



THE FAMILY INSTITUTE
OF CYPRUS

ΜΟΝΟΕΤΕΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ»

ΕΝΑΡΞΗ ΝΕΟΥ ΚΥΚΛΟΥ ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2022

Το Family Institute of Cyprus με χαρά σας ανακοινώνει την έναρξη του νέου κύκλου του εκπαιδευτικού προγράμματος «Ψυχοθεραπεία παιδιών και εφήβων». Το πρόγραμμα έχει υλοποιηθεί με επιτυχία έξι φορές σε συνεργασία καταξιωμένους ψυχοθεραπευτές από την Ελλάδα δίνοντας την ευκαιρία στους επαγγελματίες να εξειδικευτούν σε αυτό το ιδιαίτερο επιστημονικό πεδίο. Πρόκειται για ένα καινοτόμο και ολοκληρωμένο πρόγραμμα που στοχεύει τόσο στην θεωρητική κατάρτιση των επαγγελματιών όσο και στην εκπαίδευση τους σε όλα τα πρακτικά κλινικά εργαλεία που μπορούν να χρησιμοποιήσουν στην θεραπεία και συμβουλευτική παιδιών και εφήβων.

Που απευθύνεται το πρόγραμμα

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε πτυχιούχους ψυχοθεραπευτές, ψυχολόγους, ψυχιάτρους, κοινωνικούς λειτουργούς, δασκάλους, νηπιαγωγούς που εργάζονται ή επιθυμούν να εργαστούν ψυχοθεραπευτικά ή συμβουλευτικά με παιδιά και εφήβους. Το πρόγραμμα δεν οδηγεί στον τίτλο του ψυχοθεραπευτή, αλλά αποτελεί μετεκπαίδευση και εξειδίκευση στην ψυχοθεραπεία και συμβουλευτική παιδιών και εφήβων.

Διάρκεια προγράμματος

Το πρόγραμμα διαρκεί ένα χρόνο και περιλαμβάνει συνολικά 8 διήμερα εργαστήρια τα οποία πραγματοποιούνται ένα Σαββατοκύριακο το μήνα (9:30-14:30).

Το πρόγραμμα θα ξεκινήσει τον Οκτώβριο του 2022 και θα ολοκληρωθεί τον Μάιο του 2023. Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές ως τις 15 Σεπτεμβρίου 2022. Κόστος προγράμματος 1600 ευρώ.



Για όσους εγγραφούν μέχρι 30 Ιουνίου θα έχουν έκπτωση 200 ευρώ.

Περιεχόμενα προγράμματος

Μέσα από οχτώ διήμερα εργαστήρια θα επιχειρήσουμε να παρουσιάσουμε περιεκτικά τις ιδιαιτερότητες της συστημικής θεραπείας παιδιών και εφήβων. Θα μας απασχολήσουν τόσο η συστημική δουλειά στο πλαίσιο της οικογένειας όσο και η συστημική ατομική θεραπεία με παιδιά και εφήβους.

Συγκεκριμένα μέσω των εργαστηρίων θα παρουσιαστούν:

- Οι γενικές διαστάσεις της συστημικής θεραπείας παιδιών και εφήβων, οι προϋποθέσεις, οι ενδείξεις, οι απαιτήσεις και η προσωπική ικανότητα για τη θεραπεία παιδιών και εφήβων.
- Η αντιμετώπιση των δυσκολιών που προκύπτουν στο πλαίσιο της μάθησης και του σχολείου για παράδειγμα Δ.Ε.Π.Υ, δυσλεξία, προβλήματα επικοινωνίας, απόσυρση-απομόνωση, επιθετικότητα, βίαιες και αυτοκαταστροφικές συμπεριφορές.
- Υποστήριξη παιδιών και εφήβων στην αρρώστια, στην απώλεια, στο πένθος.
- Υποστήριξη παιδιών και εφήβων που έχουν βιώσει μια τραυματική εμπειρία
- Υποστήριξη παιδιών και συμβουλευτική γονέων στη φάση του διαζυγίου
- Η συστημική θεραπεία διάφορων τύπων συμπτωματολογίας στα παιδιά και τους εφήβους όπως: άγχη και φοβίες, , προβλήματα ενούρησης, ψυχοσωματικά συμπτώματα, ψυχαναγκαστικά συμπτώματα, μετατραυματική διαταραχή, διαταραχές στην πρόσληψη τροφής (νευρική ανορεξία, βουλιμία), κατάθλιψη, αντικοινωνική , παραβατική και βίαιη συμπεριφορά, συμπεριφορές εξάρτησης και χρήση ουσιών, συμπεριφορές εξάρτησης από το διαδίκτυο και τα ηλεκτρονικά παιχνίδια
- Ένα ευρύ ρεπερτόριο μεθόδων για παιδιά και εφήβους στην ατομική και οικογενειακή θεραπεία αλλά και με εξειδικευμένες μεθόδους για τη θεραπεία διαφορετικών συμπτωμάτων.
- Εκπαίδευση στο παιδικό σχέδιο ως μέσο επικοινωνίας και θεραπείας με το παιδί και την οικογένεια

Το πρόγραμμα μπορεί να εμπλουτισθεί ανάλογα και με τις εκπαιδευτικές ανάγκες και τα ενδιαφέροντα όσων συμμετέχουν σε αυτό.

