

Άννα Κουππάνου  
[akouppanou@hotmail.com](mailto:akouppanou@hotmail.com)  
<https://annakouppanou.com/>

# Το βιβλίο του Φοίβου και της Λένας (Εκπαιδευτικό Υλικό)

Ο Φοίβος και η φάλαινα (Κείμενο: Άννα Κουππάνου, Εικόνες: Κέλλυ Ματαθία-Κόβο)

Η Λένα και η Μέλισσα (Κείμενο: Άννα Κουππάνου, Εικόνες: Έφη Λαδά)

[Εκδόσεις Πατάκη]




## Ενότητα: Τα Συναισθήματα στα Βιβλία

### Βιβλία

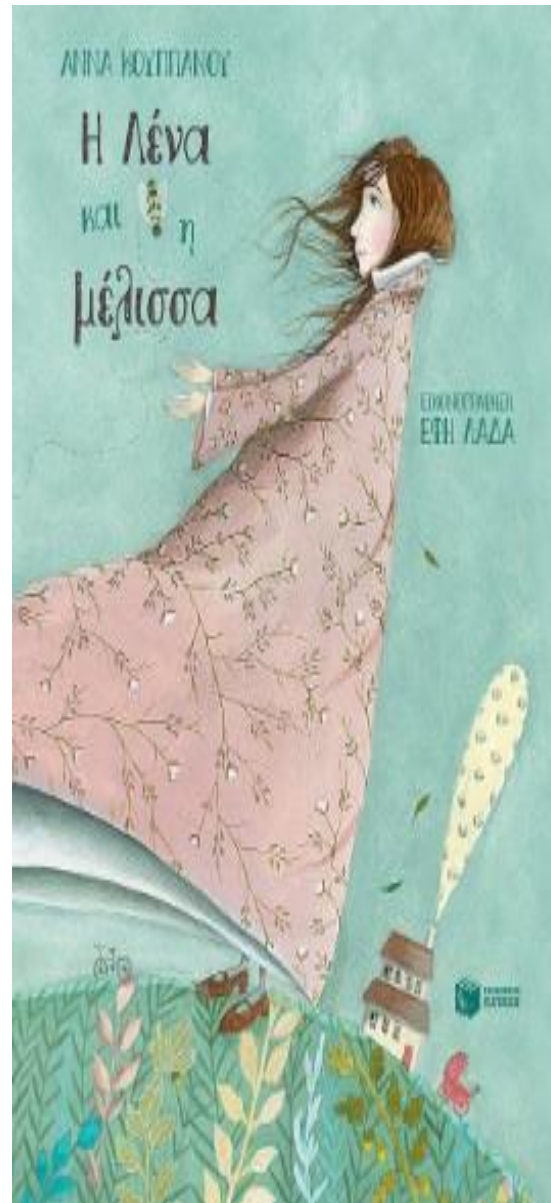
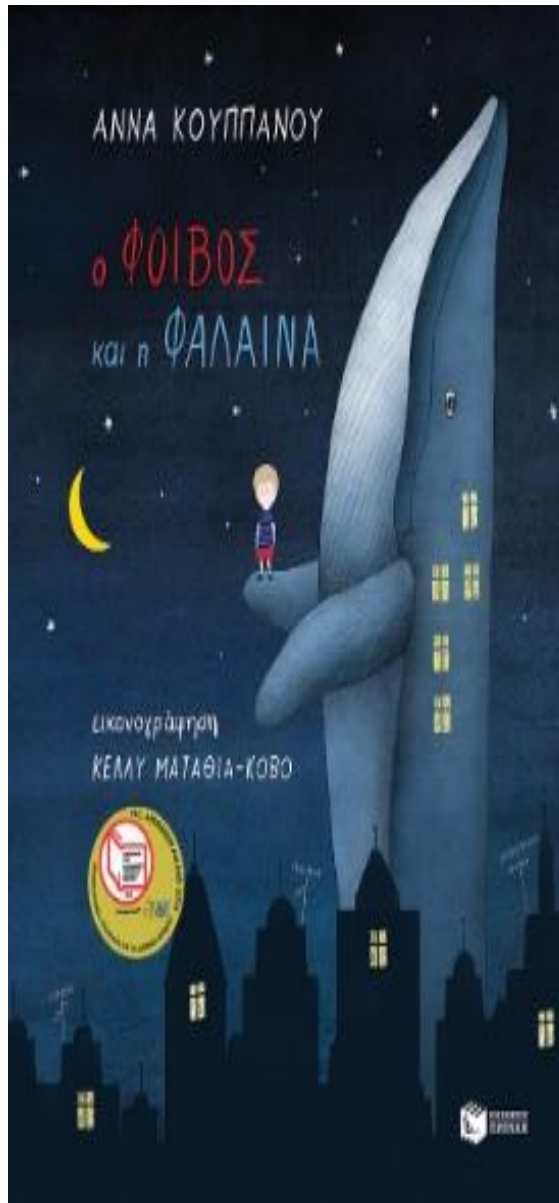
Ο Φοίβος και η φάλαινα (Κείμενο: Άννα Κουμπάνου, Εικόνες: Κέλλυ Ματαθία-Κόβο) [Εκδόσεις Πατάκη]

