

ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΜΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ 2021

Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου μέσα από το πλαίσιο που η νομοθεσία ορίζει, οφείλει να επιχορηγεί τα προγράμματα που πληρούν τις προδιαγραφές καλής πρακτικής με στόχο την κάλυψη των αναγκών και στόχων της Εθνικής Στρατηγικής. Πιο κάτω παρατίθενται τα προληπτικά προγράμματα τα οποία έχουν επιχορηγηθεί για το έτος 2021 μέσα από τη διαδικασία προκηρύξεων υποβολής προτάσεων:

1. Όνομα: Εκπαιδευτικό Δίκτυο για την επιβλαβή χρήση του αλκοόλ «ΡΕΑ»

Περιοχή: Παγκύπρια

Περιγραφή: Στόχος του προγράμματος είναι ο εντοπισμός, η παροχή συμβουλευτικής και παραπομπή σε κατάλληλες υπηρεσίες των ευάλωτων γυναικών, των παιδιών τους και της οικογένειας ευρύτερα.

Ομάδες Στόχου:

α. Γυναίκες σε γόνιμη ηλικία, έγκυες και θηλάζουσες γυναίκες που αντιμετωπίζουν προβλήματα με τη χρήση ή/και την εξάρτηση εκτός του θεραπευτικού συνεχούς, οι οποίες χρήζουν αξιολόγησης και παραπομπής σε υποστηρικτικές υπηρεσίες.

β. Επαγγελματίες που έρχονται σε επαφή με γυναίκες και παιδιά όπως γυναικολόγοι/μαιευτήρες, παιδίατροι, μαίες, ψυχολόγοι, ψυχίατροι, διαιτολόγοι/διατροφολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί, εκπαιδευτικοί

Δράσεις:

- Εκπαίδευση επαγγελματιών στις κλινικές κατευθυντήριες γραμμές για την πρόληψη, διάγνωση και θεραπεία του συνδρόμου του εμβρυϊκού αλκοολισμού και του φάσματος διαταραχής εμβρυϊκού αλκοολισμού (Εθνική Επιτροπή για την Αντιμετώπιση του φάσματος διαταραχής εμβρυϊκού αλκοολισμού και του συνδρόμου εμβρυϊκού αλκοολισμού, 2018).
- Ενημέρωση νέων γυναικών στα θέματα εμβρυϊκού αλκοολισμού και τις επιπτώσεις της χρήσης αλκοόλ και άλλων ουσιών σε γυναίκες και στο έμβρυο κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και του θηλασμού μέσω της διάχυσης του Οδηγού Υγιεινού Τρόπου Ζωής κατά την εγκυμοσύνη και κατά την περίοδο του θηλασμού (Εθνική Επιτροπή για την Αντιμετώπιση του φάσματος διαταραχής εμβρυϊκού αλκοολισμού και του συνδρόμου εμβρυϊκού αλκοολισμού, 2018) και παροχής σύντομων παρεμβάσεων.
- Ανάπτυξη μηχανισμού εντοπισμού της ομάδας στόχου μέσα από την συνεργασία με επαγγελματικούς συνδέσμους και την προώθηση των στόχων και αναγκών του προγράμματος στα μέλη τους.
- Παροχή εξατομικευμένης βοήθειας, συμπεριλαμβανομένου συμβουλευτικής και παραπομπής σε υποστηρικτικές υπηρεσίες από επαγγελματίες σε γυναίκες που εντοπίζονται.

Φορέας: Συμβουλευτικό Κέντρο για τη Στήριξη της Οικογένειας (ΣΥΚΕΣΟ)

Συντονίστρια Προγράμματος: κα. Άντρια Κυριάκου

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 22450404

Ηλεκτρονική διεύθυνση: sikeso@cytanet.com.cy

2. Όνομα: Cyprus Safe Horizon

Περιοχή: Κέντρο Υποδοχής Αιτητών Πολιτικού Ασύλου Κοφίνου

Περιγραφή: Το πρόγραμμα λειτουργεί συμβουλευτικό σταθμό με την ονομασία Safe Horizon για τη στήριξη του πληθυσμού που διαμένει στο κέντρο υποδοχής και φιλοξενίας αιτητών διεθνούς προστασίας Κοφίνου στοχεύοντας στην προφύλαξη (έγκαιρη παρέμβαση), θεραπεία και μείωση της βλάβης από τη χρήση ναρκωτικών και άλλων εξαρτησιογόνων ουσιών.

Ομάδες Στόχου: Ανήλικοι, ομάδες υψηλού κινδύνου και χρήστες ουσιών που φιλοξενούνται στο κέντρο υποδοχής.

