

Ημερίδα: «Θαλασσαιμία  
Η σημασία πρόληψης και ενημέρωσης  
στο σχολικό πλαίσιο»

Παρασκευή, 3 Μαρτίου 2023  
Παιδαγωγικό Ινστιτούτο Κύπρου, Λευκωσία

# ΘΑΛΑΣΣΑΙΜΙΑ ΚΑΙ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΣΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ



Μίητος Μιητιάδους  
Πρόεδρος Παγκύπριου Αντιαναιμικού Συνδέσμου

# Περιεχόμενα παρουσίασης

1

## Άτομο με Θαλασσαιμία

- Η Θαλασσαιμία από την οπτική του ασθενή

2

## Παγκύπριος Αντιαναιμικός Σύνδεσμος

- Παρουσίαση του ΠΑΣ
- Προγράμματα και δράσεις για τα ΆμΘ
- Προγράμματα για την αιμοδοσία

3

## Αιμοδοσία στην Κύπρο

- Τα δεδομένα και οι αριθμοί
- Η χρήση του αίματος στην Κύπρο

4

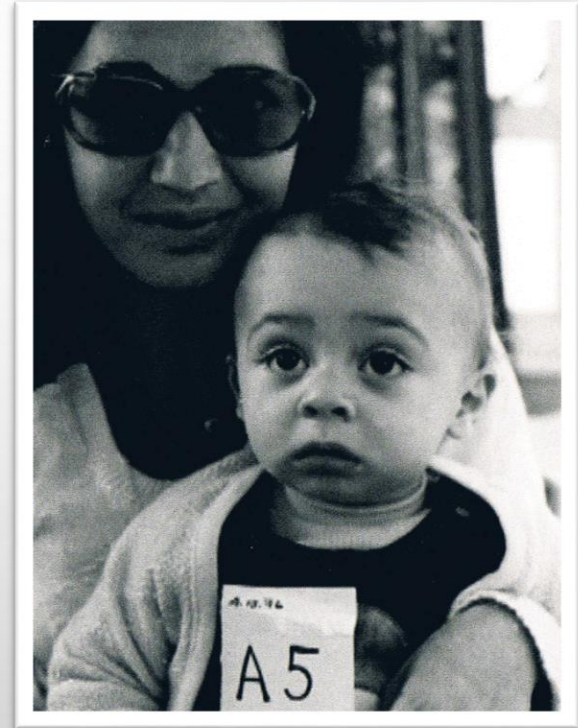
## Ο ρόλος της Εκπαίδευσης

- Κατανόηση αιμοδοσίας
- Αντιμετώπιση παρανοήσεων
- Δημιουργία κουλτούρας



# ΄Οντας ένα άτομο με θαλασσαιμία πριν από 47 χρόνια...

- Αβεβαιότητα και φόβος για το μέλλον
- Επάρκεια και ασφάλεια αίματος - αμοιβαία αιμοδοσία (όχι αντισταθμιστική)
- Μονές ενέσεις δεσφερριοξαμίνης
- Πόνος (ενέσεις, μεταγγίσεις αίματος κ.λπ.)
- Φυσική επιβάρυνση των δραστηριοτήτων
- Εκφοβισμός στο σχολείο/ οικογένεια
- Λιγότερος ελεύθερος χρόνος μελέτης
- Ρομαντικές και οικογενειακές σχέσεις



*Φωτογραφία για τον φάκελο ασθενή,  
Κέντρο Θαλασσαιμίας, 1976*

# Ανάγκη για τη δημιουργία του ΠΑΣ

Αφού διαπίστωσαν την πλήρη έλλειψη γνώσης, για την ασθένεια που αντιμετωπίζουν τα παιδιά τους και την αβεβαιότητα για το μέλλον των παιδιών τους, μια ομάδα γονιών ενώθηκαν για να αντιμετωπίσουν τις προκλήσεις (1969) για όλους τους ασθενείς.

## ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΓΟΝΕΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ ΑΝΑΙΜΙΑΣ

Το περ. Σάββατο έπραγματοποιήθη στὸ Α' Δημοτικὸ Σχολεῖο Παλλουριώτισσας ἐκτακτὴ γενικὴ συνέλευση τοῦ Συνδέσμου Γονέων Παιδιῶν μὲ μεσογειακὴ ἀναιμία. Ὁ πρόεδρος τοῦ συνδέσμου κατετόπισε τοὺς γονεῖς γιὰ τὴν μέχρι τώρα ἐπιμέλεια καὶ ἐνέργεια τοῦ προσωρινοῦ διοικητικοῦ συμβουλίου καὶ ἀκολούθησαν ἀρχαιρεσίες γιὰ ἐκλογή νέου, τακτικοῦ, διοικητικοῦ συμβουλίου.

Πρὶν ἀπὸ τὴν ἐναρξὴ τῶν ἐργασιῶν τῆς συνέλευσης μίλησαν πρὸς τοὺς παρευρισκόμενους, γιὰ διάφορα πτυχῆς τῆς μεσογειακῆς ἀναιμίας, οἱ ἰατροὶ κ.κ. Χάρης Φεσάς, μέλος τῆς ἐπισημονικῆς ἐπιτροπῆς τοῦ "Ἰπποκράτη", Προτότσος, παιδίατρος καὶ Σταύρος Μαρτυρόπουλος, μέλος τῆς Ἀντιαναιμικῆς Ἑταιρείας.

Ἡ διεύθυνση τοῦ συνδέσμου, γιὰ τοὺς ἐνδιαφερόμενους νὰ ἀπευθυνθοῦν σ' αὐτόν, εἶναι: Κυριακῆ Κολακῆση 11 Παλλουριώτισσα Τηλ. 31487 (ἐναντὶ τῆς νέας ἐκκλησίας).

27 Ιουνίου 1973

## ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΙΣ ΤΟΥ ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΥ ΑΝΤΙΑΝΑΙΜΙΚΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ

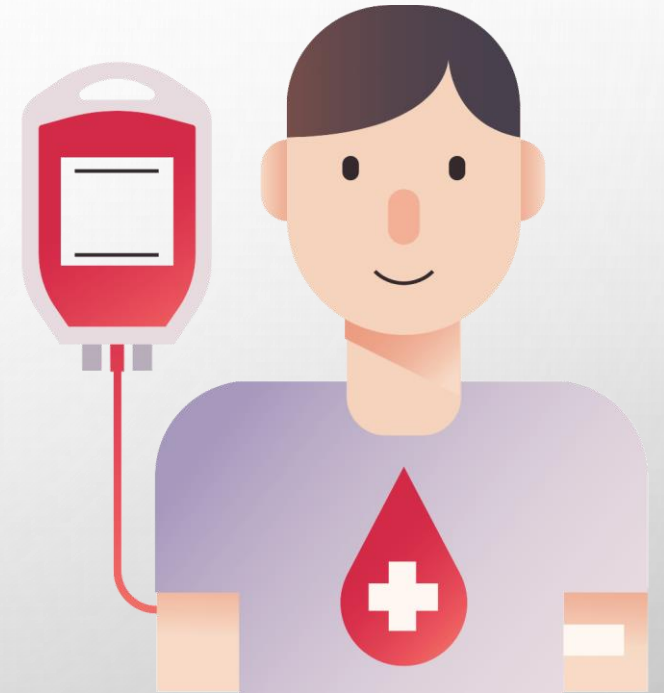
Τὸ παρελθὸν Σάββατον συνεκροτήθη εἰς τὸ Α' Δημοτικὸν Παλιουριώτισσας ἡ ἐτήσια γενικὴ συνέλευσις τῶν μελῶν τοῦ Παγκυπρίου Ἀντιαναιμικοῦ Συνδέσμου. Μετὰ τὴν ἐκθεσὶν τῶν πεπραγμένων ὑπὸ τοῦ Προέδρου κ. Πάνου Ἐγγλέζου καὶ τὴν ἐκθεσὶν ἐπὶ τῆς οικονομικῆς καταστάσεως ὑπὸ τῆς Ταμίου κ. Κάτιας Καϊμακλιώτου, ἀπεβλήθησαν ἐρωτήσεις ὑπὸ μελῶν τοῦ Συνδέσμου καὶ ἀπήντησαν μέλη τοῦ Διοικητικοῦ Συμβουλίου.