Η Λένα και η Μέλισσα (Κείμενο: Άννα Κουμπάνου, Εικόνες: Έφη Λαδά) [Εκδόσεις Πατάκη]






Το περιεχόμενο  
των βιβλίων:  
Πώς  
επικοινωνούν  
θεματικά;

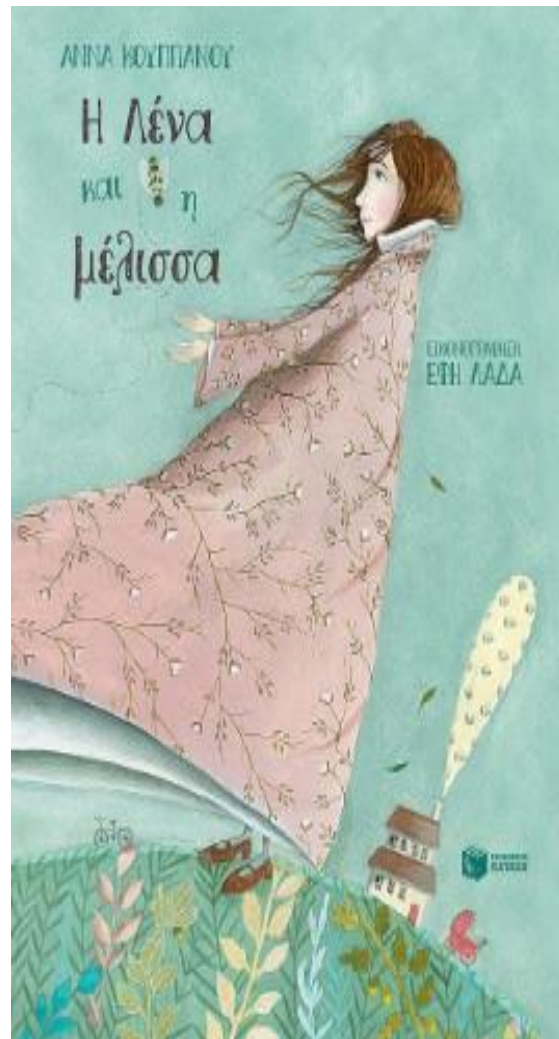
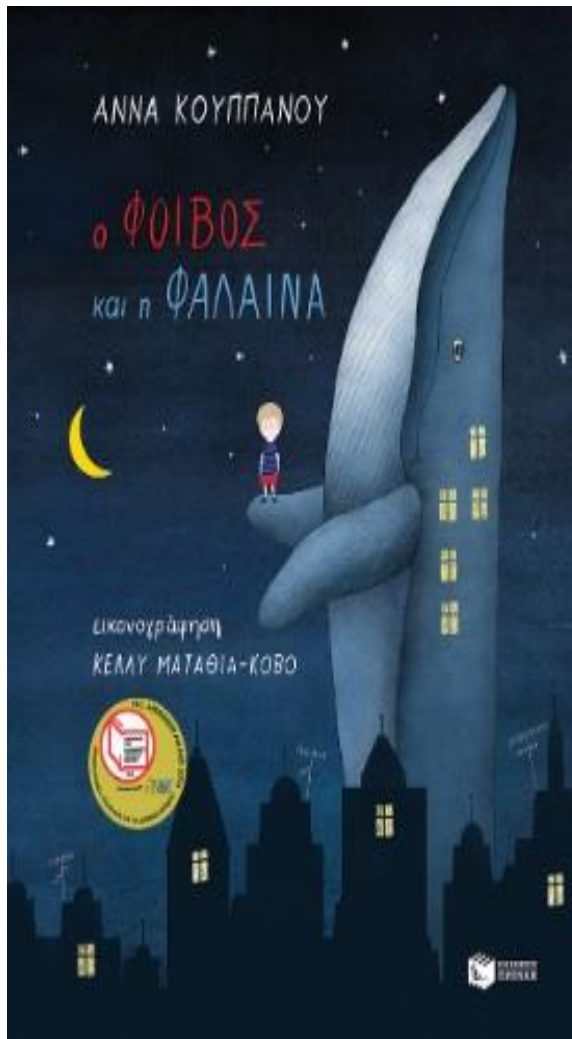


- Είδος: Εικονοβιβλία
- Θέμα: Συναισθήματα
- Θέμα: Τι είναι μεγάλο/Τι μικρό
- Τίτλος
- Κοινή συγγραφέας
- Ο χαρακτήρας και η ιστορία του
- Πρόβλημα/Επιθυμία/Σύγκρουση
- Δράση
- Εμπόδια/Ευκολίες
- Αντίπαλοι/Σύμμαχοι
- Τέλος/Αλλαγή χαρακτήρα/Τι έμαθε