Τα εργαστήρια θα συντονίσουν:

- Δρ Άρτεμις Γιώτσα, Καθηγήτρια Κοινωνικής Ψυχολογίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, συστημική θεραπεύτρια και εκπαιδεύτρια
- Αναστάσιος Ζήσης, κλινικός ψυχολόγος, συστημικός ψυχοθεραπευτής, εκπαιδευτής και επόπτης, διευθυντής Συστημικού Ινστιτούτου Θεσσαλονίκης
- Δρ Λίλιαν Αθανασοπούλου, παιδοψυχίατρος, υπεύθυνη του ΚοΚεΨΥΠ-Ε του Γενικού Νοσοκομείου Γ. Παπανικολάου Θεσσαλονίκης
- Έλλη Μανάτου, συστημική θεραπεύτρια, εξωτερική συνεργάτης του συμβουλευτικού κέντρου στήριξης στο πένθος “ Μέριμνα”
- Δρ Ανδρέας Ζεργιώτης, Ειδικός Παιδαγωγός - Σχολικός Ψυχολόγος, M.Sc., Ph.D. τ. Σχολικός Σύμβουλος Υπουργείου Παιδείας.



Δρ. Γιώτσα Άρτεμις, Καθηγήτρια Κοινωνικής Ψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, ψυχολόγος, οικογενειακή θεραπεύτρια.

Η Δρ. Άρτεμις Γιώτσα είναι Καθηγήτρια Κοινωνικής Ψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων με 25 χρόνια εμπειρίας ως ψυχολόγος-ψυχοθεραπεύτρια στη Συστημική Θεραπεία ατόμου, ζευγαριών, οικογένειας. Είναι Πρόεδρος της Επιτροπής Ηθικής και Δεοντολογίας της Έρευνας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων και τ. Πρόεδρος της Διεθνούς Εταιρείας Διαπροσωπικής Αποδοχής Απόρριψης (International Society for Interpersonal Acceptance-Rejection). Η Δρ Γιώτσα είναι Εθνικός Εκπρόσωπος της Ελλάδος στην Ευρωπαϊκή Ένωση Ψυχολόγων στις Επιτροπές “Ψυχολογία και Ανθρώπινα Δικαιώματα “ και “Ηθική δεοντολογία”. Επίσης, είναι Ιδρύτρια και Διευθύντρια στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων του Εργαστηρίου Ανθρώπινα Δικαιώματα και Διαπροσωπικές Σχέσεις . Έχει αναπτύξει διεθνή ευρωπαϊκά δίκτυα στην Αμερική και στην Ευρώπη προωθώντας διεπιστημονικές συνεργασίες με ιατρούς, δικηγόρους και άλλους επιστήμονες. στον τομέα της προστασίας των ανθρωπίνων δικαιωμάτων των παιδιών και της ψυχικής υγείας. Έχει πλούσιο συγγραφικό έργο, για το οποίο έχει βραβευτεί με τέσσερις διεθνείς διακρίσεις. Έχει συγγράψει βιβλία, έχει δημοσιεύσει ποικίλα άρθρα σε επιστημονικά περιοδικά και συλλογικούς τόμους σε τομείς όπως η Οικογενειακή Ψυχολογία, η Ψυχολογική αξιολόγηση, η Συμβουλευτική Γονέων, Εφήβων, Ενηλίκων και Επαγγελματιών. Εκπαιδεύει και εποπτεύει επαγγελματίες ψυχικής υγείας στην Ελλάδα και στο εξωτερικό. Είναι μέλος του Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων, της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρίας (ΕΛΨΕ), της Ελληνικής Εταιρείας Κοινωνικής Ψυχολογίας, της International Society of Interpersonal Acceptance and Rejection, της International Association of Cross Cultural Psychology, της International Association of Applied Psychology. Έχει άδεια ασκήσεως επαγγέλματος ψυχολόγου στην Ελλάδα και στην Ελβετία.

