

Γέτι

η δύναμη του

ακόμη

1ο Βραβείο
Κοινού 2020 στην
κατηγορία Ελληνική
Παιδική Λογοτεχνία
Public Book Awards

Μαρίνα Γιώτη

κείμενο και εικονογράφηση

Διόπτρα



ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΠΙΤΙ

βασισμένες στο βραβευμένο παιδικό βιβλίο
Γέτι, η δύναμη του Ακόμη (εκδ. Διόπτρα)

Επιμέλεια υλικού:

Αγγελική Χαλκιοπούλου, Μαρίνα Γιώτη,
Γεωργία Σολωμού



Μ
πρός
Οδυσσέας

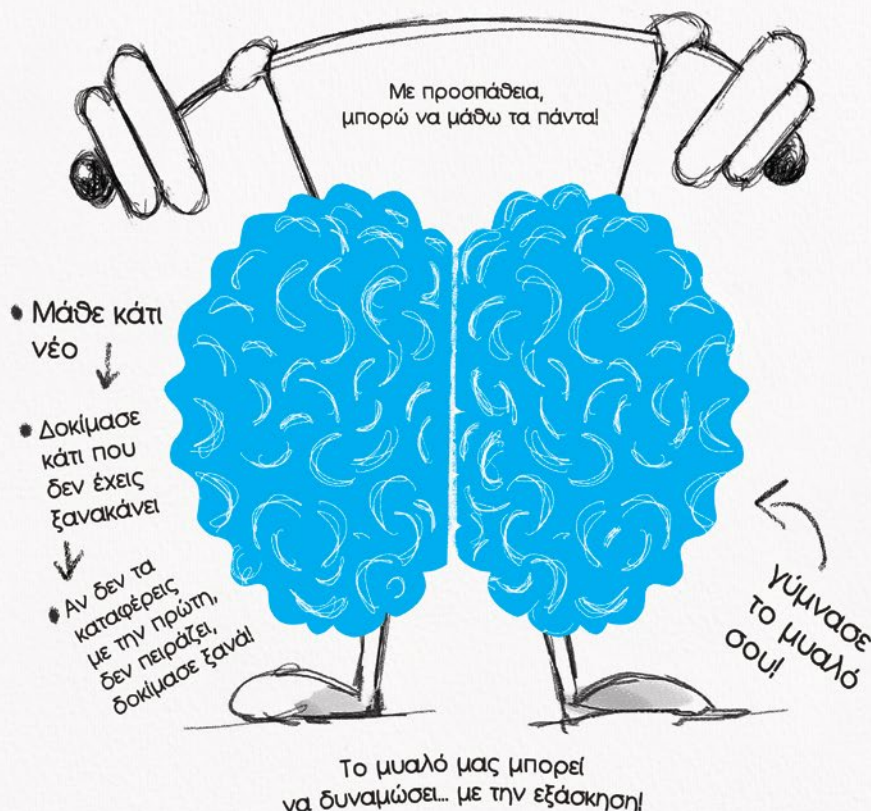
Ένα δωρεάν online βιβλίο δραστηριοτήτων
με ήρωες τους χαρακτήρες από το βιβλίο
«Γέτι, η δύναμη του ακόμη».

Το Γέτι μας δίνει ιδέες και καταστρώνει παιχνίδια για τα παιδιά για να περάσουν δημιουργικά τον χρόνο τους στο σπίτι. Εκτυπώστε κάρτες, ζωγραφίστε, αφήστε τη φαντασία σας ελεύθερη να σας ταξιδέψει, μάθετε για τη δύναμη του ακόμη και... **καλή σας διασκέδαση!**



«Δεν απέτυχα. Απλώς βρήκα χίλιους τρόπους
που δεν λειτουργεί μια λάμπα».

