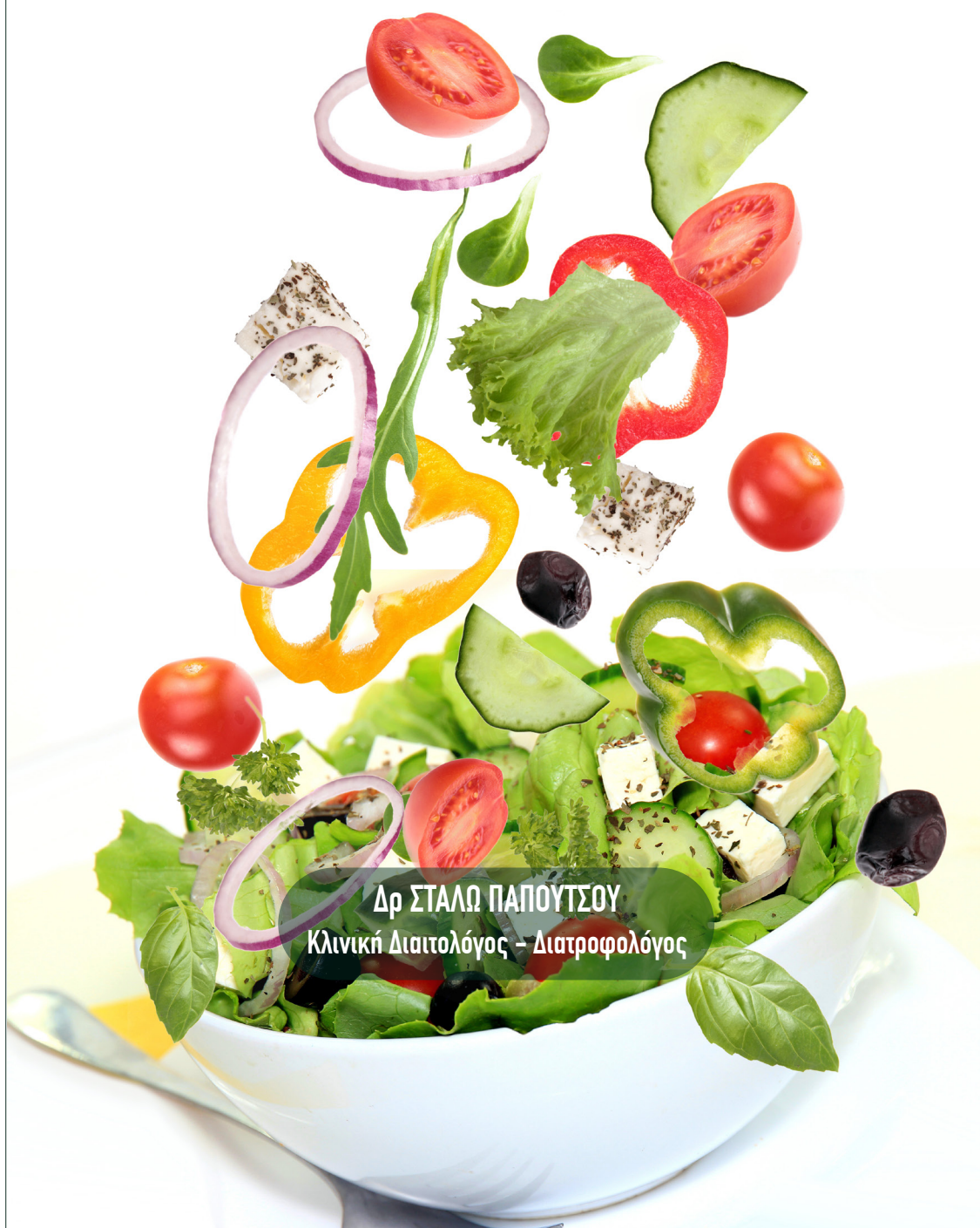


ΕΘΝΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ

ΕΥ MENU



Δρ ΣΤΑΛΩ ΠΑΠΟΥΤΣΟΥ
Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Στο έντυπο αυτό καταγράφονται τα προκαταρκτικά αποτελέσματα της Εθνικής Μελέτης Διατροφής, που εκτελέστηκε από το Γενικό Χημείο του Κράτους και το Ερευνητικό και Εκπαιδευτικό Ινστιτούτο Υγεία του Παιδιού.

Η ενημέρωση και ο εκσυγχρονισμός των γνώσεων των εκπαιδευτικών αποτελεί πρώτο μέλημα του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου.