Δρ Άννα Εμμανουηλίδου, κλινική ψυχολόγος, συστημική θεραπεύτρια στο ΕΚΨΥΕ

Κλινική ψυχολόγος (Dr.Phil., Msc) και συστημική ψυχοθεραπεύτρια (εκπαίδευση στη Διεθνή Εταιρεία Συστημικής Θεραπείας IGST της Χαϊδελβέργης). Σπούδασε στην Ελλάδα και τη Γερμανία, φιλοσοφία και ψυχολογία.

Μεταξύ 1992-2001 εργάστηκε στη Γερμανία στο χώρο της ψυχιατρικής και συνεργάστηκε σε πολυάριθμες εναλλακτικές πρωτοβουλίες, μέσω των οποίων ήρθε σε επαφή με το εκεί ακμαίο κίνημα αυτοβοήθειας προσώπων με ψυχιατρική εμπειρία και με διάφορες εναλλακτικές στην ψυχιατρική προτάσεις. Στην Ελλάδα, όπου ζει και εργάζεται και πάλι από το 2001, έχει ασχοληθεί με πολιτικές και κοινωνικές πρωτοβουλίες σε θέματα κοινωνικών μειονοτήτων με έμφαση το χώρο της ψυχικής υγείας, από το 2003 επικεντρωμένα σε δράσεις ενάντια στην ψυχιατρική βία και υπέρ της ανάπτυξης εναλλακτικών στην Ελλάδα.

Από το 2002 είναι τακτικό μέλος της Συστημικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος (ΣΕΒΕ). Από το 2004 εργάζεται στο Ελληνικό Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών, παράρτημα Θεσσαλονίκης, ως οικογενειακή θεραπεύτρια και και θεραπεύτρια παιδιών και εφήβων οργανώνει όπου οργανώνει επίσης Σεμινάρια Συστημικής Θεωρίας και Πράξης στον ίδιο φορέα. Από το 2006 είναι ιδρυτικό Μέλος του Παρατηρητηρίου για τα Δικαιώματα στο Χώρο της Ψυχικής Υγείας (www.paratiritiripsy.org).Από το 2009 είναι εκπαιδευτρια στη συστημική ψυχοθεραπεία σε Ελλάδα και Κύπρο (ΚΕΣΜΕΘ,ΣΙΚ, ΕΚΕΨΥΕ, Family Institute of Cyprus)

Πολυάριθμες προσωπικές δημοσιεύσεις και μεταφράσεις στα ελληνικά θεμάτων ψυχικής υγείας και συστημικής σκέψης. Παντρεμένη και μητέρα τριών παιδιών.



Αναστάσιος Ζήσης

Έχει σπουδάσει Ψυχολογία (Dipl.-Psych.) στο πανεπιστήμιο της Χαϊδελβέργης (Γερμανία) με ειδίκευση στην Κλινική Ψυχολογία. Έχει εκπαιδευτεί στη Συστημική (Οικογενειακή) Θεραπεία στη Διεθνή Εταιρεία Συστημικής Θεραπείας (IGST), στη Χαϊδελβέργη και την Κλινική Ύπνωση στη Διεθνή Εταιρεία Ύπνωσης (I.S.H) στην Αθήνα. Επίσης έχει εκπαιδευτεί τη Συστημική Εποπτεία στη Διεθνή Εταιρεία Συστημικής Θεραπείας (I.G.S.T.) , στη Χαϊδελβέργη (Γερμανία). Είναι

αναγνωρισμένος ως «Συστημικός Θεραπευτής και Σύμβουλος» της Συστημικής Εταιρείας (S.G) Γερμανίας.

Υπήρξε μέλος της ιδρυτικής ομάδας της «Ιθάκης», της πρώτης Θεραπευτικής Κοινότητας για εξαρτημένα άτομα στην Ελλάδα. Το 1986 ξεκίνησε την ιδιωτική πρακτική στη Θεσσαλονίκη ως ψυχοθεραπευτής (μέχρι σήμερα). Υπήρξε Κλινικός διευθυντής του Ειδικού Επαγγελματικού Εργαστηρίου για Άτομα με Αναπηρίες στην Κοζάνη και μέλος της ιδρυτικής ομάδας του Ψυχοκοινωνικού Συμβουλευτικού Σταθμού για Άτομα Εξαρτημένα από Αλκοόλ και Φάρμακα του ΨΝΘ. Επίσης

αποτέλεσε συνεργάτη του ΚΕ.ΘΕ.Α. με διάφορα καθήκοντα (μεταξύ άλλων: Σύμβουλος του Υπευθύνου του Προγράμματος «ΙΘΑΚΗ», Υπεύθυνος του Κέντρου Κοινωνικής Επανάταξης Θεσσαλονίκης, Υπεύθυνος του Κέντρου Οικογενειακής

Υποστήριξης Θεσσαλονίκης, Υπεύθυνος για την επιμόρφωση του προσωπικού στο Πρόγραμμα «ΙΘΑΚΗ»). Ασκεί δραστηριότητα εκπαιδευτή στη Συστημική θεραπεία

και Συμβουλευτική ως υπεύθυνος του Συστημικού Ινστιτούτου Θεσσαλονίκης (Σ.Ι.Θ.).