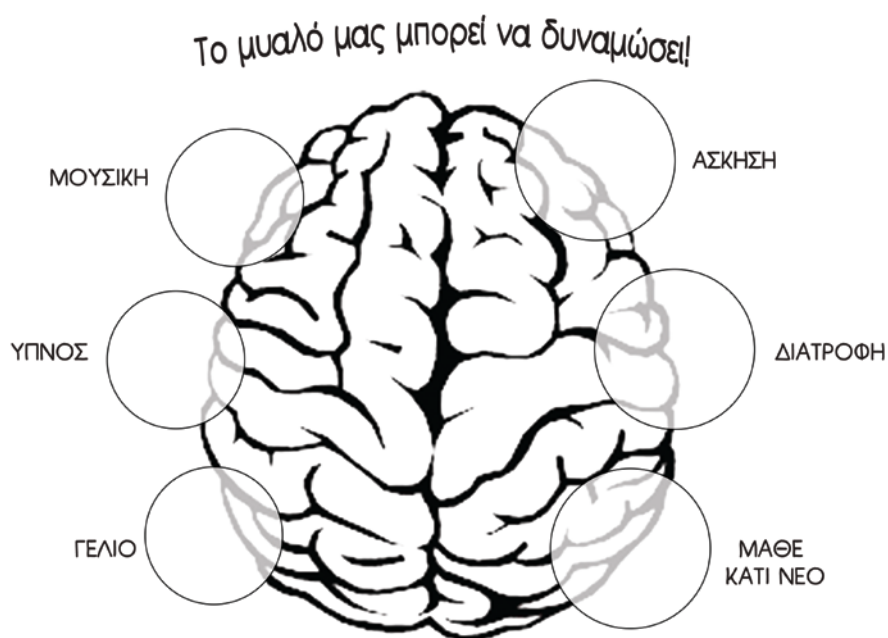
-Thomas Edison



Μελέτες έχουν πλέον δείξει ότι το IQ* μας αλλάζει στη διάρκεια της ζωής μας προς τα πάνω ή ακόμα και προς τα κάτω. Ο εγκέφαλος είναι ένας μυς, όπως οι μύες των χεριών και των ποδιών μας. Κάνοντας προπόνηση γινόμαστε πιο έξυπνοι. Και ο τρόπος για να προπονήσουμε το μυαλό μας είναι να το προκαλέσουμε να κάνει κάτι δύσκολο, κάτι που δεν έχει ξανακάνει μέχρι σήμερα. Όταν προσπαθούμε να βρούμε λύση σε κάτι, ακόμα και αν δεν τα καταφέρουμε με την πρώτη, δημιουργούνται στον εγκέφαλό μας συνάψεις, κι έτσι γίνεται πιο δυνατός!

BRAINSTORM ΜΟΝΤΕΛΟ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ

- Φτιάξτε ένα μοντέλο εγκεφάλου από πλαστελίνη
- Δημιουργήστε νευρώνες από πηλό, χάντρες, σχοινιά ή κορδόνια
- Φτιάξτε μια αφίσα για τον εγκέφαλό μας που δυναμώνει και αναπτύσσεται



Υπάρχουν τόσοι νευρώνες στον εγκέφαλο όσο και τα αστέρια στον Γαλαξία μας, περίπου 100 δισεκατομμύρια

Ο εγκέφαλος σταματάει να αναπτύσσεται περίπου 18 ετών, αλλά συνεχίζει να αλλάζει για πάντα

Ο εγκέφαλος παράγει αρκετή ηλεκτρική ενέργεια για να τροφοδοτήσει μια λάμπα

Ο εγκέφαλός είναι σχεδιασμένος να αναπτύσσεται και να αλλάζει, όπως άλλωστε και ολόκληρο το ανθρώπινο σώμα.

Δεν μπορώ να τα καταφέρω... ΑΚΟΜΗ
 Δεν ξέρω πως να λύσω την άσκηση... ΑΚΟΜΗ
 Δεν έχω φίλους... ΑΚΟΜΗ
 Δεν είμαι καλή στο ποδόσφαιρό... ΑΚΟΜΗ
 Δεν ξέρω πως να ζωγραφίσω μια καμήλα...
 ΑΚΟΜΗ!

Τα παιδιά γράφουν μια ή περισσότερες φράσεις
 από τι θα ήθελαν να κάνουν, αλλά δεν έχουν
 καταφέρει... ακόμη!

.....

.....

.....