Στα αποτελέσματα περιλαμβάνονται στοιχεία για όλες τις ηλικίες, που αφορούν σε σωματομετρήσεις, μεσογειακό σκορ διατροφής, κάπνισμα, νηστεία, συχνότητα λήψης διαφόρων τροφίμων, λήψη πρωινού, λήψη συμπληρωμάτων διατροφής, καθώς και τη διάρκεια θηλασμού. Πολλά από τα πιο πάνω στοιχεία έχουν συλλεχθεί για πρώτη φορά στην Κύπρο.

Εύχομαι το υλικό αυτό να αξιοποιηθεί δεόντως ως συμπληρωματικό εκπαιδευτικό υλικό.

Δρ Αθηνά Μιχαηλίδου-Ευριπίδου
Διευθύντρια Παιδαγωγικού Ινστιτούτου

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΘΝΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ

Η εθνική έρευνα για τη διατροφή του πληθυσμού της Κύπρου χρηματοδοτήθηκε από την Ευρωπαϊκή Αρχή Ασφάλειας Τροφίμων (European Food Safety Authority, EFSA) και πραγματοποιήθηκε από το Γενικό Χημείο του Κράτους (ΓΧΚ) σε συνεργασία με το Ερευνητικό και Εκπαιδευτικό Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού (ΕΕΥΙΠ). Η συλλογή των δεδομένων διήρκεσε τρία χρόνια (2014-2017), ενώ ο προγραμματισμός της μελέτης, η επεξεργασία και η αποστολή των δεδομένων στην EFSA είχε συνολική διάρκεια πέντε έτη (2013-2018). Το ΓΧΚ είχε την ευθύνη για τον συντονισμό του έργου, την κωδικοποίηση τροφίμων, των παραδοσιακών συνταγών και των συμπληρωμάτων διατροφής με το σύστημα FoodEx2 και τέλος την αποστολή των αποτελεσμάτων στην EFSA. Το ΕΕΥΙΠ είχε υπό την ευθύνη του την εκπαίδευση, τον συντονισμό και τον έλεγχο δέκα διαιτολόγων και διατροφολόγων, οι οποίοι έφεραν εις πέρας τη συλλογή των πληροφοριών. Επίσης το ΕΕΥΙΠ σχεδίασε τα εργαλεία (ερωτηματολόγια και λογισμικά) συλλογής και καταχώρισης των δεδομένων.

Με τη διεκπεραίωση της εθνικής αυτής έρευνας, υπάρχουν για πρώτη φορά στοιχεία για τη διατροφή του πληθυσμού από όλη την Κύπρο (αγροτικές και αστικές περιοχές) με δείγμα τυχαίοποιημένο και στρωματοποιημένο, για τις ηλικίες 0-74 ετών και για τις εγκυμονούσες. Η λήψη πληροφοριών έγινε με προδιαγραφές που ακολουθήθηκαν και από άλλα κράτη-μέλη σύμφωνα με τις οδηγίες της EFSA για εναρμόνιση των δεδομένων. Η ενημέρωση του πληθυσμού για τη διεξαγωγή της μελέτης έγινε μέσω τηλεοπτικών προγραμμάτων, ενώ στάλθηκε ενημερωτικό έντυπο υλικό σε όλα τα νοικοκυριά της ελεύθερης περιοχής της Κύπρου μέσω των λογαριασμών της Αρχής Ηλεκτρισμού Κύπρου.

Τόσο το ΓΧΚ όσο και το ΕΕΥΙΠ στοχεύουν σε ανάλυση και δημοσιοποίηση των πληροφοριών που συλλέχθηκαν στους προσεχείς 8-18 μήνες. Μία πρώτη ανάλυση των δεδομένων παρουσιάστηκε σε δημοσιογραφική διάσκεψη στις 22/03/2019 στο Υπουργείο Υγείας. Μεταξύ άλλων, παρουσιάστηκαν τα ποσοστά παχυσαρκίας, οι συνήθειες διατροφής, η συχνότητα νηστείας και η συχνότητα θηλασμού στον κυπριακό πληθυσμό.

Συνολικά συμμετείχαν στη μελέτη 1854 άτομα (βρέφη, νήπια, παιδιά, έφηβοι, ενήλικες και συνταξιούχοι ηλικίας 65-74 ετών) καθώς και εγκυμονούσες. Τα υψηλότερα ποσοστά παχυσαρκίας καταγράφηκαν στην επαρχία Πάφου, με ποσοστό 26,7% και το χαμηλότερο στη Λευκωσία, με ποσοστό 13,9%. Στις επαρχίες Λεμεσού, Λάρνακας και Αμμοχώστου καταγράφηκαν ποσοστά παχυσαρκίας 18,4%, 16,0% και 16,6% αντίστοιχα.

