

**ΓΔ01.001**      **Θέματα Αγωγής Υγείας**

Το σεμινάριο απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων.

**Σκοπός:**

Η ενημέρωση των εκπαιδευτικών για θέματα Αγωγής Υγείας.

**Περιεχόμενο:***1η Συνάντηση:*

Η διδακτέα ύλη της Αγωγής Υγείας, όπως ορίζεται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Εμβάθυνση στα κεφάλαια της διατροφής, της άσκησης, της φυσικής κατάστασης και της σωματικής υγιεινής των παιδιών και των εφήβων.

*2η Συνάντηση:*

Η φυσική κατάσταση και οι διατροφικές συνήθειες παιδιών και εφήβων στην Κύπρο. Παράγοντες που επηρεάζουν τα επίπεδα υγείας - παρεμβατικά προγράμματα. Σύγκριση των ερευνητικών αποτελεσμάτων της Κύπρου με εκείνα άλλων ευρωπαϊκών χωρών.

*3η Συνάντηση:*

Φυσική δραστηριότητα και υγεία - παχυσαρκία παιδιών και εφήβων. Τρόποι πρόληψης και αντιμετώπισής της.

*4η Συνάντηση:*

Η ψυχική υγεία και οι διατροφικές συνήθειες των παιδιών και των εφήβων της Κύπρου. Διατροφικές διαταραχές. Ενέργειες που πρέπει να γίνουν.

*5η Συνάντηση:*

Υγιεινός τρόπος ζωής και συνθήκες ζωής - Διατροφή και Γεωγραφία. Διατροφή και Θρησκεία. Διατροφή και κουλτούρα – πολιτισμός – οικονομία.

**Σημείωση:**

Το σεμινάριο διεξάγεται σε συνεργασία με επιστήμονες από το "Ερευνητικό και Εκπαιδευτικό Ινστιτούτο Υγεία του Παιδιού".

**Τόπος και χρόνος:**

ΛΕΥΚΩΣΙΑ: Παιδαγωγικό Ινστιτούτο  
15/10/2013, 22/10/2013, 29/10/2013,  
5/11/2013, 12/11/2013

**Αριθμός συναντήσεων:** 5

**Ώρα:** 3:30 μμ - 6:00 μμ

**Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων:** 25

**Εισηγητής:**

ΤΟΡΝΑΡΙΤΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