.....

Τώρα, διαβάστε τα δυνατά με την μαμά ή τον
 μπαμπά και μετά από κάθε φράση όλοι μαζί
 λέμε... ακόμη! Σαν το Γέτι!



ΖΩΓΡΑΦΙΣΕ ΤΟ ΔΙΚΟ ΣΟΥ ΓΕΤΙ

Πως θα ήταν;
 Τι χρώμα θα είχε;
 Πως θα περπάταγε;
 Θα ήταν μεγάλο ή μικρό;
 Θα φορούσε καπέλο, κασκόλ ή
 γυαλιά;
 Θα κρατούσε κάτι;

Μπορεί και η μαμά ή ο μπαμπάς
 να ζωγραφίσουν το δικό τους,
 γιατί όλοι έχουμε ένα!



ΟΙ ΛΕΞΕΙΣ ΜΕΤΡΑΝΕ

05

Ακολούθησε τον λαβύρινθο και
βρες ποια δήλωση ανήκει σε ποια
νοοτροπία!

Είναι δύσκολο,
δεν μπορώ
να το κάνω!

Δεν θα δοκιμάσω
γιατί φοβάμαι
οτι θα κάνω λάθος!

Μπορώ να
δοκιμάσω
διάφορες ιδέες
για να
βρω την λύση!

Οι δυσκολίες με
κάνουν
πιο δυνατό!

Νοοτροπία
Ανάπτυξης

Σταθερή
Νοοτροπία



«Δεν χάνω ποτέ.
Είτε κερδίζω, είτε μαθαίνω».

-Νέλσον Μαντέλα



ΓΕΤΙ, Η ΔΥΝΑΜΗ ΤΟΥ ΑΚΟΜΗ, ΜΑΡΙΝΑ ΓΙΩΤΗ



χάρτης ήρωα

όνομα / ιστορία:

Ευγνωμοσύνη προς :
τον εαυτό του :

τους άλλους :

Συμπληρώστε:

“Δεν χάνω ποτέ.

.....”

“Το μυαλό σου μπορεί

.....”

3 Θετικά
χαρακτηριστικά
που είχε ή απέκτησε



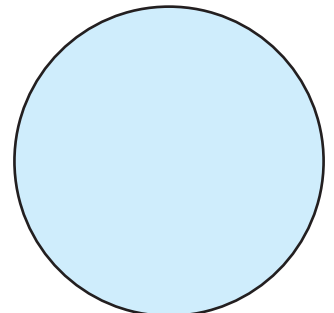
2 έως 5 δυσκολίες
που συνάντησε

Ζωγράφισε τον αγαπημένο φίλο του

Όνομα:

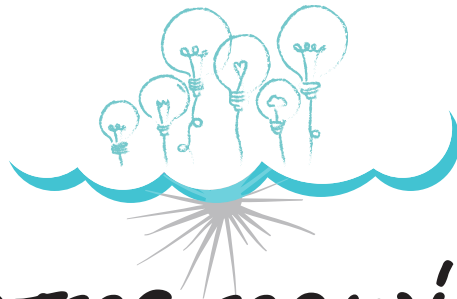
μαγική λέξη

υπογραφή σου:



Επέλεξε να έχεις μια θετική μέρα !

Σχημάτισε με τα χέρια μία καρδιά!



07

ΑΚΟΜΗ

χάρτης ηρωίδας

όνομα / ιστορία:

Ευγνωμοσύνη προς :
τον εαυτό της :

τους άλλους :

Συμπληρώστε:

“Δεν χάνω ποτέ.

.....

.....”

“Το μυαλό σου μπορεί

.....

.....”



3 Θετικά
χαρακτηριστικά
που είχε ή απέκτησε

—

—

—

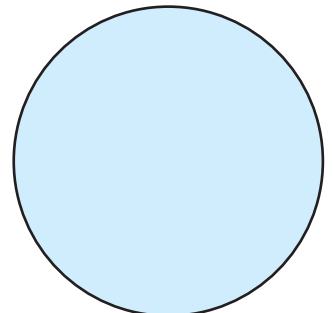
2 έως 5 δυσκολίες
που συνάντησε

Ζωγράφισε τον αγαπημένο φίλο της

Όνομα:

μαγική λέξη

υπογραφή σου:



Επέλεξε να έχεις μια θετική μέρα !