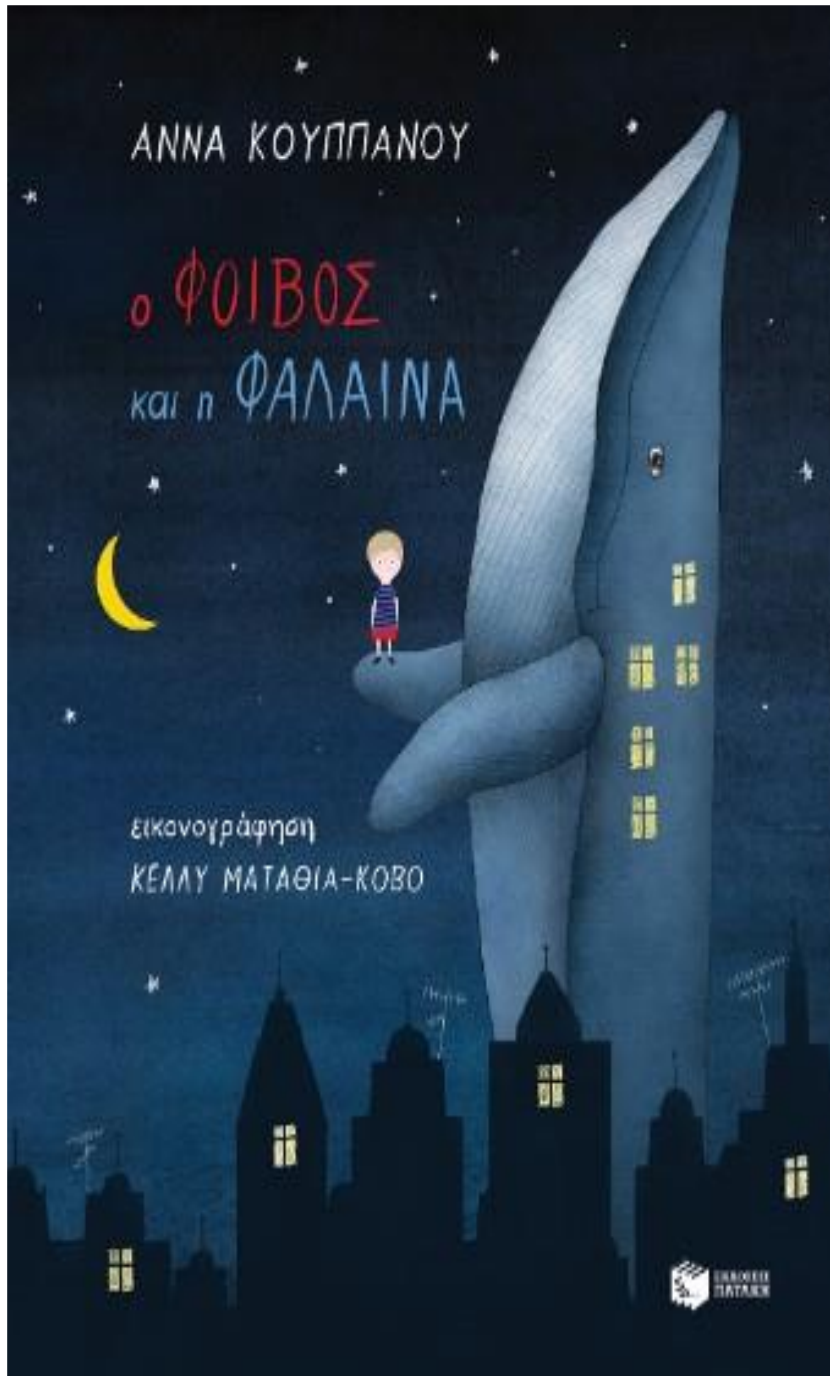




Το είδος των  
βιβλίων:  
Το εικονοβιβλίο



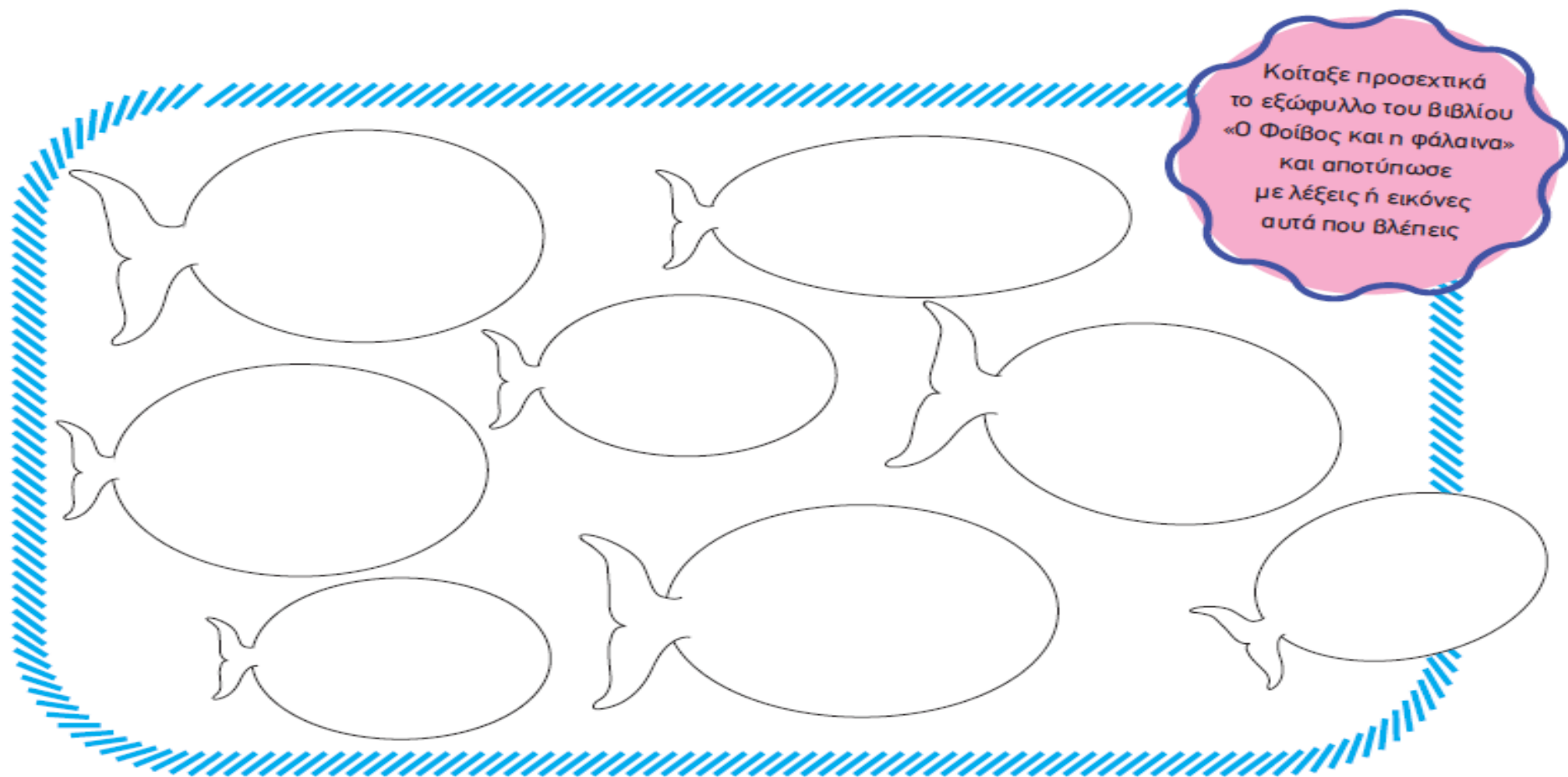
- Είδος: Εικονοβιβλία
- Τα στοιχεία της εικόνας ως τρόπος σύγκρισης των δύο βιβλίων
  - Χρώματα
  - Σχήματα
  - Γραμμές
  - Τελείες
  - Θέση
  - Μέγεθος / Αναλογία / Κλίμακα / Όγκος
  - Προοπτική / Εστίαση / Κατεύθυνση
  - Πλαίσιο / Κάδρο