Δράσεις:

- Χαρτογράφηση αναγκών πρόληψης και θεραπείας σε θέματα εξάρτησης.
- Δράσεις διαφώτισης και ευαισθητοποίησης σε θέματα που σχετίζονται με την ευαλωτότητα στην ουσιοεξάρτηση
- Ομαδικές δραστηριότητες πρόληψης
- Συνεργατικές δράσεις έγκαιρης παρέμβασης με λειτουργούς, εθελοντές του κέντρου και παράγοντες της κοινότητας Κοφίνου.
- Παροχή συμβουλευτικής και άλλων υπηρεσιών σε ατομικό, οικογενειακό και ομαδικό επίπεδο, εγκαθίδρυση αρχείου και διαδικασιών παραπομπής μέσω του Συμβουλευτικού Σταθμού Safe Horizon
- Δραστηριότητες μείωσης της βλάβης όπως ανταλλαγή συριγγών, διανομή προφυλακτικών, έλεγχος ζωτικών σημείων π.χ. καρδιακοί παλμοί, αρτηριακή πίεση, επίπεδα σακχάρου.
- Δραστηριότητες πρόληψης και έγκαιρης διαχείρισης υποτροπών στη χρήση ουσιών, μέσω ουροληπτικών ελέγχων ανίχνευσης ναρκωτικών ουσιών, ελέγχων αλκοόλης μέσω εκπνοής.

Φορέας: Κέντρο Ευφυΐας και Ευεξίας-ΚΙΨ σε συνεργασία με το Κοινοτικό Συμβούλιο Κοφίνου

Συντονίστρια Προγράμματος: κα. Ελευθερία Καζαμία

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 70005537

Ηλεκτρονική διεύθυνση: eleftheriakaz@hotmail.com

3. Όνομα: Party Safe

Περιοχή: Παγκύπρια



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Περιγραφή: Το πρόγραμμα αποσκοπεί στη παροχή παρεμβάσεων για μείωση των κινδύνων/βλάβης από χρήση νόμιμων και παράνομων ψυχοτρόπων ουσιών των συμμετεχόντων σε φεστιβάλ και χώρους νυχτερινής διασκέδασης.

Ομάδες Στόχου:

- α. Τοπικές αρχές αλλά και όλοι οι φορείς και οργανισμοί οι οποίοι χρηματοδοτούν φεστιβάλ και εκδηλώσεις.
- β. Ιδιοκτήτες χώρων νυχτερινής διασκέδασης, διοργανωτές φεστιβάλ και γενικότερα πωλητές αλκοόλ
- γ. Συμμετέχοντες σε φεστιβάλ και χώρους νυχτερινής διασκέδασης.

Δράσεις:

- κινητοποίηση τοπικών αρχών, διοργανωτών φεστιβάλ, ιδιοκτητών χώρων διασκέδασης, πωλητών αλκοόλ για εφαρμογή προληπτικών πρακτικών μείωσης της βλάβης (ασφαλούς διασκέδασης),
- εκπαίδευση εθελοντών για συμμετοχή σε φεστιβάλ και χώρους νυχτερινής διασκέδασης
- δημιουργία χώρου χαλάρωσης σε φεστιβάλ για εφαρμογή παρεμβάσεων μείωσης της βλάβης από τους εθελοντές
- εκπαίδευση πωλητών αλκοόλ σε θέματα ασφαλούς κατανάλωσης και διασκέδασης
- δημιουργία διαδικτυακής πλατφόρμας για παροχή πληροφοριών για μείωση της βλάβης αλλά και για δημοσιοποίηση των παροχών ασφαλούς διασκέδασης (φεστιβάλ και χώροι νυχτερινής διασκέδασης οι οποίοι εφαρμόζουν προληπτικές πρακτικές μείωσης της βλάβης)

Φορέας: Κέντρο Ενημέρωσης και Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων -KENTHEA

Συντονίστρια Προγράμματος: κα Έλενα Ζαρούνα

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 22385588

Ηλεκτρονική διεύθυνση: secretary@kenthea.org.cy

4. Όνομα: «Φοίνικας: Κοινωνική Υπηρεσία Στήριξης Οικογένειας, Παιδιών και Εφήβων»

Περιοχή: Σε Κοινότητες της Επαρχίας Λευκωσίας

Περιγραφή: Ο Φοίνικας αποτελεί την εφαρμογή ενός προληπτικού κοινοτικού προγράμματος πολυ- επίπεδης στήριξης στις κοινότητες Λυθροδόνα, Αγίας Βαρβάρας, Μαθιάτη και Σιας της Επαρχίας Λευκωσίας. Μέσα από το πρόγραμμα προωθούνται στοχευμένες δράσεις από επαγγελματίες που απευθύνονται σε παιδιά, έφηβους, σε οικογένειες, σε εκπαιδευτικούς, σε γονείς καθώς και στην ευρύτερη κοινότητα.