Ἐν τέλει ἐγένετο ἀνταλλαγὴ ἀπόψεων ἐπὶ διαφόρων θεμάτων, τὰ ὅποια ἀπασχολοῦν τὸν Σύνδεσμον. Κυρίως ἡ συζήτησις περιστράφη εἰς τὴν δημιουργίαν τῆς Κινητῆς Μονάδος Ἀιμοληψίας καὶ ἐγένετο ἀρκετὰ εἰσηγήσεις. Αἱ εἰσηγήσεις αὗται, ἀπεφασίσθη ὅπως μελετηθοῦν ὑπὸ τοῦ Διοικητ. Συμβουλίου καὶ ληφθοῦν ὅλα τὰ μέτρα πρὸς προώθησίν των.

27 Μαρτίου 1974

# Η καθημερινότητα ενός ΑμΘ

- Τακτικές μεταγγίσεις αίματος ανά 1-3 εβδομάδες.
- Καθημερινή αποσιδήρωση
- Τακτικός αιματολογικός έλεγχος ανά 1/2/6 μήνες
- Τακτικός ακτινοδιαγνωστικός έλεγχος ανά εξάμηνο/ ετησίως
- Τακτικός έλεγχος από ένα μεγάλο αριθμό ιατρών άλλων ειδικοτήτων ετησίως



# Δράσεις ΠΑΣ

- Στήριξη Ατόμων με Θαλασσαιμία σε όλα τα δυνατά επίπεδα
- Δημιουργία κέντρων υποστήριξης ΑμΘ κοντά σε όλα τα ΚΘ
- Συνεχείς διαβουλεύσεις με όλους τους επίσημους φορείς σε σχέση με τις πολιτικές υγείας, κοινωνικής πρόνοιας και ενσωμάτωσης των ΑμΘ.
- Πρόγραμμα ψυχολογικής υποστήριξης  
*(Με τη στήριξη του Υπουργείου Υγείας, μέσω του προγράμματος DeMinimis)*
- Προληπτικό και θεραπευτικό πρόγραμμα φυσιοθεραπείας  
*(Με τη στήριξη του Υπουργείου Υγείας, μέσω του προγράμματος DeMinimis)*
- Δράσεις για την αιμοδοσία σε συνεργασία με το Κέντρο Αίματος
- Ενημέρωση κοινωνικού συνόλου



# Ιστορική αναδρομή

1969

Πρώτη συνάντηση γονέων και προσπάθεια δημιουργίας του ΠΑΣ

1977

Επίσημη εγγραφή του ΠΑΣ ως συνδέσμου ασθενών

1977

Ίδρυση Συντονιστικής Επιτροπής Αιμοδοσίας και Διαφώτισης (ΣΕΑΔ)

2006

Ίδρυση Κέντρου Αίματος από το Υπουργείο Υγείας

1/1/17 - 4/2/19

Ενοποίηση Υπηρεσιών Κέντρου Αίματος

3/2019

Μοριακός έλεγχος



# Τα πρώτα χρόνια

- Μέχρι το 1977, οι ανάγκες σε αίμα στην Κύπρο καλύπτονταν από το περιβάλλον των ασθενών, το οποίο ήταν υποχρεωμένο να αναπληρώνει στο διπλάσιο τις ποσότητες αίματος που χρειαζόταν το άτομο που θα μεταγγιζόταν.
- Ο τρόπος αυτός εισροής αίματος στις Τράπεζες Αίματος ήταν πρόσκαιρα ικανοποιητικός μια και στην Κύπρο υπήρχαν πολύ έντονοι οικογενειακοί δεσμοί.
- Η μέθοδος αυτή αποδείχθηκε ανεπαρκής μετά την τουρκική εισβολή το 1974 με την προσφυγοποίηση του μισού πληθυσμού της Κύπρου.





