

## ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΣΕ ΣΧΟΛΙΚΗ ΒΑΣΗ ΚΑΙ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ

**Τίτλος:** Βιωματικό Εργαστήρι Συναισθημάτων

**Θεματική Ενότητα:** Θέματα που αφορούν στην διαχείριση της επικοινωνίας και της συμπεριφοράς

**Σκοπός:** Η ενδυνάμωση των γονιών στην προσπάθειά τους να στηρίξουν συναισθηματικά τα παιδιά τους

**Περιγραφή:** Το βιωματικό εργαστήρι αποτελείται από μια σειρά δραστηριοτήτων – παιχνιδιών στις οποίες συμμετέχουν τα παιδιά μαζί με τους γονείς τους. Οι δραστηριότητες στοχεύουν στην έκφραση, κατανόηση, έλεγχο των συναισθημάτων καθώς και την ενσυναίσθηση. Απώτερος στόχος του βιωματικού εργαστηρίου είναι γονείς και παιδιά να μοιραστούν κοινές εμπειρίες και να δώσει ιδέες και τρόπους με τους οποίους μπορούν να συνεχίσουν αυτή τη μορφή επικοινωνίας και στο σπίτι.

**Απαραίτητες προϋποθέσεις:**

-Προτού πραγματοποιηθεί το εργαστήρι γίνεται συνάντηση με τους εκπαιδευτικούς, όπου παρουσιάζεται η δομή και το σκεπτικό του εργαστηρίου καθώς και τρόποι εμπλοκής των εκπαιδευτικών

-Με το τέλος του βιωματικού εργαστηρίου παραμένουν οι γονείς και γίνεται επεξήγηση του σκεπτικού του εργαστηρίου και εισήγηση τρόπων με τους οποίους μπορούν να στηρίξουν συναισθηματικά τα παιδιά τους

**Πληθυσμός:** Το σεμινάριο απευθύνεται σε Γονείς με τη συμμετοχή των παιδιών και των εκπαιδευτικών

**Βαθμίδα\*:** Προσχολική και Α' κύκλος Δημοτικού Σχολείου