



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

Αρ. Φακ.: Π.Ι. 21.11.03



ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΥΠΡΟΥ
2252 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

16 Σεπτεμβρίου 2020

Οδηγίες για προστασία από τον κορωνοϊό (SARS-CoV-2) στον χώρο εργασίας του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου

Αναφορικά με το πιο πάνω θέμα και σύμφωνα με οδηγίες διεθνών οργανισμών και επιδημιολογικές παρατηρήσεις από τον τοπικό & διεθνή χώρο με στόχο τη συνεχή και υγιή λειτουργία υπό τις ασφαλέστερες συνθήκες για τη δημόσια υγεία, με χρονικό ορίζοντα τουλάχιστον μέχρι τις αρχές του 2021, σας ενημερώνουμε τα ακόλουθα:

A. ΓΕΝΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

1. Οδηγίες του Υπουργείου Υγείας και του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας είναι αναρτημένες στις ιστοσελίδες: <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/pdf/erg20.pdf> και <https://www.oeb.org.cy/wp-content/uploads/2020/04/Checklist-COVID-19-27.04.2020.pdf>.
2. Διατάγματα, πρωτόκολλα, οδηγίες αναφέρονται στην ιστοσελίδα: <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/>.
3. Πρωτόκολλα και ενημερώσεις που αφορούν στην εκπαίδευση είναι αναρτημένες στην ιστοσελίδα: http://www.moec.gov.cy/covid_19.html
4. Εγκύκλιοι Τμήματος Δημόσιας Διοίκησης και Προσωπικού του Υπουργείου Οικονομικών (Εγκύκλιοι αρ. 1605, 1606, 1607, 1610, 1612, 1613, 1616, 1619 και 1623) στην ιστοσελίδα: https://www.mof.gov.cy/mof/papd/papd.nsf/dmlicirculars_gr/dmlicirculars_gr?OpenDocument
5. Οδηγίες του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας του Υπουργείου Εργασίας, Προνοίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων σχετικά με τη χρήση συστημάτων κλιματισμού και εξαερισμού, όπως αυτές δημοσιεύονται στην ιστοσελίδα: <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/pdf/erg31.pdf> .

B. ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΥΣ ΠΙ

1. Μέγιστος Αριθμός Επισκεπτών

Σε υπηρεσίες για τις οποίες δεν υπάρχει συγκεκριμένο πρωτόκολλο ισχύουν τα ακόλουθα: Σε χώρους εξυπηρέτησης κοινού θα πρέπει να τηρείται αναλογία έως ένα άτομο ανά 8 τ.μ. Σε όλους τους χώρους εργασίας νοείται ότι πρέπει να τηρείται απόσταση τουλάχιστον 2 μέτρων μεταξύ όλων των ατόμων. Η απόσταση αυτή μπορεί να μειωθεί στο 1,5 μέτρα σε περίπτωση που τοποθετηθεί παρέμβυσμα μεταξύ τους.

Επίσης, κατά τις διακινήσεις στον χώρο ΠΙ πρέπει να κρατάτε αποστάσεις (2 μέτρων) και να αποφεύγεται ο συγχρωτισμός

Λαμβάνοντας υπόψη τα πιο πάνω για τους χώρους του ΠΙ καθορίζονται οι ακόλουθοι αριθμοί ατόμων:

- Ανά γραφείο να μην εισέρχεται κάθε φορά πάνω από ένας (1) επισκέπτης/τρια (δηλαδή συνάδελφος/ισσα από άλλο γραφείο ή εξωτερικός/η επισκέπτης/τρια).