# Επάρκεια και ασφάλεια του αίματος

Ίδρυση Συντονιστικής Επιτροπής  
Αιμοδοσίας και Διαφώτισης, σε  
συνεργασία με ιατρούς, λειτουργούς  
των νοσοκομείων και νοσηλευτές



*Τράπεζα Αίματος εγκαινιάστηκε από χθες και στη Λεμεσό από τον Υπουργό Υγείας Δρ Πελεκάνο. Στη φωτογραφία ο κ. Υπουργός, η σύζυγος του Προέδρου, ο Μητροπολίτης και άλλοι επίσημοι και κόσμος (Είδηση σε άλλες στήλες).*

*“Εγκαίνια Τράπεζας Αίματος Λεμεσού,  
12 Ιουνίου 1983*

# Δράσεις ΠΑΣ

- Το 2006, με απόφαση του Υπουργικού Συμβουλίου δημιουργείται το Κέντρο Αίματος, ως νέα διεύθυνση στη διοίκηση του Υπουργείου Υγείας.
- Μέχρι το 2016, το Κέντρο Αίματος ασκούσε τις αρμοδιότητες και δραστηριότητες του μόνο στο επίπεδο της επαρχίας Λευκωσίας. Στις υπόλοιπες επαρχίες δραστηριοποιούνταν οι τοπικές Τράπεζες Αίματος σε όλα τα στάδια της διαδικασίας.
- Μετά από διαρκείς πιέσεις του ΠΑΣ και μετά από σχετική απόφαση του Υπουργού Υγείας, το 2017 ξεκίνησε η κεντριοποίηση των υπηρεσιών του Κέντρου Αίματος και η σταδιακή ενσωμάτωση των υπόλοιπων επαρχιών.
- Ενσωμάτωση επαρχίας Αμμοχώστου: 1 Ιανουαρίου 2017
- Ενσωμάτωση επαρχίας Λάρνακας: 1 Ιουνίου 2017
- Ενσωμάτωση επαρχίας Πάφου: 13 Μαρτίου 2018
- Ενσωμάτωση επαρχίας Λεμεσού: 4 Φεβρουαρίου 2019