  - Χωρικότητα/ Σύνθεση / Διάταξη
  - Φωτισμός
  - Παρουσία / Απουσία



## ***Ο Φοίβος και η Φάλαινα***

Κείμενο: Άννα Κουμπάνου,  
Εικόνες: Κέλλυ Ματαθία-Κόβο)  
[Εκδόσεις Πατάκη]





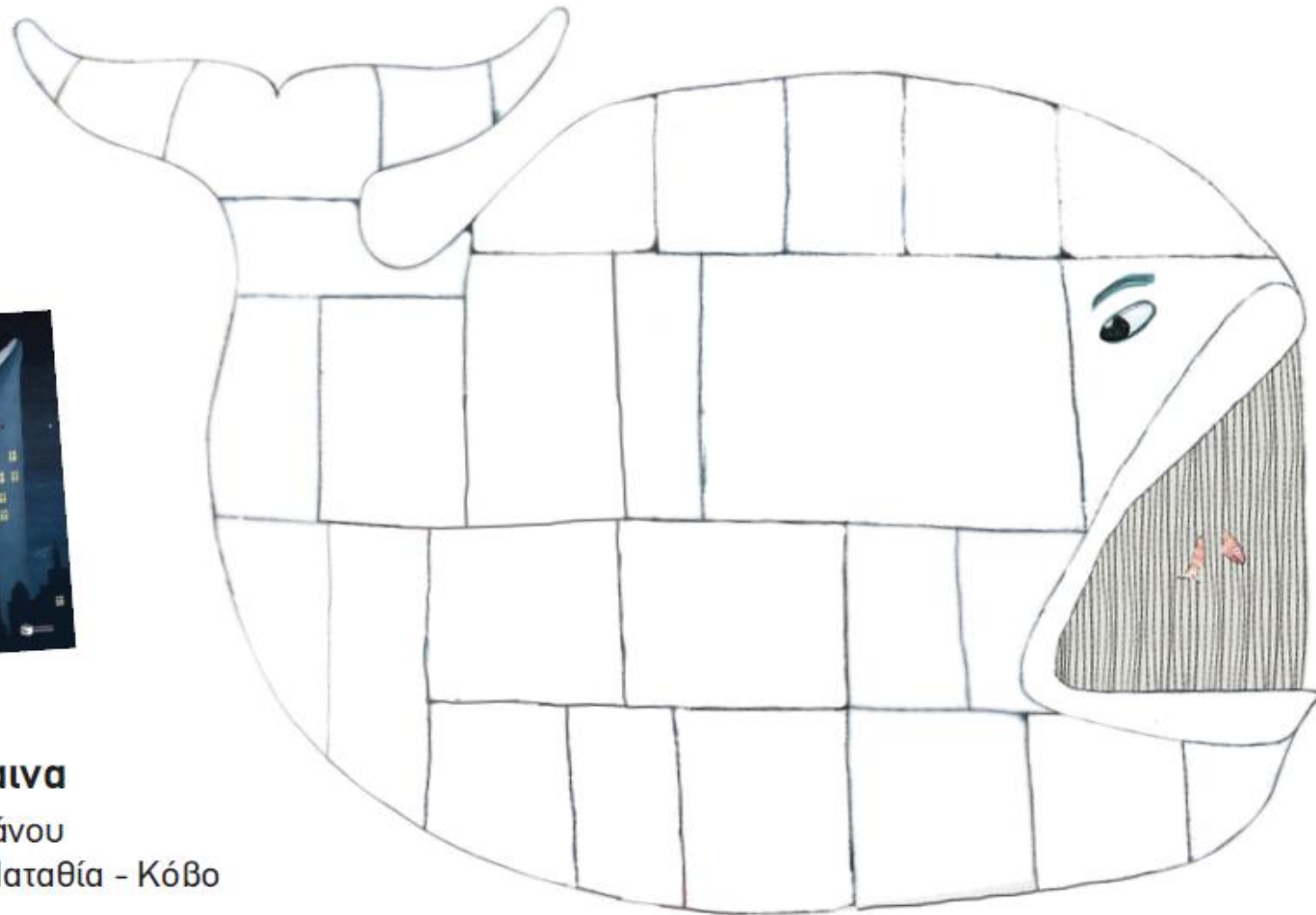
Φτιάχνουμε τη δική μας φάλαινα,  
με αυτά που θέλουμε να μην κρατήσουμε μέσα μας,  
στις φιλίες μας, στην τάξη μας, στο σχολείο μας, στον κόσμο.