Σχημάτισε με τα χέρια μία καρδιά!

Χρησιμοποιήστε αυτές τις κάρτες ή φτιάξτε και άλλες δικές σας
Οδηγίες:

Τυπώνετε την σελίδα

Κόβεται την κάθε κάρτα οριζόντια

Τσακίζετε στις κάθετες γραμμές

Διπλώνετε σαν φουσαρμόνικα ώστε να καλύπτεται το κείμενο
στη μέση που γράφει ακόμη

08

ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΜΕ ΚΑΡΤΕΣ

Δεν είμαι
καλός
στο ομαδικό
παιχνίδι



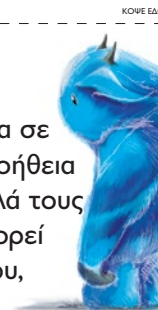
ΤΑΞΕΥΣΑ

ΑΚΟΜΗ

Δεν χρειάζεται να
είσαι απόλυτος.
Σκέψου όλα αυτά
που έμαθες όσο
έπαιζες ομαδικά.

ΤΑΞΕΥΣΑ

Ωραία! Πες μία φράση ή
ζωγράφισε μία σκηνή που θα
σε βοηθήσει να ζητήσεις την βοήθεια
ενός φίλου που γνωρίζει καλά τους
κανόνες του παιχνιδιού. Μπορεί
να γίνει ο “Γέτι - Φίλος” σου,
στο παιχνίδι.



KOWE EAO

Δεν είμαι
καλός
σε τίποτα



ΑΚΟΜΗ

Δεν έχεις βρεί κάτι
που να σου αρέσει
πολύ; Σκέψου όλες τις
στιγμές χαράς. Σκέψου
τους ανθρώπους που
θαυμάζεις γιατί κάνουν
κάτι που σου αρέσει.

Ωραία! Πες μία φράση ή
ζωγράφισε μία σκηνή που θα
σε βοηθήσει να γίνεις καλός σε
κάτι που σου αρέσει. Μετά
εξασκήσου σ' αυτό!



KOWE EAO

Δεν τα
κατάφερα
στα Μαθηματικά



ΑΚΟΜΗ

Δεν χρειάζεται να
γενικεύεις. Σκέψου όλα
τα μικρά που έχεις
καταφέρει στα
Μαθηματικά. Τελικά δεν
είναι ούτε μικρά,
ούτε λίγα!

Ωραία! Πες μία φράση ή
ζωγράφισε μία σκηνή που θα
σε βοηθήσει να συνεχίσεις
να προσπαθείς.



KOWE EAO

Δεν τα
κατάφερα
στον Αθλητισμό



ΑΚΟΜΗ

Δεν χρειάζεται να
γενικεύεις. Σκέψου όλα
τα μικρά που έχεις
καταφέρει στον
Αθλητισμό. Τελικά
δεν είναι ούτε μικρά,
ούτε λίγα!

Ωραία! Πες μία φράση ή
ζωγράφισε μία σκηνή που θα
σε βοηθήσει να συνεχίσεις
να προσπαθείς.



KOWE EAO

Δεν τα
κατάφερα
στην Ανάγνωση



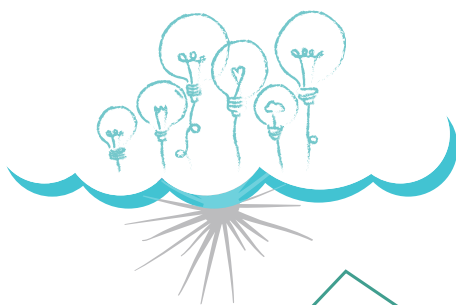
ΑΚΟΜΗ

Δεν χρειάζεται να
γενικεύεις. Σκέψου
όλα τα μικρά που
έχεις καταφέρει
στην Ανάγνωση.
Τελικά δεν είναι ούτε
μικρά, ούτε λίγα!