- Ανώτατος αριθμός εκπαιδευομένων ανά αίθουσα διδασκαλίας

ΠΙ ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Π 100: 16 άτομα

Π 101: 12 άτομα

Π 122: 20 άτομα

Π 201: 12 άτομα

Π 212-213: 40 άτομα

Αίθουσα Η.Υ. Π206: 7 άτομα

ΠΙ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΛΕΜΕΣΟΥ

Αίθουσες Ισογείου

ΑΔ1: 12 άτομα

ΑΔ2: 12 άτομα

ΑΔ3: 12 άτομα

Μεγάλη Αίθουσα 1^{ου} ορόφου: 30 άτομα

Αίθουσα Η.Υ.: 8 άτομα



Υγιεινή Προσωπικού

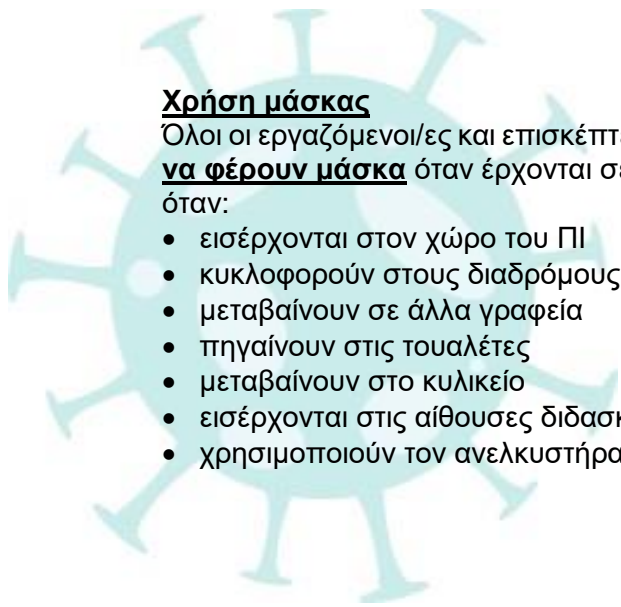
Όλο το προσωπικό που είτε έρχεται σε επαφή με το κοινό είτε διακινείται σε χώρους όπου δυνατόν να έρθει σε επαφή με το κοινό, θα πρέπει να φέρει μάσκα. Το προσωπικό θα πρέπει να φέρει μάσκα, ακολουθώντας τις πιο κάτω οδηγίες:

- (i) Η μάσκα, πρέπει να είναι κατάλληλη. Σημειώνεται πως η προσωπίδα/ασπίδα προσώπου δεν μπορεί να υποκαταστήσει την μάσκα και αυτή θα πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο συμπληρωματικά με μάσκα
- (ii) Να εφαρμόζεται σωστά στο πρόσωπο ώστε να καλύπτει τόσο το στόμα όσο και τη μύτη, όπως περιγράφεται στο σχετικό έντυπο του Υπουργείου Υγείας και του Γραφείου Τύπου και Πληροφοριών, διαθέσιμο στην ακόλουθη ιστοσελίδα:
https://www.pio.gov.cy/coronavirus/pdf/a3_mask_greek_web_pio.pdf.
- (iii) Να αλλάζεται συχνά ώστε να μην αποτελέσει με την πάροδο του χρόνου εστία μικροβίων (ιδιαίτερα κατά την διαβροχή της). Μετά την αφαίρεση της μάσκας να πραγματοποιείται υγιεινή των χεριών.

Χρήση μάσκας

Όλοι οι εργαζόμενοι/ες και επισκέπτες/τριες στον χώρο του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου θα πρέπει να φέρουν μάσκα όταν έρχονται σε επαφή με άτομα (εκτός του γραφείου τους). Συγκεκριμένα, όταν:

- εισέρχονται στον χώρο του ΠΙ
- κυκλοφορούν στους διαδρόμους του κτηρίου
- μεταβαίνουν σε άλλα γραφεία
- πηγαίνουν στις τουαλέτες
- μεταβαίνουν στο κυλικείο
- εισέρχονται στις αίθουσες διδασκαλίας (φέρουν μάσκα καθόλη τη διάρκεια των μαθημάτων)
- χρησιμοποιούν τον ανελκυστήρα



Σημειώνεται ότι σε όποιο γραφείο μπει επισκέπτης/τρια (δηλαδή συνάδελφος/ισσα από άλλο γραφείο ή εξωτερικός/η επισκέπτης/τρια) **πρέπει να φέρουν μάσκα τόσο ο/η επισκέπτης/τρια, όσο και ο/η εργαζόμενος/η.**

Τονίζεται ότι σύμφωνα με τα διατάγματα που έχουν ανακοινωθεί, υπάρχει πρόστιμο €300,00 για τα άτομα που δεν φορούν τη μάσκα και αποτελεί ευθύνη του/της ιδιου/ίδιας του/της εργαζόμενου/εργαζόμενης η τήρηση των προνοιών για τη χρήση της μάσκας.

