

ΠΡΟ26.ΔΠ.ΟΡΖ. Ευχάριστο σχολικό κλίμα: Το θαύμα μου
009

Σκοπός:

Ένα βιωματικό σεμινάριο τεσσάρων συναντήσεων, για εκπαιδευτικούς, με στόχο την αναγνώριση της εσωτερικής μας δύναμης και την ενδυνάμωση του καθενός μας (ενήλικα και παιδιού) με απώτερο σκοπό την ψυχοσυναισθηματική ενδυνάμωση και τη δημιουργία θετικού σχολικού κλίματος.

Περιεχόμενο:

1η συνάντηση:
Θετική Ψυχολογία. Ενσυνειδητότητα. Ενίσχυση θετικών συναισθημάτων.
Παραδείγματα στο σχολικό περιβάλλον.
Διαδραστικές δραστηριότητες ενίσχυσης θετικού σχολικού κλίματος.

2η συνάντηση:
Το θαύμα εσύ! Η εσωτερική μας δύναμη ως εφόδιο για ψυχική υγεία και ανθεκτικότητα. Βιωματικές δραστηριότητες για τον εντοπισμό, την ανάδειξη και την αξιοποίηση αυτής της δύναμης τόσο από παιδιά όσο και από ενήλικες. Από το θαύμα μου για το θαύμα μου! Από το θαύμα μου, για όλα τα θαύματα (παιδιά και ενήλικες).

3η συνάντηση:
Τρόποι έκφρασης και διαχείρισης δυσάρεστων συναισθημάτων. Δες το αλλιώς/Η άλλη οπτική.
Βιβλιοπροτάσεις και πρακτικές εισηγήσεις/δραστηριότητες για αξιοποίηση των συγκεκριμένων βιβλίων στη σχολική τάξη.

4η συνάντηση:
Πρακτικοί τρόποι ψυχοσυναισθηματικής ενδυνάμωσης τόσο για παιδιά όσο και για ενήλικες.

Τόπος και χρόνος:

1η ομάδα
ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΥΠΡΟΥ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ
05/11/2025 16:00-18:30
12/11/2025 16:00-18:30
19/11/2025 16:00-18:30
26/11/2025 16:00-18:30

2η ομάδα
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ Δ΄ - ΑΓΙΟΥ
ΦΑΝΟΥΡΙΟΥ, ΛΑΡΝΑΚΑ
07/11/2025 16:00-18:30
14/11/2025 16:00-18:30
21/11/2025 16:00-18:30
28/11/2025 16:00-18:30

Εισηγητές:
ΜΙΤΣΙΔΗ ΕΛΕΝΗ