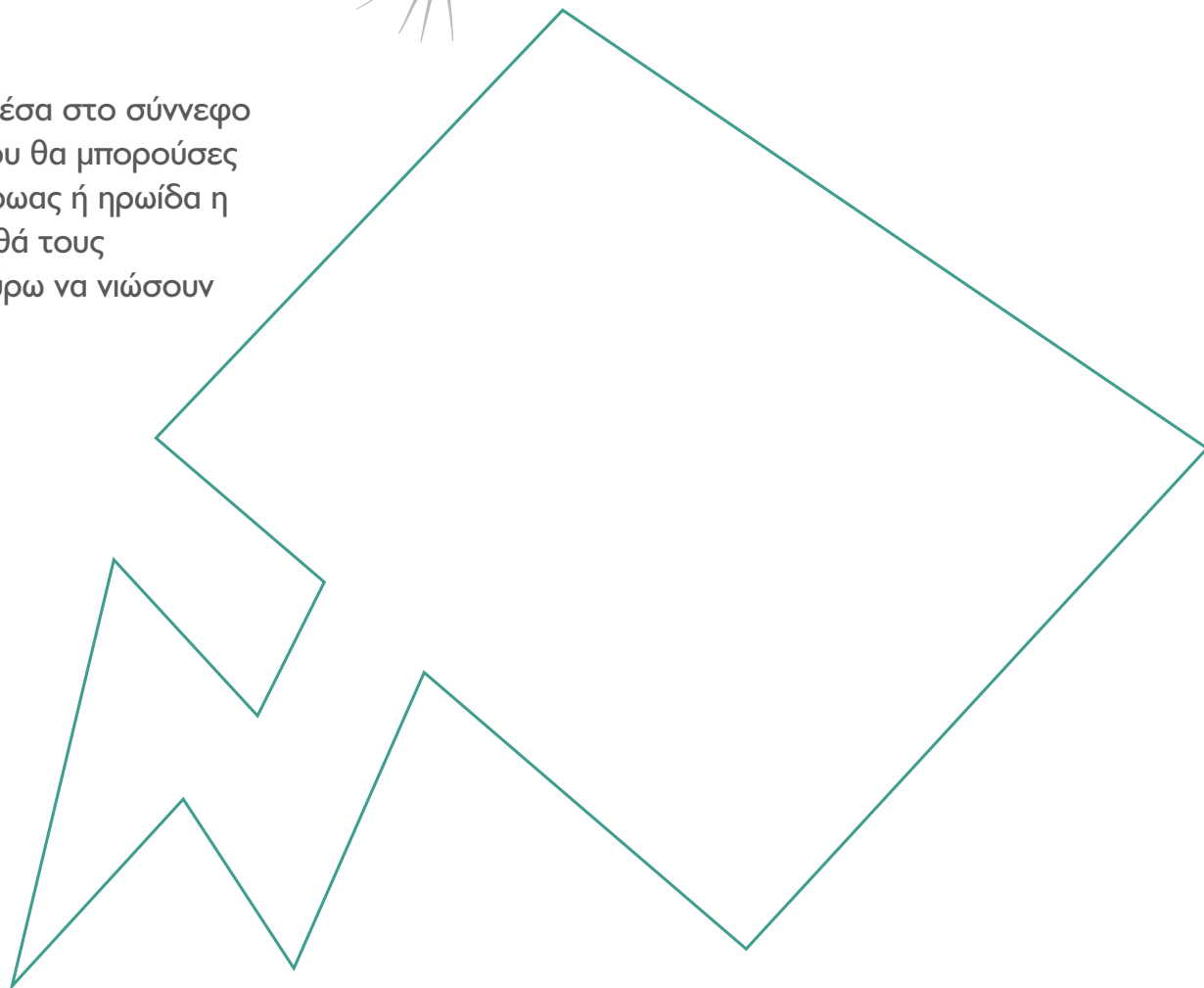
Ωραία! Πες μία φράση ή
ζωγράφισε μία σκηνή που θα
σε βοηθήσει να συνεχίσεις
να προσπαθείς.