- (iv) Να χρησιμοποιούνται συχνά αλκοολούχα διαλύματα. Σημειώνεται ότι έχουν ήδη τοποθετηθεί αλκοολούχα διαλύματα (με περιεκτικότητα αλκοόλης >60%) στις εισόδους του ΠΙ. επίσης προτρέπεται το συχνό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και χρήση αλκοολούχου διαλύματος από τους εργαζόμενους και τους επισκέπτες.
- (v) Εργαζόμενος που κατά τη διάρκεια της ημέρας θα νοιώσει αδιαθεσία μπορεί να προχωρεί σε θερμομέτρηση σώματος. Υπάρχουν θερμομέτρα στον χώρο υποδοχής του κεντρικού κτηρίου ΠΙ και στον χώρο υποδοχής του κτηρίου Γ (ΥΑΠ). Άτομα με θερμοκρασία σώματος $\geq 37,3^\circ$ πρέπει να αποχωρούν από τον χώρο και να επικοινωνεί άμεσα με τον Προσωπικό του Ιατρό.

2. Κοινωνική αποστασιοποίηση των εργαζομένων.

Οι υπάλληλοι που εξυπηρετούν άλλα άτομα να περιορίσουν, στον βαθμό που είναι εφικτό, τη συνομιλία με επισκέπτες και να περιορίζονται στα απολύτως απαραίτητα.

Όταν εργαζόμενος ή επισκέπτης δεν αισθάνεται καλά θα πρέπει να γίνεται μέτρηση της θερμοκρασίας του σώματος. Θερμόμετρο θα υπάρχει στον χώρο υποδοχής ΠΙ. Σε περίπτωση που κάποιος παρουσιάζει πυρετό θα πρέπει να αποχωρήσει αμέσως από το Παιδαγωγικό Ινστιτούτο και να επικοινωνήσει άμεσα με τον προσωπικό του/της ιατρό για οδηγίες.

Αποφυγή επαφής χεριών με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα για τη μείωση του κινδύνου μόλυνσης από τον κορωνοϊό COVID-19. Αποφεύγουν να ομιλούν, κατά τον χειρισμό των τροφίμων/ανοιχτών τροφίμων.

Σε βήχα ή φτάρνισμα, κάλυψη της μύτης και του στόματος με χαρτομάνηλο, ή εκτάκτως με το μανίκι στο ύψος του αγκώνα αν δεν υπάρχει χαρτομάντιλο. Το χρησιμοποιημένο χαρτομάντιλο πρέπει να απορρίπτεται αμέσως μετά τη χρήση του μέσα στους κάδους απορριμμάτων.

Τακτικό πλύσιμο των χεριών των εργαζομένων με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα. Προσεκτικό στέγνωμα των χεριών με χάρτινες πετσέτες μιας χρήσης οι οποίες θα απορρίπτονται στους κάδους απορριμμάτων. Το πλύσιμο των χεριών πρέπει να γίνεται απαραίτητα μετά την επαφή με αναπνευστικές εκκρίσεις και μετά τη χρήση της τουαλέτας. Επισημαίνεται ότι τυχόν χρήση γαντιών δεν αντικαθιστά το πλύσιμο των χεριών.

Άτομα με συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού συστήματος να μην προσέρχονται στην εργασία τους μέχρι το πέρας των συμπτωμάτων με οδηγίες του προσωπικού τους γιατρού.