Το 27% των γυναικών και το 52% των αντρών δήλωσαν καπνιστές, με μέσο όρο καπνίσματος τα 14 τσιγάρα και 16 τσιγάρα την ημέρα αντίστοιχα.

Όσον αφορά τις διατροφικές συνήθειες των Κυπρίων, μία πρώτη ανάλυση των δεδομένων φανέρωσε πως περίπου 1 στους 2 Κύπριους καταναλώνει πρωινό καθημερινά, οι γυναίκες έχουν συχνή κατανάλωση γλυκών και οι άντρες υψηλή κατανάλωση κρέατος και φαγητών από ταχυφαγεία με αποτέλεσμα μόνο 1 στους 3 ενήλικες και αντίστοιχα 1 στα 4 παιδιά να συμμορφώνονται πλήρως με τους κανόνες της Μεσογειακής Διατροφής. Όσον αφορά την αυστηρή ορθόδοξη νηστεία αυτή τηρείται από το 22% των γυναικών ηλικίας 18-64 ετών που έλαβαν μέρος στην έρευνα, το 63% των γυναικών ηλικίας 65-74 ετών (1 στις 4 σε αυτή την ηλικιακή ομάδα τηρεί τις καθορισμένες από την Εκκλησία νηστείες όλο τον χρόνο, καθώς και Τετάρτες - Παρασκευές), το 20% των αντρών 18-64 ετών και το 33% των αντρών ηλικίας 65-74 ετών (1 στους 10 σε αυτή την ηλικιακή ομάδα τηρεί τις καθορισμένες από την Εκκλησία νηστείες όλο τον χρόνο, καθώς και Τετάρτες - Παρασκευές). Τέλος, 1 στους 10 Κύπριους στον γενικό πληθυσμό και 7 στις 10 εγκυμονούσες φαίνεται να προσλαμβάνουν συμπληρώματα διατροφής.

Τέλος, αναλύθηκε η συχνότητα θηλασμού μέσω ερωτηματολογίων. Συγκεκριμένα, ερωτήθηκαν οι μητέρες των παιδιών και εφήβων που συμμετείχαν στη μελέτη. Ένα μεγάλο ποσοστό, το 10%, των μητέρων θήλασαν για πάνω από ένα χρόνο το παιδί τους, ενώ το 26% θήλασε για 6-12 μήνες. Το 42% απάντησε πως θήλασε για 1-5 μήνες. Μόλις το 3% θήλασε έως 20 ημέρες, ενώ το 19% απάντησε πως δεν θήλασε καθόλου. Μεταξύ των μητέρων που θήλασαν το παιδί τους, 1 στις 3 θήλασε αποκλειστικά τους πρώτους 6 μήνες, όπως ορίζει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας.

Εθνική έρευνα για τη διατροφή του πληθυσμού της Κύπρου

(EFSA National Dietary Survey Lot 1 & Lot 2)



Το έργο

Το Γενικό Χημείο τους Κράτους (ΓΧΚ), σε συνεργασία με το Ερευνητικό και Εκπαιδευτικό Ινστιτούτο Υγεία του Παιδιού (ΕΕΙΥΠ), με ανάθεση από το Υπουργείο Υγείας, υλοποιούν το έργο Εθνική έρευνα για τη διατροφή του πληθυσμού της Κύπρου. Η έρευνα εντάσσεται στο πλαίσιο του έργου EU MENU της Ευρωπαϊκής Αρχής Ασφάλειας Τροφίμων (EFSA), που σκοπό έχει την εναρμονισμένη συλλογή στοιχείων κατανάλωσης τροφίμων στα Κράτη Μέλη (ΚΜ) της ΕΕ.

Σκοπός του έργου

Η Εθνική Έρευνα για τη διατροφή του πληθυσμού της Κύπρου έχει σκοπό την καταγραφή των στοιχείων κατανάλωσης τροφίμων από τους Κύπριους πολίτες σύμφωνα με τις απαιτήσεις της EFSA, ώστε να είναι δυνατή η διενέργεια εκτίμησης της έκθεσης σε χημικούς κ.ά. κινδύνους που μπορεί να έχει ο κύπριος καταναλωτής μέσω της τροφής.

Είναι η πρώτη επίσημη εθνική έρευνα για τη διατροφή των Κυπρίων σύμφωνα με τις απαιτήσεις της EFSA. Το έργο υλοποιείται μετά από επιτυχή πρόταση που υπέβαλε στην EFSA το ΓΧΚ σε συνεργασία με το ΕΕΙΥΠ.