KOWE EAO



Περιέγραψε μέσα στο σύννεφο
μια δύναμη που θα μπορούσες
να έχεις ως ήρωας ή ηρωίδα η
οποία θα βοηθά τους
ανθρώπους γύρω να νιώσουν
καλά!

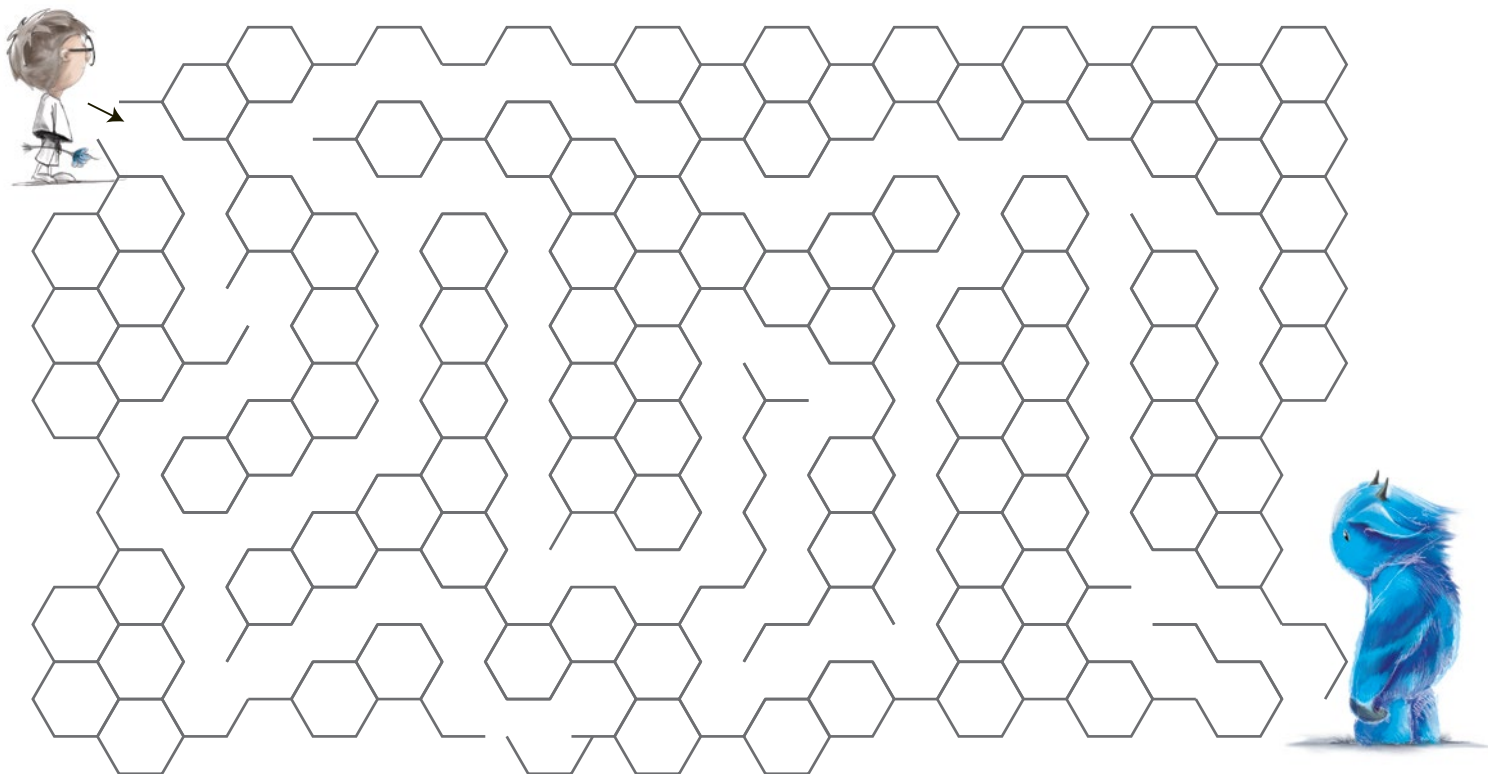


ΒΟΗΘΗΣΕ ΤΟ ΑΓΟΡΙ

να βρει το Γέτι!

