του χώρου)

Σε χώρους που θα προσφέρονται από τα κοινοτικά συμβούλια της κάθε επαρχίας και στο UCLan Wellbeing Centre.

.....

Ε. ΚΟΣΤΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**1. Υπάρχει κόστος συμμετοχής;**☐ Ναι☒ Όχι**2. Ποσό κόστους ανά συνάντηση ***

0

.....

ΣΤ. ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΟ ΑΠΟ ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

Υπάρχει έγκριση από το ΥΠΠΑΝ; *

☐ Ναι

☒ Όχι

Αν υπάρχει έγκριση να επισυναφθεί εδώ

Ζ. ΥΛΙΚΟ ΣΧΕΤΙΚΟ ΜΕ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ (Εάν υπάρχει)



ΕπίΔΡΑΣΗ Ζωής...



Epidrasi - Teenag...

This form was created inside of Cyprus Pedagogical Institute.

Google Forms