## Ο Φοίβος και η φάλαινα

Άννα Κουμπάνου

εικ.: Κέλλυ Ματαθία - Κόβο

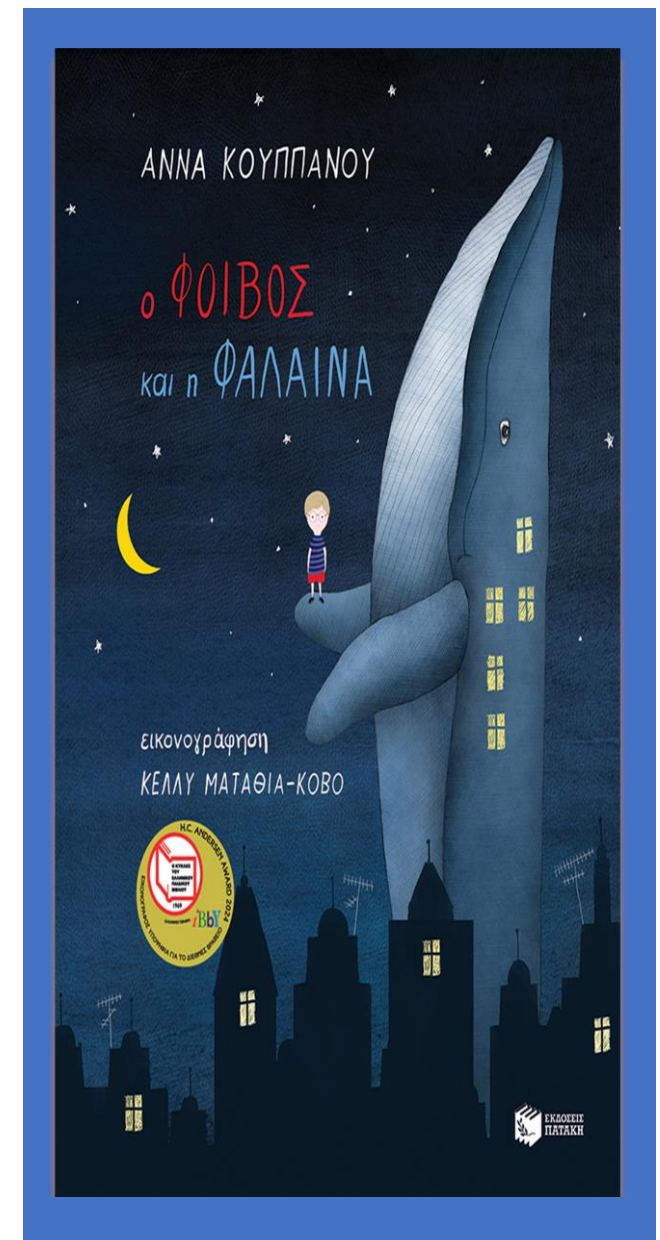


Τι όμορφα υπάρχουν στην καρδιά του Φοίβου  
τώρα που αποχαιρέτησε τον φόβο του;  
Τι όμορφα υπάρχουν στη δική σου καρδιά;  
*Ζωγράφισέ τα!*





## Δημιουργική Γραφή με τον Φοίβο



# Άσκηση 1

## Φοβόταν...

- Όταν του/της έλεγαν... (του Φοίβου/της Ρόζης/της γάτας, του κύριου με το μονόκλ)
- Όταν μου έλεγαν...(εμένα/μυθοπλαστικό εγώ)
- Όταν έλεγαν στη Χιονάτη/στον Πινόκιο... (μυθοπλαστικό πρόσωπο)

## Άσκηση 2

### Αν...

- Αν ο δικός μου φόβος/ταλέντο/επιθυμία/μεγάλη χαρά/ ήταν ζώο, θα ήταν...
- Αν ήταν χρώμα, θα ήταν...
- Αν ήταν μουσική...
- Αν ήταν φαγητό....
- Αν ήταν ταινία...
- Αν ήταν λουλούδι...
- Αν ήταν χώρα, θα είχε...