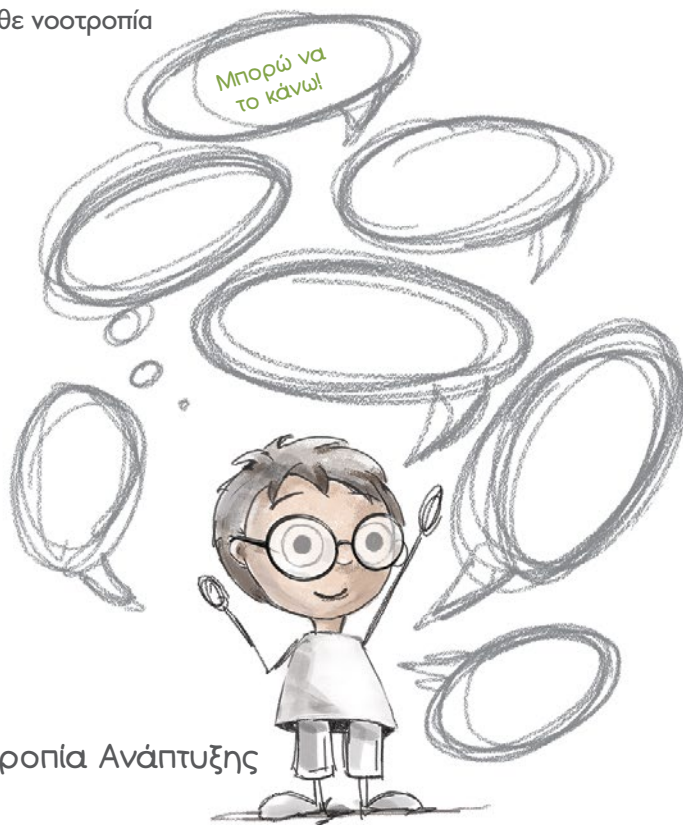
10

ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ



ΘΕΤΙΚΕΣ ΣΚΕΨΕΙΣ

Συμπλήρωσε τις εκφράσεις
για κάθε νοοτροπία



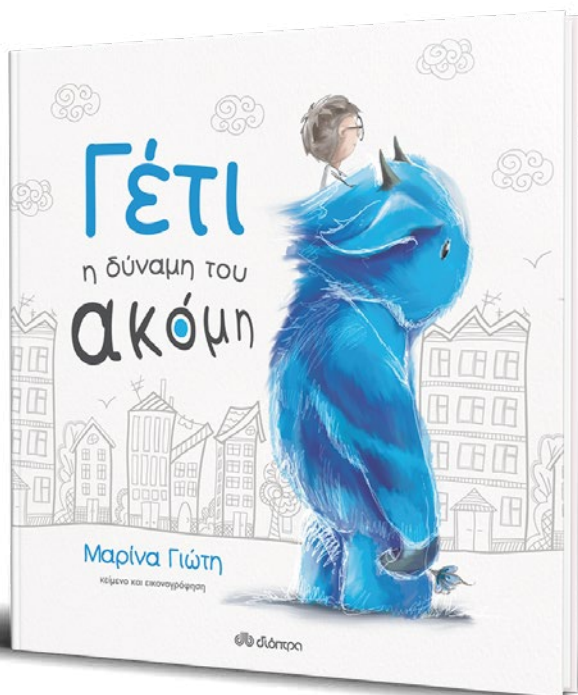
Νοοτροπία Ανάπτυξης

II

ΕΚΦΡΑΣΕΙΣ



Σταθερή Νοοτροπία



Εκπαιδευτικό υλικό
και θεατρικές διασκευές των βιβλίων
για σχολεία: www.marinagioti.gr

Επικοινωνήστε με τη Μαρίνα:



marina@marinagioti.gr

και στην Κλειστή Ομάδα Αναγνωστών
της στο Facebook

ΒΡΕΙΤΕ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ: www.dioptra.gr

Επιστημονική επιμέλεια υλικού:

Αγγελική Χαλκιοπούλου

Σύμβουλος Εκπαιδευτικός/ Ερευνήτρια Παιδικής Λογοτεχνίας/Creative Director στην εταιρία εκπαιδευτικών προγραμμάτων «Μικρός Οδυσσέας». Ιδρύτρια της εταιρίας εκπαιδευτικών προγραμμάτων «Μικρός Οδυσσέας», η οποία σχεδιάζει και υλοποιεί βιωματικά, εκπαιδευτικά προγράμματα, πολλαπλής νοημοσύνης για παιδιά, με εργαλεία τις τέχνες, τις επιστήμες και την παιδική λογοτεχνία.

