FREDERICK UNIVERSITY

HEPA. HEALTH ENHANCING PHYSICAL ACTIVITY

Πώς το σχολικό περιβάλλον μπορεί να επιδράσει στην προώθηση της Φυσικής Δραστηριότητας;

Μια ολιστική προσέγγιση βασισμένη στις συστάσεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για βελτίωση της υγείας.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ
14 Ιανουαρίου 2023
Πανεπιστήμιο Frederick, Λεμεσός

9:00 – 9:15	Προσέλευση - Εγγραφές
9:15 – 9:30	Χαιρετισμός από την Επιθεώρηση Φυσικής Αγωγής Μέσης Εκπαίδευσης
9:30 – 10:00	Η προσέγγιση ολόκληρου του σχολείου/συστήματος για την προώθηση της φυσικής δραστηριότητας για βελτίωση της υγείας
10:00 – 10:30	Δημιουργία Ενεργών Κοινωνιών
10:30 – 11:00	Δημιουργία Ενεργού Περιβάλλοντος
11:00 – 11:30	*Διάλειμμα*
11:30 – 12:00	Δημιουργία Ενεργών Ανθρώπων
12:00 – 12:30	Δημιουργία Ενεργών Συστημάτων
12:30 – 13:00	Διαθεματική διδασκαλία και σωματική δραστηριότητα
13:00 – 13:30	Συζήτηση
13:30 – 14:00	Συμπεράσματα

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ:

Δρ Έλενα Παπακώστα

Η Δρ Παπακώστα είναι επίκουρη καθηγήτρια Εργοφυσιολογίας και συντονίστρια στο πρόγραμμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού στο Πανεπιστήμιο Frederick και επιπλέον διορίστηκε ως Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου στον Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού, την Ανώτατη Αθλητική Αρχή στην Κύπρο, από το Υπουργικό Συμβούλιο τον Ιούλιο του 2021. Η Δρ Παπακώστα απέκτησε το διδακτορικό της και το μεταπτυχιακό στη εργοφυσιολογία από το Πανεπιστήμιο Loughborough στο Ηνωμένο Βασίλειο, αφού απέκτησε το πτυχίο της στο Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού). Έχει αριθμό δημοσιεύσεων σε επιστημονικά περιοδικά και παρουσιάσεις σε επιστημονικά συνέδρια με περισσότερα από 500 ετεροαναφορές. Έχει διατελέσει κριτής αρκετές φορές σε επιστημονικά περιοδικά, όπως International Journal of Sports Medicine, Journal of Strength and Conditioning Research, Physiology and Behavior, PLOS ONE, Sports Medicine, Journal of Sports Science και International Journal of Sports Physiology and Performance. Επί του παρόντος, η Δρ Παπακώστα είναι συντονίστρια του ευρωπαϊκού έργου HEPA που αφορά την προώθηση της φυσικής δραστηριότητα στο σχολικό περιβάλλον και χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα Erasmus+ Sport της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Ταυτόχρονα συμμετέχει σε άλλα δύο έργα, που αφορούν την αντιμετώπιση της έκφυλης βίας και της σεξουαλικής παρενόχλησης στον αθλητισμό. Επιπρόσθετα, είναι μάνατζερ έργου του Εθνικού Προγράμματος ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας, το οποίο αφορά την αξιολόγηση της φυσικής κατάστασης των μαθητών μέσης εκπαίδευσης με στόχο την καταπολέμηση της παχυσαρκίας.