## **Άσκηση 3**

### ***Αν η καρδιά μου...***

Αν η καρδιά μου ήταν χώρα, θα είχε...

Εκεί θα ζούσαν...

Από εκεί θα έλειπαν...

Θα γίνονταν...

Τα χρώματα...

Οι μυρωδιές...

Ο χρόνος...

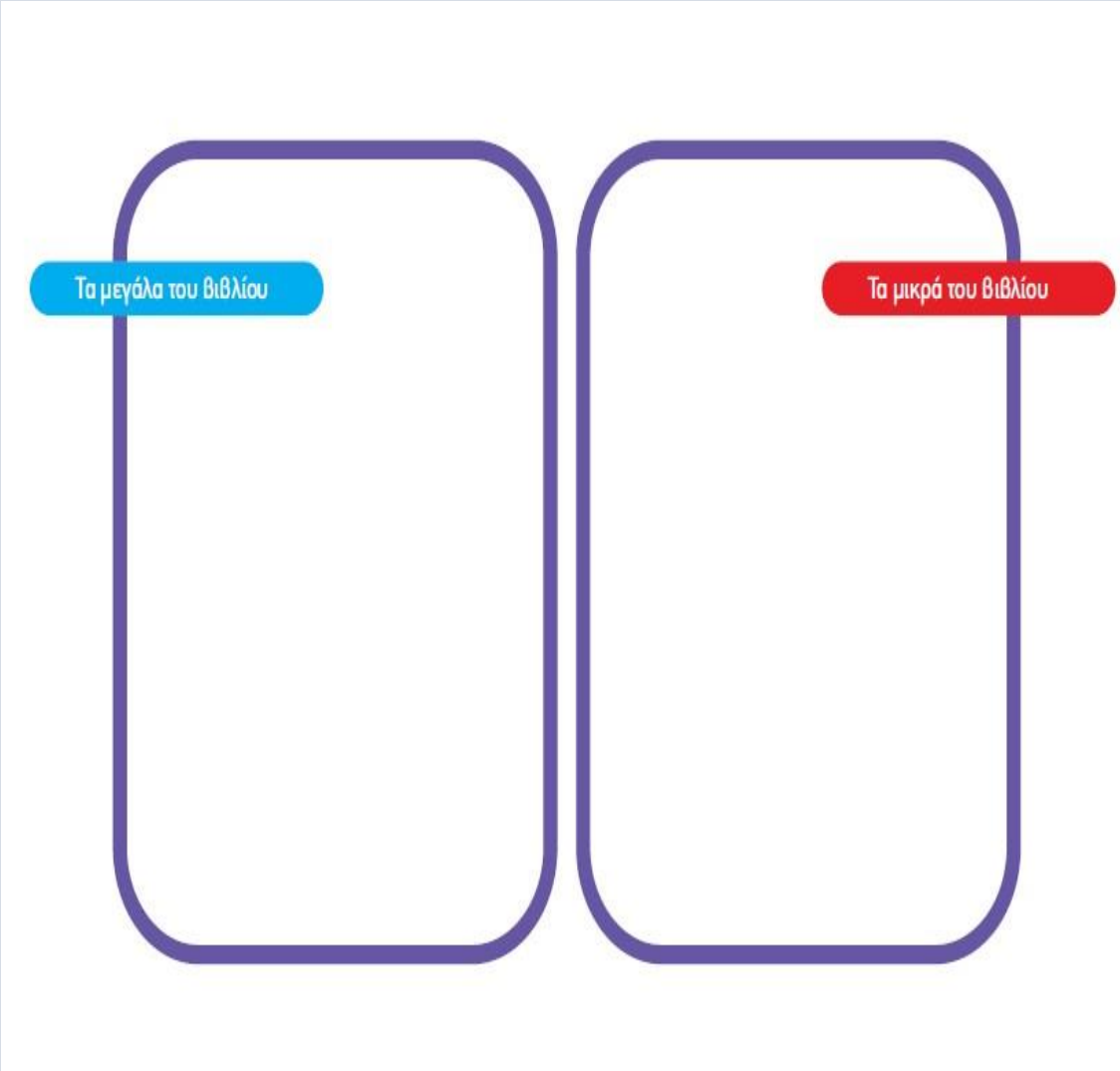
Ο χώρος...