Προς το παρόν 11 κράτη-μέλη της ΕΕ άρχισαν πιλοτικά το έργο αυτό και είναι τιμή της Κύπρου που περιλήφθηκε μέσα στις πρώτες 11, με σκοπό από την EFSA να επεκταθεί και στα 28 κράτη-μέλη.

Υλοποίηση του έργου

Η συμμετοχή σε αυτή την ερευνητική προσπάθεια είναι ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ, όλα τα στοιχεία που λαμβάνονται θα είναι ΕΜΠΙΣΤΕΥΤΙΚΑ και περιλαμβάνει τα ακόλουθα:

- Καταγραφή του διαιτολογίου των συμμετεχόντων για δύο 24ώρα (τουλάχιστον)
- Μέτρηση του βάρους και του ύψους τους

- Συμπλήρωση ερωτηματολογίων που αφορούν στις διατροφικές συνήθειες και συνήθειες άσκησης των συμμετεχόντων (10-74 χρονών)
- Καταγραφή από τον γονέα ή κηδεμόνα σχετικών εντύπων για την διατροφή των παιδιών μέχρι εννιά χρονών.

Η επιλογή των συμμετεχόντων είναι τυχαία μέσω των ταχυδρομικών κωδικών, ώστε στατιστικά να καλυφθεί αντιπροσωπευτικά όλος ο πληθυσμός της Κύπρου.

Οι υποψήφιοι συμμετέχοντες υποβάλλονται σε προσωπική συνέντευξη από εξειδικευμένους επαγγελματίες υγείας, όπως διαιτολόγους. Η πρώτη συνέντευξη πραγματοποιείται στο σπίτι του κάθε υποψηφίου και οι υπόλοιπες δύο τηλεφωνικώς. Μέσω της συνέντευξης θα καταγράφεται σε ειδικά ερωτηματολόγια η κατανάλωση τροφίμων σε ένα 24ώρο και θα γίνεται μέτρηση σωματομετρικών χαρακτηριστικών.

Οφέλη για τους συμμετέχοντες

- Από τις μετρήσεις θα εξαχθούν χρήσιμα συμπεράσματα για τη φυσική κατάσταση των συμμετεχόντων, όπως π.χ. για τη σύσταση σώματος (ποσοστό λίπους στο σώμα), τα επίπεδα βάρους (σύμφωνα με το Δείκτη Μάζας Σώματος) και τα επίπεδα τιμών αρτηριακής πίεσης.
- Από τις απαντήσεις στα ερωτηματολόγια θα φανεί η ποιότητα του διαιτολογίου τους.
- Από την επεξεργασία του κάθε ερωτηματολογίου θα εξαχθούν συμπεράσματα και για την φυσική δραστηριότητα των συμμετεχόντων.

Όλα τα πιο πάνω αποτελέσματα θα δοθούν στον συμμετέχοντα, μαζί με συμβουλές για βελτίωση του επιπέδου υγείας του.

Εμπιστευτικότητα των δεδομένων

Το έργο έχει εγκριθεί από την Εθνική Επιτροπή Βιοηθικής Κύπρου. Όλα τα αρχεία δεδομένων θα διαφυλάσσονται **με κάθε εμπιστευτικότητα** και σύμφωνα πάντοτε με το Νόμο του 2001 Περί Προσωπικών Δεδομένων. Τα δεδομένα θα αποθηκεύονται κωδικοποιημένα και τα αποτελέσματα θα αναφέρονται σε πληθυσμιακές ομάδες και όχι άτομα.

Η Εθνική Έρευνα διατροφής αποτελεί την πλέον σημαντική έρευνα για τη διατροφή των Κυπρίων. Τα στοιχεία της έρευνας θα διαβιβαστούν στην EFSA και τα συμπεράσματα στο Υπουργείο Υγείας, στο συμβούλιο Ασφάλειας Τροφίμων (ΣΑΤ) και στο ΓΧΚ, για τη διενέργεια της αναγκαίας εκτίμησης κινδύνου σε χημικές κ.α. ουσίες.

