

**ΓΨ05.026 Δεξιότητες ζωής**

Το σεμινάριο απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων.

**Σκοπός:**

Η προσωπική ενδυνάμωση των εκπαιδευτικών μέσα από την καλλιέργεια δεξιοτήτων ζωής για τη βελτίωση των ανθρώπινων σχέσεων και την προαγωγή θετικού κλίματος στον χώρο του σχολείου.

**Περιεχόμενο:**

1η συνάντηση:

Αυτεπίγνωση

2η συνάντηση:

Επικοινωνία

3η συνάντηση:

Αναστοχασμός

4η συνάντηση:

Ανατροφοδότηση

5η συνάντηση:

Παροχή κινήτρων - Λήψη απόφασης

Σημείωση: Το σεμινάριο θα έχει βιωματικό χαρακτήρα.

**Τόπος και χρόνος:**

ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΥΠΡΟΥ

17/2/2016, 24/2/2016, 2/3/2016, 9/3/2016,

16/3/2016

**Αριθμός συναντήσεων:** 5

**Ώρα:** 16:00 - 18:30

**Μέγιστος αριθμός συμμετοχών:** 20

**Εισηγητές:**

ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