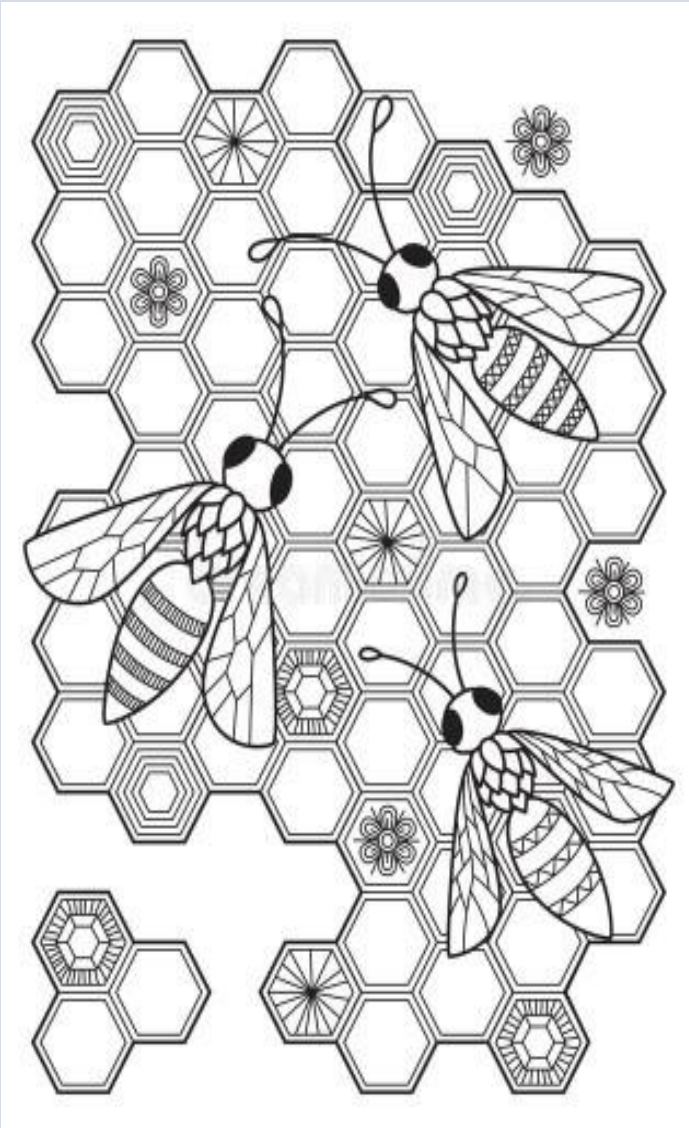
## ***Η Λένα και η μέλισσα***

Κείμενο: Άννα Κουπλάνου,  
Εικόνες: Έφη Λαδά  
[Εκδόσεις Πατάκη]



Τα μεγάλα του βιβλίου

Τα μικρά του βιβλίου



Κλείνω τα μάτια και χαμογελώ.  
Τι είναι αυτό που με κάνει να  
νιώθω αγάπη, ζεστασιά,  
ασφάλεια;

Γράφω/ζωγραφίζω όλα εκείνα  
που με κάνουν να χαμογελώ...



# Φιλαναγνωστικές Δραστηριότητες

- Ένα παιδί και ένα ερώτημα
- Τι θέλει κάθε παιδί να ρωτήσει και ποιον/ποια?
- Σελίδες της ζωής μας
  - Τι έζησε η Λένα;
  - Τι δεν αναφέρεται στο βιβλίο;
  - Τι θέλουν να ζήσουν τα παιδιά;
  - Το βιβλίο της ζωής μου
  - Το βιβλίο της ζωής ενός αγαπημένου προσώπου