Στοιχεία επικοινωνίας

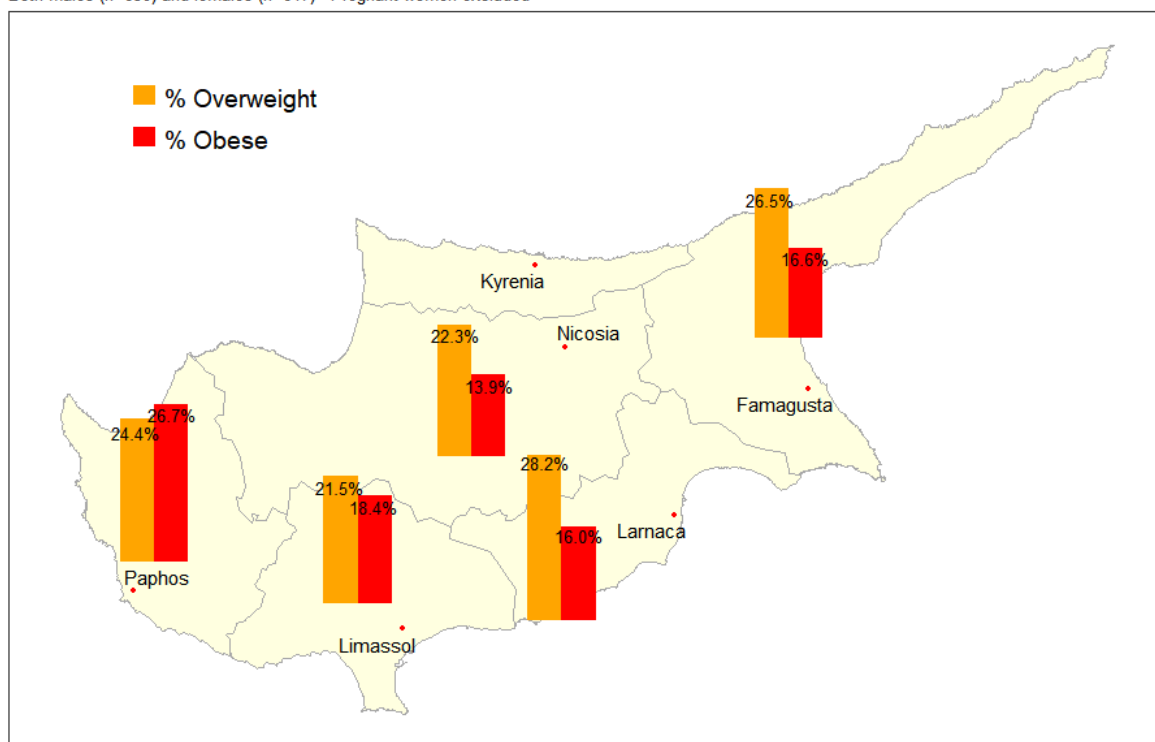
Στοιχεία υπευθύνων στους οποίους μπορείτε να αποστείνετε για περισσότερες πληροφορίες:

- Δρ Ελένη Κακούρη, Πρώτη Χημικός, Γενικό Χημείο του Κράτους και συντονίστρια έργου, τηλ. 22809120.
- Δρ Μιχάλης Τορναρίτης, Πρόεδρος Διοικητικού Συμβουλίου του Ερευνητικού και Εκπαιδευτικού Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού, τηλ. 99685358.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΡΕΥΝΑΣ

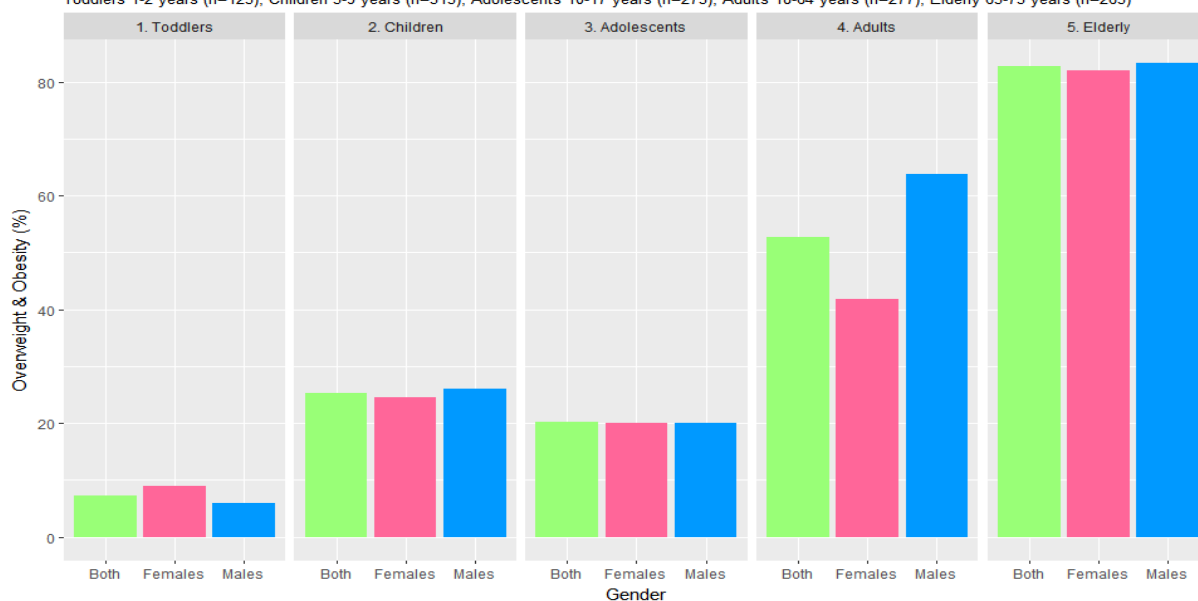
Cyprus - EFSA project. Percent of overweight and obese subjects 2-75 years old

