

ΕΠΙΔΡΑΣΗ

ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



Ομάδες Εφήβων

- Βιωματικά εργαστήρια για προεφήβους και εφήβους (10-18 ετών).
- Διάρκειας 9 ωρών
- Έχεις την ευκαιρία να αναπτύξεις καλύτερη διαχείριση σκέψης, συναισθήματος και συμπεριφοράς.
- Θωράκισε τον εαυτό σου έναντι στις εξαρτήσεις.
- Μάθε για τις παγίδες του μυαλού, τον έλεγχο του εσωτερικού κόσμου, το μυαλό και τις ιστορίες του, κ.α.

Το πρόγραμμα είναι εγκεκριμένο και επιχορηγημένο από την **Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ)**
Το πρόγραμμα προσφέρεται Δωρεάν!

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την έγκριση και την εποπτεία του προγράμματος επικοινωνήστε με την κα Ιωσηφίνα Μαύρου στην ΑΑΕΚ (τηλ. 22442960).

Οι ομάδες θα διεξάγονται σε χώρους στις τοπικές κοινότητες, σε απογευματινό χρόνο.

**Ατομικές συναντήσεις με εφήβους προσφέρονται από το αδελφικό πρόγραμμα ΕπίΔΡΑΣΗ Ζωής. Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε: Χριστόδουλος Μονογιός (τηλ. 99516898).*

Για **περισσότερες πληροφορίες** παρακαλώ επικοινωνήστε: Σταύρη Αντρέου (τηλ. 99353224)