



ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ

Δημόσιο Νηπιαγωγείο Λατσιών Α'

Ψυχική Ανθεκτικότητα-Ψυχική Ενδυνάμωση

Σχολική Χρονιά 2024-2025



ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΚΥΠΡΟΥ

ΔΙΚΤΥΩΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΚΑΙ ΜΕΤΑΞΥ ΣΧΟΛΕΙΩΝ

Προσπαθήσαμε να εστιάσουμε σε:

Συνεργασία, Εκτίμηση, Αλληλοβοήθειαν, Ενσυναίσθηση: μέσα από

- Συνδιδασκαλίες, Δειγματικά, Ανταλλαγή Υλικού, Συνεδρίες Αναστοχασμού

- Καθιερώσαμε εβδομαδιαία 40λεπτη κοινή συνάντηση

- Σύνθημά μας: «Να ξέρεις, είμαι εδώ όταν με χρειαστείς»

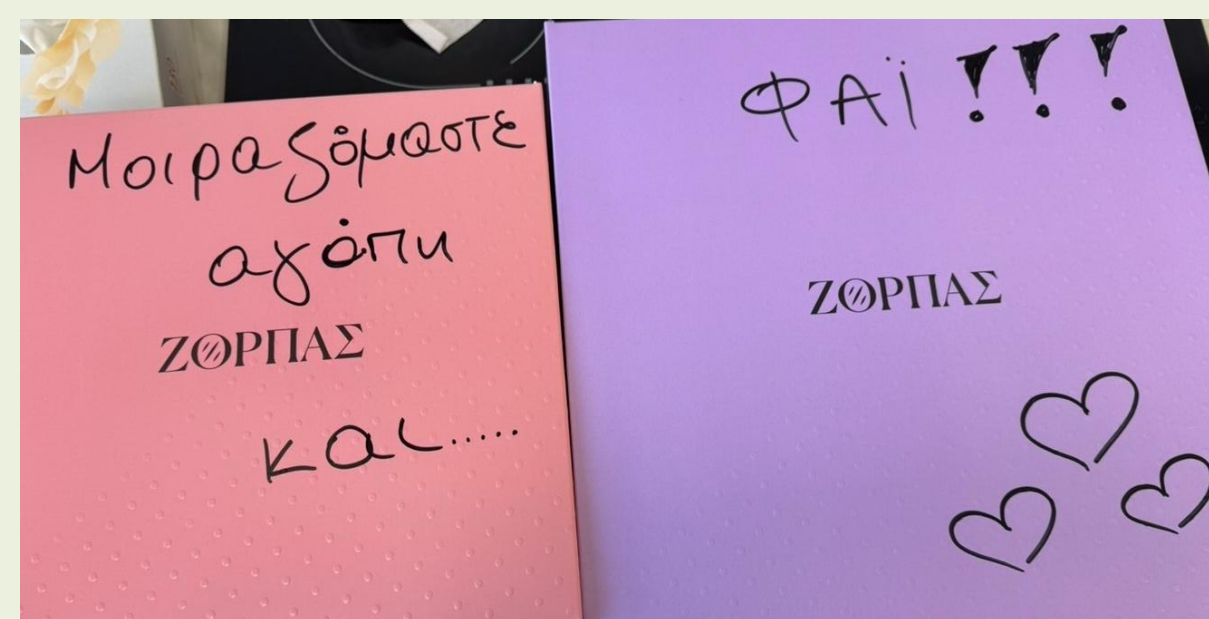
- Δικτύωση εκπαιδευτικών με άλλα σχολεία - μέσω των ευκαιριών του Erasmus+ (Διαπίστευση μέχρι το 2027): Φιλοξενήσαμε 5 συναδέλφους από τη Σλοβενία.



ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΤΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ



- Αυτοφροντίδα και Υγιεινός Τρόπος Ζωής
- Διαλογισμός και Ενσυνειδητότητα
- Θετική Σκέψη και Γνωστική Αναδιάρθρωση
- Εξισορρόπηση Εργασιακής και Προσωπικής Ζωής



- Ήρεμοι ρυθμοί-όχι φόβος ελέγχου και κριτικής
- Απλός αλλά σταθερός Προγραμματισμός-Συνεχής Μάθηση και Ανάπτυξη
 - Αλληλοϋποστήριξη
 - Ελευθερία επιλογών/πρακτικών
- Φροντίδα των εκπαιδευτικών στις ώρες ξεκούρασης
 - Πάντα έχουμε κάτι στην κουζίνα για τη λιγούρα...

Εξατομικευμένη
υποστήριξη για κάθε
εκπαιδευτικό από την
υποστηρίκτρια σε σχολικό
χρόνο ...
ΝΑΙ, ΝΑΙ ,ΝΑΙ

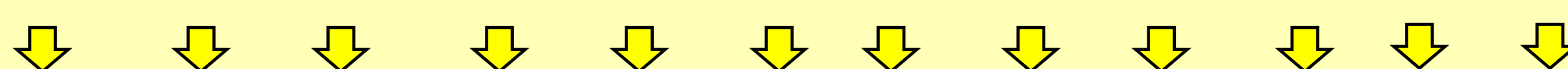
ΑΛΛΑΓΕΣ ΚΑΙ ΒΕΛΤΙΩΣΕΙΣ ΣΤΗ ΜΑΘΗΣΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ



- Ευτυχισμένοι εκπαιδευτικοί = ευτυχισμένοι μαθητές
- Ηρεμία και τήρηση κανόνων, κοινών για όλο το σχολείο.
- Ενίσχυση της θετικής συμπεριφοράς, συνεργασίας και ενσυναίσθησης
 - Βιωματικό εργαστήριο για γονείς
- Χρήση δραστηριοτήτων ρουτίνας για επίτευξη ηρεμίας: μουσική, παιχνιδάκια, τραγουδάκια, σκηνή ηρεμίας



Βελτίωση επιπέδου επικοινωνίας εκπαιδευτικών-μαθητών-γονιών



Βελτίωση μαθησιακών αποτελεσμάτων