

ΔΔ01.009**Δεξιότητες ζωής**

Το σεμινάριο απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς Δημοτικής και Προδημοτικής Εκπαίδευσης.

Σκοπός:

Η ενδυνάμωση των εκπαιδευτικών, μέσα από την καλλιέργεια δεξιοτήτων ζωής, για τη βελτίωση των ανθρώπινων σχέσεων και την προαγωγή θετικού κλίματος στον χώρο του σχολείου.

Περιεχόμενο:

1η Συνάντηση:

Αυτεπίγνωση

2η Συνάντηση:

Διαχείριση άγχους

3η Συνάντηση:

Συναισθηματική Αγωγή

4η Συνάντηση:

Ανατροφοδότηση

5η Συνάντηση:

Επικοινωνία

Σημείωση: Το σεμινάριο θα έχει βιωματικό χαρακτήρα.

Τόπος και χρόνος:

ΛΕΥΚΩΣΙΑ, Παιδαγωγικό Ινστιτούτο

11/2/2015, 18/2/2015, 25/2/2015, 4/3/2015,

11/3/2015

Αριθμός συναντήσεων: 5**Ώρα: 15:30 - 18:00****Μέγιστος αριθμός συμμετοχών: 20****Εισηγητές:**

ΑΝΔΡΕΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ

ΗΡΑΚΛΕΟΥΣ ΜΑΡΙΑ

ΚΟΥΡΑΤΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ, ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ Π.Ι.