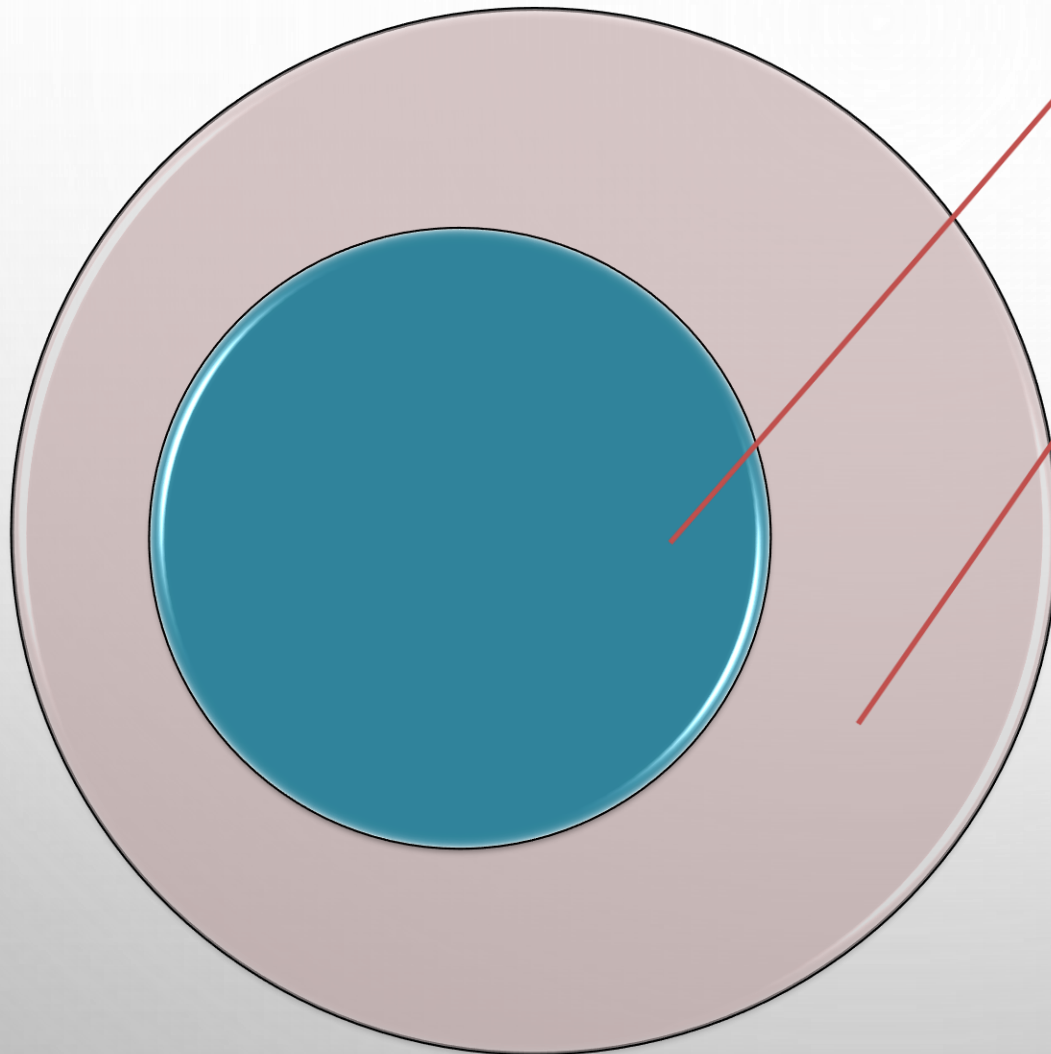
# Μοριακός Έλεγχος – Πλήρης Επάρκεια



Από τον Μάρτιο του 2019 έχει ξεκινήσει να εφαρμόζεται ο μοριακός έλεγχος για όλα τα παράγωγα αίματος με την εθελοντική αιμοδοσία να έχει σταθεροποιηθεί στο 100% και να μην παρουσιάζονται πλέον συστηματικές αναβολές μεταγγίσεων στις Κλινικές Θαλασσαιμίας.



# Χρήση μονάδων αίματος από τις ΚΘ



Μονάδες ΕΑ  
για τις ΚΘ:  
~25 000



Συνολικές  
μονάδες ΕΑ:  
~70 000

35%



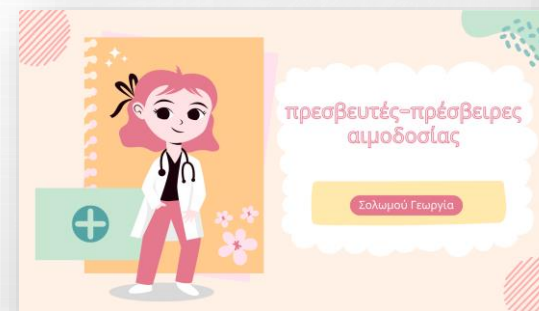
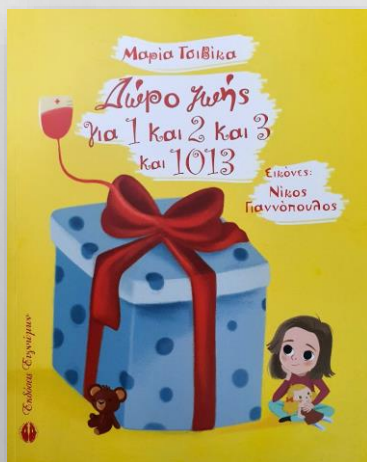
# Δράσεις του ΠΑΣ για την αιμοδοσία

- Συνιδρυτής της ΣΕΑΔ
- Εκστρατείες ενημέρωσης και διαφώτισης για τη Θαλασσαιμία αλλά και την αιμοδοσία
- Οργάνωση συνεδρίων και ετοιμασία έντυπου υλικού για την αιμοδοσία, την ασφάλεια του αίματος και την αιμοεπαγρύπνηση.
- Συμμετοχή και διοργάνωση αιμοδοσιών από τον ΠΑΣ αλλά και τα άτομα με Θαλασσαιμία και τις οικογένειες τους.
- Συνεργασία του ΠΑΣ με ΣΕΑΔ και Κέντρο Αίματος για την ενημέρωση για αιμοδοσίες ή εκδηλώσεις.
- Στόχευση και άσκηση διαρκούς πίεσης για ανάληψη από την πολιτεία μέσω ενός καλά σχεδιασμένου συστήματος, της ευθύνης για την επάρκεια και την ασφάλεια του αίματος.
- Σχεδιασμός εφαρμογής για την αιμοδοσία, προσφορά του ΠΑΣ, για χρήση από το Κέντρο Αίματος