«Μικρός Οδυσσέας» με το πρότυπο πρόγραμμα «Βίβλιος Ίππος», ταξιδεύει στα σχολεία της Κύπρου με ιδέες και προτάσεις εναλλακτικής μάθησης κι εκπαίδευσης.

«Πλανήτης π» είναι μια νέα εκπαιδευτική ομάδα, της Χαλκιοπούλου Αγγελικής και της Γεωργίας Σολωμού, η οποία οργανώνει δημιουργικά πρότζεκτ - συνέδρια, εργαστήρια, παρουσιάσεις και σεμινάρια με βασικό γνώμονα την ψυχική ενδυνάμωση και την διάδοση εναλλακτικών μεθόδων μάθησης στην σύγχρονη εκπαίδευση.

Tel: 96027382

mikrosodysseas18@gmail.com

planitisp20@gmail.com

FB:

Μικρός Οδυσσέας-Little Odysseus
πλανήτης π



ΓΕΤΙ + ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΘΕΤΙΚΗΣ ΣΚΕΨΗΣ

12

ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΗ

Το Γέτι, ο φανταστικός φίλος του Αγοριού, που τόσο αγαπήσαμε μικροί και μεγάλοι, έρχεται να βοηθήσει τα παιδιά να κατανοήσουν και να χρησιμοποιήσουν στην πράξη τη νοοτροπία ανάπτυξης μέσα από ένα ημερολόγιο θετικής σκέψης γεμάτο θετική παρότρυνση, παιχνίδια και διασκεδαστικές δραστηριότητες.

Ένα ημερολόγιο-οδηγός αυτοβοήθειας, ψυχικής ενδυνάμωσης και καλλιέργειας της νοοτροπίας ανάπτυξης στο παιδί, όπου μέρα με την ημέρα ενισχύει την αυτογνωσία, την αυτοεκτίμηση, την ενσυναίσθηση, ενώ εξασκεί την ευγνωμοσύνη, τη θετική σκέψη και τον θετικό διάλογο με τον εαυτό.

Το ημερολόγιο απευθύνεται σε παιδιά ηλικίας 7+ και δεν υπάρχουν συγκεκριμένες ημερομηνίες, οπότε κάθε παιδί μπορεί να το συμπληρώσει ανάλογα με τον δικό του ρυθμό.



BPEITE TO: www.dioptra.gr

ΓΕΤΙ ΕΠΙΔΑΠΕΔΙΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ

13

ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΗ

Το Γέτι γίνεται...ακόμη πιο παιχνιδιάρικο και έρχεται να γεμίσει την καθημερινότητα των παιδιών με ώρες δημιουργικού παιχνιδιού εντός και εκτός τάξης! Τα δυο ειδικά μελετημένα επιδαπέδια γιγαντοπαιχνίδια του THE TOY BIN από την LYCSAC βασισμένα στην θεωρία ανάπτυξης και τη δύναμη του ακόμη, γυμνάζουν το μυαλό των παιδιών, παίζοντας και σκοπό έχουν να τα εκπαιδεύσουν μέσα από την πράξη στην δύναμη του «ακόμη», την αξία των λαθών και τις δυνατότητες της θετικής σκέψης. Παράλληλα, ο χώρος των παιδιών οργανώνεται καλύτερα με τα δυο υπέροχα TOY BINS γιατί όπως ξέρουμε η εξάσκηση δυναμώνει το μυαλό και η οργάνωση το ξεκουράζει!

BPEITE TA
www.iamthetoybin.com