Δρ Πάνος Κωνσταντινίδης

Ο Πάνος Κωνσταντινίδης είναι Επίκουρος Καθηγητής στο Τμήμα Επιστημών της Αγωγής, στο Πανεπιστήμιο Frederick. Πραγματοποίησε τις σπουδές του στην Ελλάδα και στις Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής και έχει διδάξει σε όλες τις βαθμίδες (δημοτικό, γυμνάσιο, λύκειο) της εκπαίδευσης στη Νέα Υόρκη. Πριν από την εργοδότηση του στο Frederick, εργάστηκε στο Stress Lab του Νοσοκομείου του Brooklyn και στο City University of New York, Queens College, Department of Family, Nutrition & Exercise Science. Το ερευνητικό του έργο περιλαμβάνει τη δημοσίευση ενός ερευνητικού βιβλίου και δύο πανεπιστημιακών εγχειριδίων, δημοσιεύσεις σε ελληνόφωνα και αγγλόφωνα επιστημονικά περιοδικά και συνέδρια, δεκάδες παρουσιάσεις σε διεθνή συνέδρια του εξωτερικού και αναφορές των ερευνών του σε ερευνητικές εργασίες. Είναι ο Συντονιστής της Ομάδας Ειδικού Ενδιαφέροντος στη Φυσική Αγωγή, της Παιδαγωγικής Εταιρείας Κύπρου. Είναι κριτής σε δύο επιστημονικά περιοδικά και πιστοποιημένος εκπαιδευτής Πρώτων Βοηθειών και Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης. Του έχουν απονεμηθεί τα βραβεία U.S. Presidents' Challenge Fitness Award & Instructor's Fitness Award το 2002 και το 2003 αντίστοιχα και το βραβείο Spencer's Research Award το 2005, στη Νέα Υόρκη. Είναι μέλος διεθνών οργανισμών όπως τον AERA, ECSS, AIESEP, OMEP και άλλους. Επί του παρόντος,

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

ο Δρ Κωνσταντινίδης συμμετέχει σε 3 ευρωπαϊκά προγράμματα ERASMUS+, το έργο HEPA που
αφορά την προώθηση της φυσικής δραστηριότητα στο σχολικό περιβάλλον και σε ακόμα 2 που αφορούν την αντιμετώπιση της έκφυλης βίας και της σεξουαλικής παρενόχλησης στον αθλητισμό.

Δρ Γαρύφαλλος Αναγνώστου

Ο Δρ Γαρύφαλλος Αναγνώστου είναι Επίκουρος καθηγητής της Φυσικής Αγωγής στο Τμήμα Επιστημών της Αγωγής του Πανεπιστημίου Frederick. Είναι κάτοχος πτυχίου του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Εθνικής Αθλητικής Ακαδημίας Σόφιας, όπου συνέχισε τις μεταπτυχιακές σπουδές και έλαβε το διδακτορικό του τίτλο σπουδών (2004) “Theory and Methodology in Physical Education and Sport Training, including the methodology of remedial physical education”. Είναι ιδρυτικό μέλος της Εταιρείας Συστημικών Μελετών Κύπρου και μέλος πολλών επαγγελματικών και επιστημονικών ενώσεων, όπως η Παιδαγωγική Εταιρεία Κύπρου. Έχει εργαστεί σε διάφορες θέσεις όπως: στην Κυπριακή Ομοσπονδία Βόλεϊ (1999). Ως Λέκτορας στο Frederick Institute of Technology (2006) και από το 2007 είναι μέλος ΔΕΠ στο Πανεπιστήμιο Frederick. Έχει δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά, παρουσιάσεις σε διεθνή συνέδρια, συμμετάσχει ως προσκεκλημένος ομιλητής σε πολλά εθνικά συνέδρια. Επίσης έχει γράψει ένα βιβλίο με τίτλο «Η φυσική αγωγή στη σχολική ηλικία και η επιλογή ταλέντων». Τα ερευνητικά του ενδιαφέροντα επικεντρώνονται στην ανάπτυξης θετικού κλίματος παρακίνησης στη φυσική αγωγή και τον αθλητισμό, καθώς και με την αξιολόγηση των παραγόντων που σχετίζονται με τη φυσική κατάσταση και υγεία. Επί του παρόντος, ο Δρ Κωνσταντινίδης συμμετέχει σε 3 ευρωπαϊκά προγράμματα ERASMUS+, το έργο HEPA που αφορά την προώθηση της φυσικής δραστηριότητα στο σχολικό περιβάλλον και σε ακόμα 2 που αφορούν την αντιμετώπιση της έκφυλης βίας και της σεξουαλικής παρενόχλησης στον αθλητισμό.

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union