

ΓΨ05.027 Εφαρμογές της θετικής ψυχολογίας στη εκπαίδευση

Το σεμινάριο απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων.

Σκοπός:

Η εξοικείωση των εκπαιδευτικών με τις βασικές αρχές της θετικής ψυχολογίας και τις εφαρμογές της στην προσωπική τους ζωή, στην τάξη και στο σχολείο, με συγκεκριμένες τεχνικές και πρακτικές στρατηγικές.

Περιεχόμενο:

1η συνάντηση:

Εισαγωγή στη θετική ψυχολογία, ο ρόλος και η σημασία της θετικής ψυχολογίας στην εκπαίδευση (Θετική Εκπαίδευση)- Καλλιέργεια θετικών συναισθημάτων στην προσωπική, οικογενειακή και επαγγελματική ζωή.

2η συνάντηση:

Δυνατά στοιχεία χαρακτήρα, αξίες και αρετές. Εντοπισμός και τρόποι αξιοποίησης των δυνατοτήτων και των θετικών χαρακτηριστικών.

3η συνάντηση:

Ανάπτυξη θετικών διαπροσωπικών σχέσεων στην τάξη και στο σχολείο (πρακτικές εφαρμογές).

4η συνάντηση:

Ψυχική ανθεκτικότητα και ενδυνάμωση εκπαιδευτικών και μαθητών, ενσυνειδητότητα (mindfulness) και σωματική ευεξία. Ψυχολογική προστασία: αισιοδοξία και διαχείριση δύσκολων καταστάσεων.

5η συνάντηση:

Εκπαίδευση στην ευτυχία (απόλαυση στιγμών, ροή, νόημα ζωής). Πρακτικές στρατηγικές για ευτυχία στο σχολείο και στη ζωή, μέσα από την επιστήμη της Θετικής Ψυχολογίας.

Τόπος και χρόνος:

ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΥΠΡΟΥ
8/2/2017, 22/2/2017, 8/3/2017, 22/3/2017,
29/3/2017

ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΥΠΡΟΥ
16/3/2017, 23/3/2017, 30/3/2017, 4/5/2017,
11/5/2017

Αριθμός συναντήσεων: 5

Ώρα: 16:00 - 18:30

Μέγιστος αριθμός συμμετοχών: 25

Εισηγητές:

ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΒΙΚΥ