

ΓΨ05.027 **Θετική ψυχολογία στην εκπαίδευση**

Το σεμινάριο απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων.

Σκοπός:

Η ευαισθητοποίηση των εκπαιδευτικών σε θέματα θετικής ψυχολογίας, έτσι ώστε να συμβάλλουν στη δημιουργία θετικού κλίματος, που είναι απαραίτητο στοιχείο για την αρμονία και την ηρεμία στην τάξη, αλλά και στις σχέσεις των παιδιών μεταξύ τους.

Περιεχόμενο:**1η Συνάντηση:**

Εννοιολογική προσέγγισης της Θετικής Ψυχολογίας.

Αναγκαιότητα θετικής προσέγγισης. Απαρχή της Θετικής Ψυχολογίας. Πορεία της Θετικής Ψυχολογίας. Η Θετική Ψυχολογία στην εκπαίδευση. Βασικές έννοιες της Θετικής Ψυχολογίας: Αισιοδοξία, ελπίδα, περιέργεια.

2η Συνάντηση:

Θετικά συναισθήματα. Ανθεκτικότητα και ενδυνάμωση. Ψυχολογική προστασία: αισιοδοξία.

Δυνάμεις του χαρακτήρα. Θετικές διαπροσωπικές σχέσεις. Ευτυχία.

3η Συνάντηση:

Θετική εκπαίδευση εναντίον της ψυχοπαθολογίας.

Πρακτικές συμβουλές για γονείς, εκπαιδευτικούς και ψυχολόγους.

4η Συνάντηση:

Σχεδιασμός παρέμβασης στην τάξη/ πρακτική εφαρμογή.

Βιωματικές ασκήσεις.

5η Συνάντηση:

Προγράμματα Θετικών Ψυχολογικών Παρεμβάσεων στο σχολείο.

Βιωματικές ασκήσεις.

Τόπος και χρόνος:

ΛΕΜΕΣΟΣ, ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟΥ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ_ΛΕΜΕΣΟΣ

7/2/2018, 21/2/2018, 28/2/2018, 14/3/2018,
28/3/2018

Αριθμός συναντήσεων: 5

Ώρα: 16:00 - 18:30

Μέγιστος αριθμός συμμετοχών: 25

Εισηγητές:

ΑΡΓΥΡΙΑΔΗ ΑΓΑΘΗ