Both males (n=630) and females (n=617) - Pregnant women excluded



Percent of Overweight and Obesity in relation to age group

Toddlers 1-2 years (n=123), Children 3-9 years (n=313), Adolescents 10-17 years (n=273), Adults 18-64 years (n=277), Elderly 65-75 years (n=265)



EFSA project - Cyprus data 2014-2017

Γυναίκες 18-64 χρονών

Κατανάλωση πρωινού καθημερινά	55.0% (N=129)	Μόλις το 13.2% ανέφερε ότι δεν τρώει ποτέ πρωινό
Αποχή από κάπνισμα	72.6% (N=84)	Κατά μέσο όρο 14 τσιγάρα την ημέρα για το 27.4% των καπνιστριών
Λήψη συμπληρωμάτων διατροφής	10.0% (N=129)	Πολυβιταμίνες Ασβέστιο Σίδηρο Φολικό οξύ Κολλαγόνο Προβιοτικά Βιταμίνη C Βιταμίνη D
Αυστηρή Νηστεία	22% (N=82)	2 Γυναίκες ηλικίας 64 ετών είχαν πλήρη συμμόρφωση
Πρόσληψη γαλακτοκομικών κατά τη νηστεία	20.7% (N=82)	
Αποχή από κρέας στη νηστεία	12.2% (N=82)	
Δεν νηστεύω	45.1% (N=82)	
Μεσογειακό σκορ διατροφής (36-55)	32.4% (N=83)	Μόλις το 1.2% είχε σκορ <20 Το 66.4% είχε μέτριο σκορ
Κατανάλωση σοκολάτας	36.4% (N=85)	Καθημερινά – τουλάχιστον 1 φορά την εβδομάδα
Κατανάλωση μπισκότων	48.2% (N=85)	Καθημερινά – τουλάχιστον 1 φορά την εβδομάδα

Γυναίκες 65-74 χρονών

Αυστηρή Νηστεία	63.6% (N=88)	22 γυναίκες με πλήρη συμμόρφωση (25%)
Πρόσληψη γαλακτοκομικών κατά τη νηστεία	20.5% (N=88)	
Αποχή από κρέας στη νηστεία	3.4% (N=88)	
Δεν νηστεύω	12.5% (N=88)	
Μεσογειακό σκορ διατροφής (36-55)	34.6% (N=81)	Το 65.4% είχε μέτριο σκορ

Άντρες 18-64 χρονών

Κατανάλωση πρωινού καθημερινά	49.1% (N=114)	Το 27.2% ανέφερε ότι σπάνια τρώει πρωινό
Αποχή από κάπνισμα	48% (N=98)	Κατά μέσο όρο 16 τσιγάρα την ημέρα για το 52% των καπνιστών
Λήψη συμπληρωμάτων διατροφής	9.7% (N=113)	Πολυβιταμίνες
Αυστηρή Νηστεία	20.4% (N=98)	3 άντρες ηλικίας 27, 48 & 60 ετών είχαν πλήρη συμμόρφωση
Πρόσληψη γαλακτοκομικών κατά τη νηστεία	2% (N=98)	
Αποχή από κρέας στη νηστεία	5.1% (N=98)	
Δεν νηστεύω	72.5% (N=98)	
Μεσογειακό σκορ διατροφής (36-55)	31.6 (N=95)	Το 68.4% είχε μέτριο σκορ
Κατανάλωση κρέατος (ελάχιστο 4/εβδ)	39.0% (N=99)	26.3% ανέφερε κατανάλωση τηγανητού κρέατος ελάχιστο 1/εβδ.
Κατανάλωση Fast Food (ελάχιστο 1/εβδ)	40.4% (N=99)	Τύπου πίτσα, τηγανητό κοτόπουλο, γύρο, κ.λπ.