# Εκπαιδευτικές δράσεις του ΠΑΣ για την αιμοδοσία

Έκδοση παιδικού βιβλίου, της συγγραφέως Μαρίας Τσιβίκα, με τίτλο «Δώρο ζωής για 1 και 2 και 3 και 1013» και αποστολή του σε όλα τα Δημοτικά Σχολεία.



Ετοιμασία εκπαιδευτικού προγράμματος από την εκπαιδευτικό Γεωργία Σολωμού, με την βοήθεια των κ. Έλενας Μυλωνά και κ. Μαρίας Τσιβίκα, για χρήση στην Δημοτική Εκπαίδευση.

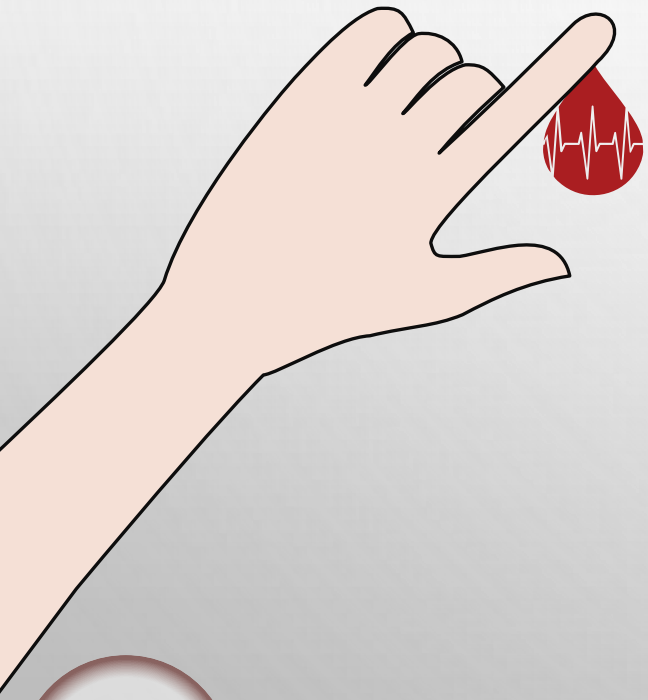
# Κατανόηση της λειτουργίας της αιμοδοσίας σε βιολογικό επίπεδο.



- Σύσταση του αίματος
- Ερυθρά – Πλάσμα - Αιμοπετάλια
- Παραγωγή και αναπλήρωση αίματος
- Λειτουργία της αιμοσφαιρίνης

# Αντιμετώπιση παρανοήσεων

- Απώλεια αίματος και λιποθυμίες
- Διαστήματα ανάμεσα στις αιμοδοσίες
- Προϋποθέσεις που πρέπει να πληρούνται
- Απαγορεύσεις





# Κατανόηση της επίδρασης που έχει στα μεταγγιζόμενα άτομα

- Ομάδες χρόνιων ασθενών που χρειάζονται παράγωγα αίματος
- Τραυματίες και αιμορραγία – απειλή για τη ζωή
- Προγραμματισμένες χειρουργικές επεμβάσεις



# Δημιουργία κουητούρας αιμοδοσίας



*Σας ευχαριστώ*

για την υπομονή σας!



**ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ  
ΑΝΤΙΑΝΑΙΜΙΚΟΣ  
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ**

Λεωφόρος Ακροπόλεως 26  
2006, Ακρόπολη, Λευκωσία  
Τηλ. 22429141 • Fax 22315792  
Email: [info@thalassaemia.cy](mailto:info@thalassaemia.cy)  
Ιστοσελίδα: [www.thalassaemia.cy](http://www.thalassaemia.cy)

Θαλασσαιμία και αιμοδοσία στην εκπαίδευση

