

ΓΨ05.035 Ψυχική υγεία, ενίσχυση αυτοεκτίμησης μέσω της δραματοθεραπείας

Το σεμινάριο απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων.

Σκοπός:

Η επιμόρφωση των εκπαιδευτικών στο θέμα της ενίσχυσης της αυτοεκτίμησης των μαθητών και η εφαρμογή αντίστοιχου προγράμματος στους μαθητές.

Περιεχόμενο:

1η συνάντηση:

Παρουσίαση του προγράμματος "Ενίσχυση της αυτοεκτίμησης των μαθητών" και γνωριμία των μελών της ομάδας.

2η συνάντηση:

Εργαστήριο «Προσωπικός φάκελος»: Συμβόλαιο ομάδας για το περιεχόμενο και τον τρόπο δουλειάς. Οδηγίες για την εφαρμογή του Προγράμματος στους μαθητές.

3η συνάντηση:

Εργαστήριο «Μπαλόνια»: Μοίρασμα στην ομάδα/υποστήριξη εκπαιδευτικών για την εφαρμογή στους μαθητές.

4η συνάντηση:

Εργαστήριο «Τα ζωάκια»: Μοίρασμα στην ομάδα/υποστήριξη εκπαιδευτικών για την εφαρμογή στους μαθητές.

5η συνάντηση:

Εργαστήριο

«Έλμερ»: Μοίρασμα στην ομάδα/υποστήριξη εκπαιδευτικών για την εφαρμογή στους μαθητές.

6η συνάντηση:

Εργαστήριο «Μάσκες»: Μοίρασμα στην ομάδα/υποστήριξη εκπαιδευτικών για την εφαρμογή στους μαθητές.

7η συνάντηση:

Εργαστήριο «Ονειροσέντονο»: Μοίρασμα στην ομάδα/υποστήριξη εκπαιδευτικών για την εφαρμογή στους μαθητές.

8η συνάντηση:

Εργαστήριο «Οζέο»: Μοίρασμα στην ομάδα/υποστήριξη εκπαιδευτικών για την εφαρμογή στους μαθητές.

Τόπος και χρόνος:

ΛΕΜΕΣΟΣ, ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟΥ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ

27/1/2017, 10/2/2017, 24/2/2017, 10/3/2017,
24/3/2017, 7/4/2017, 28/4/2017, 12/5/2017,
26/5/2017, 2/6/2017

Αριθμός συναντήσεων: 10

Ώρα: 16:00 - 18:30

Μέγιστος αριθμός συμμετοχών: 12

Εισηγητές:

ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ ΣΟΦΙΑ

9η συνάντηση:

Εργαστήριο «Λέμε αντίο»: Μοίρασμα στην ομάδα/υποστήριξη εκπαιδευτικών για την εφαρμογή στους μαθητές.

10η συνάντηση:

Μοίρασμα στην ομάδα/αποτίμηση εμπειρίας/αξιολόγηση.

Σημείωση:

1. Προϋπόθεση για τη συμμετοχή στο σεμινάριο είναι η εφαρμογή του προγράμματος "Ενίσχυση της Αυτοεκτίμησης" στους μαθητές, σε χρόνο παράλληλο με το σεμινάριο.
2. Το σεμινάριο έχει βιωματικό χαρακτήρα, το ίδιο και το πρόγραμμα που θα εφαρμοστεί στους μαθητές και στηρίζεται στην προσέγγιση της Δραματοθεραπείας.
3. Στο μεγαλύτερο μέρος του σεμιναρίου θα καθόμαστε σε μαξιλάρια πάνω στο χαλί. Θα ήταν πολύ βοηθητικό να έχετε μαζί σας ένα ζευγάρι κάλτσες, για να υπάρξει η δυνατότητα να βγάλετε τα παπούτσια σας.