

**ΜΨ05.002 Δεξιότητες ζωής**

Το σεμινάριο απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης όλων των ειδικοτήτων.

**Σκοπός:**

Η ενδυνάμωση των εκπαιδευτικών, μέσα από την καλλιέργεια δεξιοτήτων ζωής, για τη βελτίωση των ανθρώπινων σχέσεων και την προαγωγή θετικού κλίματος στον χώρο του σχολείου.

**Περιεχόμενο:**

1η Συνάντηση:

Αυτεπίγνωση

2η Συνάντηση:

Διαχείριση άγχους

3η Συνάντηση:

Συναισθηματική Αγωγή

4η Συνάντηση:

Ανατροφοδότηση

5η Συνάντηση:

Επικοινωνία

**Σημείωση:**

Το σεμινάριο θα έχει βιωματικό χαρακτήρα.

**Τόπος και χρόνος:**

ΛΕΥΚΩΣΙΑ, Παιδαγωγικό Ινστιτούτο  
17/10/2013, 24/10/2013, 31/10/2013,  
07/11/2013, 14/11/2013

**Αριθμός συναντήσεων:** 5

**Ώρα:** 15:30 - 18:00

**Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων:** 20

**Εισηγήτρια:**

ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