Άντρες 65-74 χρονών

Αυστηρή Νηστεία	32.8% (N=82)	7 άντρες με πλήρη συμμόρφωση (8.5%)
Πρόσληψη γαλακτοκομικών κατά τη νηστεία	9.8% (N=82)	
Αποχή από κρέας στη νηστεία	3.7% (N=82)	
Δεν νηστεύω	53.7% (N=82)	
Μεσογειακό σκορ διατροφής (36-55)	37.7% (N=77)	Το 62.3% είχε μέτριο σκορ

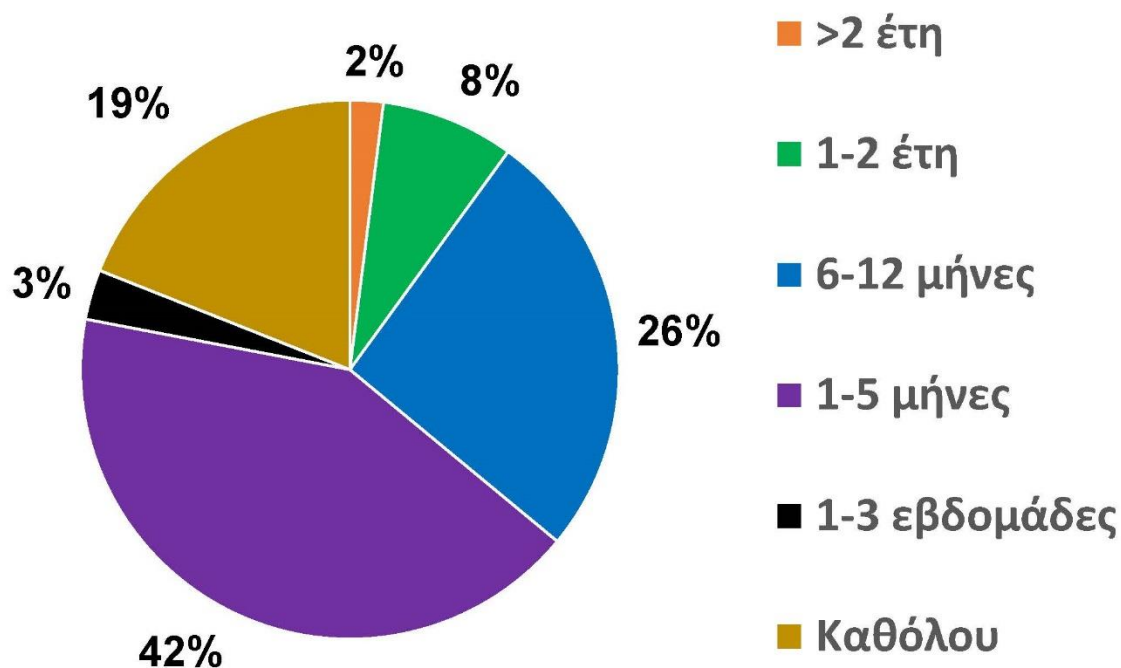
Συμπληρώματα στην εγκυμοσύνη

Το 70% των γυναικών που απάντησαν το ερωτηματολόγιο για τις διατροφικές του συνήθειες δήλωσε πως στην περίοδο της εγκυμοσύνης λάμβανε κάποιας μορφής συμπλήρωμα.

Συγκεκριμένα:

- Πολυβιταμίνες ειδικές για εγκύους
- Φολικό οξύ
- Σίδηρος
- Ασβέστιο
- Ω-3 (μεμονωμένα ή συνδυαστικά με τις πολυβιταμίνες)
- Άλλα λιπαρά οξέα (π.χ. καρύδας)
- Μαγνήσιο
- Λακτουλόζη (μαλακτικό κοπράνων)

ΘΗΛΑΣΜΟΣ



Περίπου μία στις τρεις μητέρες που θηλάζουν φαίνεται να τηρεί τον αποκλειστικό θηλασμό σύμφωνα με τις συστάσεις (δηλαδή 4-6 μήνες).

**Ποιότητα διατροφής σύμφωνα με τη Μεσογειακή διατροφή
σε παιδιά και εφήβους
ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ**

