

**ΓΨ02.003 Συγκρούσεις: Η γαλήνη της ψυχής. Το μέσο για την καινοτομία και την αποτελεσματικότητα**

Το σεμινάριο απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων.

**Σκοπός:**

Η καλλιέργεια δεξιοτήτων για τη διαχείριση συγκρούσεων, η ανάπτυξη πρακτικών γόνιμης επικοινωνίας και διαλόγου και η ενίσχυση χαρτογράφησης των συγκρούσεων, ώστε να αντιμετωπιστούν ως εν δυνάμει χρήσιμες διεργασίες για την προσωπική/διαπροσωπική ανάπτυξη και την ανάδυση δημιουργικών και καινοτόμων επιλογών.

**Περιεχόμενο:****1η συνάντηση:**

Η κατανόηση της σύγκρουσης, ορισμός, πιθανά οφέλη, σημάδια παρουσίας και το κατώφλι της βίας.

**2η συνάντηση:**

Στάση απέναντι στη σύγκρουση, διαφοροποίηση ανάμεσα στις συμπεριφορές, ασκήσεις αυτοαξιολόγησης και προσωπικής εμβάθυνσης.

**3η συνάντηση:**

Επικοινωνία, συναισθήματα και βελτίωση αντιδράσεων: ενεργητική ακρόαση, κριτική και κατηγορίες, διαχείριση δύσκολων συναισθημάτων, ασκήσεις αυτοαξιολόγησης και προσωπικής εμβάθυνσης.

**4η συνάντηση:**

Επίλυση συγκρούσεων, παιχνίδια εξουσίας, άρνηση για επίλυση, προβολές στους άλλους, ασκήσεις αυτοαξιολόγησης και προσωπικής εμβάθυνσης.

**5η συνάντηση:**

Χαρτογράφηση της σύγκρουσης, ανάλυση συγκρουσιακού χάρτη, διεύρυνση της οπτικής, ανακεφαλαίωση δεξιοτήτων και ασκήσεις αυτοαξιολόγησης.

**Τόπος και χρόνος:**

ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΥΠΡΟΥ  
7/11/2018, 14/11/2018, 21/11/2018,  
28/11/2018, 5/12/2018

ΛΕΜΕΣΟΣ, ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟΥ  
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ\_ΛΕΜΕΣΟΣ

21/2/2019, 28/2/2019, 7/3/2019, 14/3/2019,  
21/3/2019

**Αριθμός συναντήσεων:** 5

**Ώρα:** 16:00 - 18:30

**Μέγιστος αριθμός συμμετοχών:** 25

**Εισηγητές:**

ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ ΔΑΦΝΗ