Το ΠΙ διατηρεί **αρχείο** όπου κρατούνται στοιχεία με τα ονόματα όλου του προσωπικού για τις ημέρες που βρίσκονται στην εργασία τους στο ΠΙ (ηλεκτρονική καταγραφή ώρας προσέλευσης/αποχώρησης). Επίσης, κρατούνται ανάλογα στοιχεία για τους εκπαιδευόμενους στις επιμορφώσεις/σεμινάρια (παρουσιολόγια). Για τους υπόλοιπους εξωτερικούς επισκέπτες ή εξωτερικούς συνεργάτες που επισκέπτονται λειτουργούς ΠΙ ή άτομα που εκτελούν άλλη εργασία στο χώρο (π.χ. συντηρητές, μηχανικοί, κτλ.), πρέπει ο Λειτουργός ΠΙ με τον οποίο είχαν τη συνάντηση να καταγράφει τα στοιχεία τους (Όνοματεπώνυμο, αριθμό τηλεφώνου, ιδιότητα) και την ακριβή ώρα

της συνάντησης. Ο κάθε Λειτουργός θα κρατά τα εν λόγω στοιχεία στο γραφείο του. Τα στοιχεία αυτά θα χρησιμοποιηθούν μόνο σε περίπτωση που θα χρειαστεί να γίνει ιχνηλάτηση επαφών.

Αποχωρητήρια

Στις τουαλέτες υπάρχει υγρό σαπούνι, χαρτοπετσέτες μιας χρήσης και αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα (περιεκτικότητας 60% τουλάχιστο σε αλκοόλη) για απολύμανση των χεριών. Στις τουαλέτες πρέπει να γίνεται χρήση χάρτινων πετσετών και όχι μηχανημάτων αέρα (air jets) για στέγνωμα χεριών.

Στις εισόδους έξω από τις τουαλέτες θα πρέπει να τηρείται αυστηρά η απαιτούμενη αποστασιοποίηση των 2 μέτρων μεταξύ ατόμων καθώς και του μέγιστου αριθμού ατόμων εντός των τουαλετών. Ο μέγιστος αριθμός ατόμων εντός των τουαλετών δεν θα υπερβαίνει την αναλογία ενός ατόμου ανά 8 ωφέλιμα m², ώστε να αποφεύγεται ο συγχρωτισμός.

3. Παρουσία ασθενούς/ύποπτου κρούσματος στον εργασιακό χώρο

Κατά την παρουσία ασθενούς στον εργασιακό χώρο, θα πρέπει να γίνεται άμεσα επικοινωνία με τον Προσωπικό του Ιατρό ή με το 1420 σε περίπτωση που ο ασθενής δεν έχει Προσωπικό Ιατρό και μέχρι την απομάκρυνσή του από τον χώρο, θα πρέπει:

- (i) Να απομονωθεί ο εργαζόμενος ή επισκέπτης από τους άλλους εργαζομένους.
- (ii) Αν εμφανίζει συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού (πυρετό και βήχα ή δύσπνοια) χορηγείται άμεσα απλή χειρουργική μάσκα και χαρτομάντηλα.
- (iii) Αν υπάρχει συνάδελφος του εργαζομένου, που επιθυμεί να μείνει κοντά του για να τον φροντίζει, πρέπει να φορεί απλή χειρουργική μάσκα και να του γίνει σύσταση να πλένει τα χέρια του, κάθε φορά που έρχεται σε επαφή με εκκρίσεις του εργαζομένου (π.χ. σάλιο) και οπωσδήποτε πριν αγγίξει το πρόσωπό του ή προτού φάει/πιει.
- (iv) Να δοθεί στο υπόλοιπο προσωπικό οδηγία να αποφεύγεται η είσοδος στον χώρο του εργαζομένου.
- (v) Ο χρησιμοποιημένος προστατευτικός εξοπλισμός (απλή χειρουργική μάσκα, γάντια) πρέπει να απορρίπτεται σε κάδο και σε καμία περίπτωση να μην ξαναχρησιμοποιείται.
- (vi) Μετά την απόρριψη του προστατευτικού εξοπλισμού πρέπει τα χέρια να πλένονται καλά με νερό και σαπούνι. Τονίζεται ότι η χρήση γαντιών δεν υποκαθιστά το πλύσιμο των χεριών, το οποίο και αποτελεί σημαντικότατο μέσο πρόληψης.
- (vii) Όλες οι ενέργειες θα πρέπει να γίνονται με ψυχραιμία, με ηρεμία και με σεβασμό στα προσωπικά δεδομένα του εργαζομένου. Σε περίπτωση μεταφοράς του εργαζομένου θα πρέπει να γίνει καθαριότητα και απολύμανση του χώρου εργασίας του.