Αποτέλεσε Ιδρυτικό μέλος της Συστημικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος (Σ.Ε.Β.Ε.) (μέλος της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Οικογενειακής Θεραπείας EFTA) , πρόεδρος του διοικητικού συμβουλίου της Σ.Ε.Β.Ε και τώρα είναι αντιπρόεδρος του διοικητικού Συμβουλίου της ΣΕΒΕ. Υπήρξε μέλος της Συντακτικής Επιτροπής του περιοδικού «ΜΕΤΑΛΟΓΟΣ» (Τεύχη 1-7) που εκδίδει η Συστημική Εταιρεία Βορείου Ελλάδος (Σ.Ε.Β.Ε.).

Οι τομείς που εξειδικεύεται είναι: Συστημική θεραπεία ατόμων, ζευγαριών, οικογενειών και ομάδων, εποπτεία ψυχοκοινωνικών φορέων στην Ελλάδα και την Κύπρο, εκπαιδευτής στη Συστημική Θεραπεία και Συμβουλευτική. Από το 1999 προσφέρει τριετή εκπαίδευση στη Συστημική Θεραπεία και Συμβουλευτική στα πλαίσια του Συστημικού Ινστιτούτου Θεσσαλονίκης (Σ.Ι.Θ.). Από

το 2001 επισκέπτης εκπαιδευτής και επόπτης στη Εταιρεία Συστημικής Θεραπείας (MAGST) στο Μάνχαϊμ (Γερμανία)

Δρ Λίλιαν Αθανασοπούλου

Η Δρ Λίλιαν Αθανασοπούλου είναι Ψυχίατρος Παιδιών-Εφήβων, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ. Υπεύθυνη του Κοινοτικού Κέντρου Ψυχικής Υγείας Παιδιών-Εφήβων Γ.Ν. 'Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ' (ΚοΚεΨΥΠ-Ε)

Φοίτησε στην Ιατρική Σχολή Α.Π.Θ. και εν συνεχεία απέκτησε τον τίτλο της ειδικότητας της Ψυχιατρικής Παιδιών-Εφήβων την οποία ασκεί συνεχώς από το 1994.

Εκπαιδεύτηκε σε διάφορα είδη ψυχοθεραπείας(οικογενειακή, ψυχοδυναμική, drama therapy) τόσο στο πλαίσιο της ειδικότητας της όσο και σε εξωτερική βάση έχοντας στο επίκεντρο της κλινικής της σκέψης και εργασίας την ψυχοδυναμική κατανόηση και την συστημική θεώρηση.

Τα πρώτα χρόνια εργάστηκε σαν ιδιώτης παιδοψυχίατρος, ενώ από το 2001 υπηρετεί στο Ε.Σ.Υ.

Τα τελευταία δεκαπέντε χρόνια είναι Επιστημονικά και Διοικητικά υπεύθυνη Παιδοψυχίατρος



του Κοινοτικού Κέντρου Ψυχικής Υγείας Παιδιών-Εφήβων του Γ.Ν. 'Γ.ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ (ΚοΚεΨΥΠ-Ε) το οποίο αποτελεί εξωνοσοκομειακή δομή του Παιδοψυχιατρικού Τμήματος, στο οποίο περιλαμβάνεται και Τμήμα Ενδονοσοκομειακής Νοσηλείας.

Παράλληλα λειτουργεί εκπαιδευτικό πρόγραμμα για τα μέλη της διεπιστημονικής ομάδας η οποία στελεχώνει το Κέντρο, ενώ αναπτύσσει έντονη διασυνδεδετική δράση με φορείς της κοινότητας, τα σχολεία και τις σχολικές υπηρεσίες, τις δομές παιδικής προστασίας, τα δικαστήρια, τους Επιμελητές Ανηλίκων, την Εκκλησία, άλλες υπηρεσίες υγείας κ.α. για την ολόπλευρη κατανόηση κι αντιμετώπιση των κλινικών και λοιπών ζητημάτων που θέτουν τα παιδιά και οι οικογένειες.

Για δηλώσεις συμμετοχής και διευκρινίσεις παρακαλώ επικοινωνήσετε με το τηλέφωνο του Ινστιτούτου 22376522 ή μέσω email info@thefamilyinstitute.cy

Μπορείτε να ενημερώνεστε για τα προγράμματα μας από την ιστοσελίδα μας www.thefamilyinstitute.cy