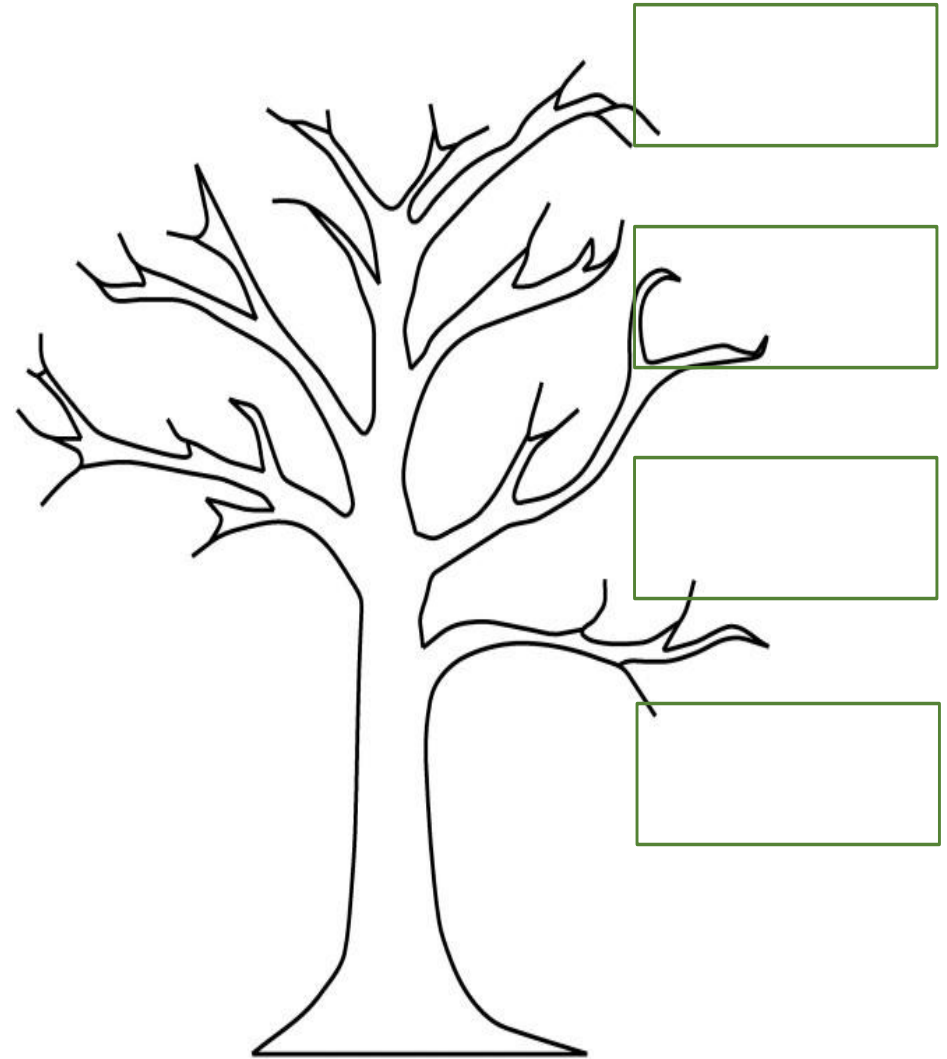
# Φιλαναγνωστικές Δραστηριότητες

- *Από πού έμαθα να αγαπώ*
- *Τι με έμαθε τι είναι η αγάπη*
- *Οικογενειακό Δέντρο της Αγάπης*



**ΤΟ  
ΒΙΒΛΙΟΔΕΝΤΡΟ  
ΤΩΝ  
ΕΡΩΤΗΣΕΩΝ**

---



## Δημιουργική Γραφή με τη Λένα





Τ' όνειρο τοῦ παιδιοῦ εἶναι ἡ εἰρήνη  
Τ' όνειρο τῆς μάνας εἶναι ἡ εἰρήνη  
Τὰ λόγια τῆς ἀγάπης κάτω ἀπ' τὰ δέντρα  
εἶναι ἡ εἰρήνη.

Ὁ πατέρας ποῦ γυρνάει τ' ἀπόβραδο  
μ' ἓνα φαρδὺ χαμόγελο στὰ μάτια  
μ' ἓνα ζεμπίλι στὰ χέρια του γεμάτο φρούτα  
καὶ οἱ σταγόνες τοῦ ιδρώτα στὸ μέτωπό του  
εἶναι ὅπως οἱ σταγόνες τοῦ σταμνιοῦ  
ποῦ παγώνει τὸ νερὸ στὸ παράθυρο,  
εἶναι ἡ εἰρήνη.

Ὅταν οἱ οὐλὲς ἀπ' τὶς λαβωματιῆς  
κλείνουν στὸ πρόσωπο τοῦ κόσμου  
καὶ μὲς στοὺς λάκκους ποῦσκαψαν οἱ ὀβίδες  
φυτεύουμε δέντρα  
καὶ στὶς καρδιὲς ποῦκαψε ἡ πυρκαγιὰ  
δένει τὰ πρῶτα τῆς μπουμπουκία ἡ ἐλπίδα  
κι οἱ νεκροὶ μποροῦν νὰ γείρουν στὸν πλευρό τους  
καὶ νὰ κοιμηθοῦν δίχως παράπονο  
ξέροντας πῶς δὲν πῆγε τὸ αἷμα τους τοῦ κάκου,  
εἶναι ἡ εἰρήνη.

Εἰρήνη εἶναι ἡ μυρουδιά τοῦ φαγητοῦ τὸ βράδυ,  
τότε ποῦ τὸ σταμάτημα τοῦ αὐτοκινήτου στὸ δρόμο  
δὲν εἶναι φόβος,  
τότε ποῦ τὸ χτύπημα στὴν πόρτα  
σημαίνει φίλος,  
καὶ τὸ ἄνοιγμα τοῦ παραθύρου κάθε ὥρα  
σημαίνει οὐρανός,  
γιορτάζοντας τὰ μάτια μας  
μὲ τὶς μακρινὲς καμπάνες τῶν χρωμάτων του,  
εἶναι εἰρήνη.

Εἰρήνη εἶναι ἓνα ποτήρι ζεστὸ γάλα  
κι ἓνα βιβλίο μπροστὰ στὸ παιδί ποῦ ξυπνάει,  
τότε ποῦ τὰ στάχια γέρνουν τὸ 'να στ' ἄλλο λέγοντας:  
τὸ φῶς, τὸ φῶς  
καὶ ξεχειλάει ἡ στεφάνη τοῦ ὀρίζοντα φῶς,  
εἶναι ἡ εἰρήνη.  
[..]

**Γιάννης  
Ρίτσος  
Εἰρήνη**



## ***Το ποίημα της αγάπης***

***Τα παιδιά συλλέγουν εικόνες αγάπης από το σπίτι, το σχολείο, από παντού***

***Φέρνουν σχετικές φωτογραφίες, εικόνες, αντικείμενα, αναμνήσεις***

***Το κάθε παιδί φτιάχνει μια στροφή σχετική με αυτό που διάλεξε, ξεκινώντας: Αγάπη είναι.....***

***Όλα τα παιδιά, με την καθοδήγηση της δασκάλας, φτιάχνουν το ποίημα της αγάπης***

