

**ΓΨ05.035B** **Μάθε πώς να είσαι ο εκπαιδευτικός που νοιάζεται και στηρίζει**

Το σεμινάριο απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων.

**Σκοπός:**

Η εξοικείωση των εκπαιδευτικών με έννοιες και δράσεις που σχετίζονται με την προαγωγή της ψυχικής υγείας για τη δημιουργία ενός ασφαλούς και θετικού σχολικού περιβάλλοντος.

**Περιεχόμενο:****1η Συνάντηση:**

Εννοιολογικός προσδιορισμός της ψυχικής υγείας και ανθεκτικότητας.

**2η Συνάντηση:**

Η επίδραση του σχολείου στην ανάπτυξη της ψυχικής ανθεκτικότητας και προώθηση της ψυχικής υγείας.

**3η Συνάντηση:**

Προτάσεις εφαρμογής δράσεων για προαγωγή της ψυχικής ανθεκτικότητας (επίλυση προβλημάτων, διαχείριση κρίσεων).

**4η Συνάντηση:**

Παροχή στήριξης και φροντίδας στους μαθητές για ανάπτυξη θετικής εικόνας του εαυτού.

**5η Συνάντηση:**

Δράσεις για προώθηση της ψυχικής ανθεκτικότητας και της αυτοεκτίμησης των εκπαιδευτικών.

**Τόπος και χρόνος:**

ΠΑΦΟΣ, ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ Α΄  
27/2/2018, 6/3/2018, 13/3/2018, 20/3/2018,  
27/3/2018

**Αριθμός συναντήσεων:** 5

**Ώρα:** 16:00 - 18:30

**Μέγιστος αριθμός συμμετοχών:** 25

**Εισηγητές:**

ΚΑΤΣΙΜΙΧΑ ΕΒΙΤΑ