1. Τρώγω τουλάχιστον 1 φρούτο ή πίνω 1 ποτήρι φρεσκοστυμμένο χυμό κάθε μέρα.	NAI	OXI
2. Τρώγω τουλάχιστον 2 φρούτα κάθε μέρα.	NAI	OXI
3. Τρώγω φρέσκα ή ψημένα/ βραστά λαχανικά κάθε μέρα.	NAI	OXI
4. Τρώγω φρέσκα ή ψημένα/ βραστά λαχανικά τουλάχιστον 2 φορές κάθε μέρα.	NAI	OXI
5. Τρώγω ψάρι τουλάχιστον 2-3 φορές τη βδομάδα.	NAI	OXI
6. Τρώγω περισσότερο από 1 φορά κάθε βδομάδα φαγητό από ταχυφαγεία (fast food).	NAI	OXI
7. Τρώγω όσπρια τουλάχιστον 2 φορές κάθε βδομάδα.	NAI	OXI
8. Τρώγω μακαρόνια ή κριθαράκι ή ρύζι ή πουργούρι τουλάχιστον 5 φορές κάθε βδομάδα.	NAI	OXI
9. Στο πρόγευμα τρώγω δημητριακά όπως κορν φλέικς, ολικής αλέσεως δημητριακά πρωινού, ή καππύρι ή φρέσκο ψωμί ή άλλα δημητριακά (μούσλι κ.λπ.).	NAI	OXI
10. Τρώγω ξήρους καρπούς (κούννες) τουλάχιστον 2-3 φορές κάθε βδομάδα.	NAI	OXI
11. Χρησιμοποιώ το ελαιόλαδο στις σαλάτες και στα φαγητά που τρώγω.	NAI	OXI
12. Δεν τρώγω πρόγευμα.	NAI	OXI
13. Στο πρόγευμά μου παίρνω τουλάχιστον ένα γαλακτοκομικό προϊόν (γάλα, χαλούμι, τυρί, γιαούρτι, αναρή).	NAI	OXI
14. Στο πρόγευμά μου τρώγω αρτοπονήματα ή γλυκά (π.χ. τυρόπιτες, λουκανικόπιτες ή άλλα αρτοποιήματα με σφολιάτα ή κέικ ή μπισκότα ή κρουασανάκια).	NAI	OXI
15. Κάθε μέρα τρώγω τουλάχιστον 2 γαλακτοκομικά προϊόντα (γάλα, χαλούμι, τυρί, γιαούρτι, αναρή).	NAI	OXI
16. Τρώγω γλυκά, σοκολάτες, κέικ, παγωτά ή καραμέλες τουλάχιστον 2 φορές κάθε μέρα.	NAI	OXI

Μετάφραση από: Serra-Majem L, Ribas L, Ngo J, Ortega RM, García A, Pérez-Rodrigo C, Aranceta J. Food, youth and the Mediterranean diet in Spain. Development of KIDMED, Mediterranean Diet Quality Index in children and adolescents. Public Health Nutr. 2004 Oct;7(7):931-5.

Ποιότητα διατροφής σύμφωνα με τη Μεσογειακή διατροφή σε παιδιά και εφήβους



Kidmed Score > 7

Kidmed Score 4-7

Kidmed Score <4

	ΝΗΠΙΑ (N=174)	ΠΑΙΔΙΑ 3-9 (N=238)	ΕΦΗΒΟΙ (N=217)
KIDMED SCORE			
>7 Πολύ καλά	26%	31%	22%
4-7 Μέτρια	58%	51%	60%
<4 Χαμηλό σκορ	16%	28%	18%
ΟΣΠΡΙΑ			
Εβδομαδιαία	85%	79%	79%
Ποτέ ή <1/μήνα	15%	21%	21%
ΜΑΓΕΙΡΕΜΕΝΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ			
Εβδομαδιαία	76%	48%	46%
Ποτέ ή <1/μήνα	24%	52%	54%
ΩΜΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ			
Καθημερινά	42%	45%	47%
Εβδομαδιαία	36%	42%	40%
Ποτέ ή <1/μήνα	22%	13%	13%
FAST FOOD			
Εβδομαδιαία	5%	21%	34%
1-3/ μήνα	35%	63%	57%
Ποτέ	60%	16%	9%

Ευχαριστίες

Δρ Στέλιος Γιαννόπουλος
Δρ Πόπη Κανάρη
Δρ Λένια Κακούρη
Κα Μάρω Χριστοδουλίδου
Κα Μαρία Αγαθοκλέους
Δρ Αντωνία Κακουλλή

Δρ Μιχάλης Τορναρίτης
Δρ Σάββας Σάββα
Δρ Χαράλαμπος Χατζηγεωργίου
Δρ Γιάννης Κουρίδης
Κα Τόνια Σολέα
Κα Έλενα Αλετράρη
Κα Μαρία Κατσιαρή
Κα Δάφνη Κλεόπα
Κα Μαρίνα Κυπριανού
Κα Πέρσα Κώστα
Κα Χαρά Μαλιώτη
Κο Κώστας Νικολάου
Κο Νίκος Ντάφλος
Κα Χρύσω Πατσαλίδου
Κα Γεωργία Χατζημιχαήλ