Ομάδες Στόχου:

Παιδιά, έφηβοι, οικογένειες, εκπαιδευτικοί, γονείς που διαμένουν στις συγκεκριμένες Κοινότητες.

Δράσεις:



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

- Παροχή συμβουλευτικών υπηρεσιών (κατ' οίκον και σε ειδικά διαμορφωμένους χώρους) στις κοινότητες Λυθροδόνα, Αγίας Βαρβάρας, Σιάς και Μαθιάτη.
- Ένταξη Σχολικού Κοινωνικού Λειτουργού στο Δημοτικό Σχολείο της Σιάς, Αγίας Βαρβάρας, Λυθροδόνα και Μαθιάτη.
- Παροχή εκπαιδευτικών βιωματικών εργαστηρίων σε γονείς
- Καλοκαιρινά ψυχοεκπαιδευτικά βιωματικά εργαστήρια σε παιδιά
- Καλοκαιρινή κατασκήνωση με παιδιά από 9-11 ετών
- Παροχή διευκολύνσεων για κάλυψη εκπαιδευτικών αναγκών παιδιών.

Φορέας: Πανεπιστήμιο Frederick

Συντονίστρια Προγράμματος: Δρ. Αντρη Ανδρονίκου

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 96617773

Ηλεκτρονική διεύθυνση: soc.ana@frederick.ac.cy

5. Όνομα: «Ευθύνη όλων μας να είσαι καλά»

Περιοχή: Στους Δήμους Μείζονος Λεμεσού

Περιγραφή: Στόχοι του προγράμματος είναι ο εντοπισμός παιδιών που ανήκουν σε ευάλωτες ομάδες, η αξιολόγηση των αναγκών τους σε κοινωνικό, εκπαιδευτικό, ψυχολογικό επίπεδο και η προσπάθεια κάλυψης αυτών των αναγκών μέσω του προγράμματος και άλλων κατάλληλων υπηρεσιών. Απώτερος σκοπός είναι στην ζωή των παιδιών να υπάρξει μείωση των παραγόντων κινδύνου για ανάπτυξη χρήσης, κατάχρησης και εξάρτησης ουσιών ή άλλων συμπεριφορών και ταυτόχρονα να προσφερθούν στο παιδί παράγοντες οι οποίοι να το προστατεύουν όπως η ενασχόληση του με υγιείς δραστηριότητες, πρόοδος στην σχολική του επίδοση, ψυχολογική στήριξη στο ίδιο ή στους γονείς του και οτιδήποτε άλλο κριθεί σημαντικό. Όλες οι υπηρεσίες προσφέρονται δωρεάν.

Ομάδες Στόχου:

Παιδιά, έφηβοι, οικογένειες, γονείς που διαμένουν στους Δήμους Μείζονος Λεμεσού.

Δράσεις:

- Μαθησιακή υποστήριξη
- Υπηρεσίες συμβουλευτικής και ψυχολογικής στήριξης στα παιδιά ή και τις οικογένειες τους
- Διασύνδεση των παιδιών του προγράμματος σε υγιής δραστηριότητες σε συνεργασία με άλλους φορείς (δημοτικούς, κοινοτικούς, μη κυβερνητικούς και ιδιωτικούς)

Φορέας: Συμβουλευτικός Σταθμός Πρόληψης και Συμβουλευτικής ΟΔΥΣΣΕΑ- ΚΕΝΘΕΑ

Συντονίστρια Προγράμματος: κα Δανάη Τριχινά

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 25334422

Ηλεκτρονική διεύθυνση: odysseas@kenthea.org.cy

6. Όνομα: «ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΔΕΛΤΑ – γνωστικοσυναισθηματική στήριξη με επίκεντρο το σχολικό περιβάλλον»

Περιοχή: Στους Δήμους Πάφου, Πέγειας, Γεροσκήπου και Πόλης Χρυσού

Περιγραφή: Στόχος του προγράμματος είναι η παροχή, σε συνεργασία με το σχολικό περιβάλλον (εκπαιδευτικούς, γονείς, μαθητές), εξατομικευμένης και τακτικής στήριξης σε παιδιά δημοτικού και γυμνασιακού επιπέδου γύρω από τα μαθησιακά και άλλα νευροαναπτυξιακά προβλήματα που αντιμετωπίζουν και για τα οποία το δημόσιο εκπαιδευτικό σύστημα δεν μπορεί να ανταποκριθεί, ενώ και ο προϋπολογισμός της οικογένειας που ανήκουν τα εν λόγω παιδιά δεν μπορεί να καλύψει ικανοποιητικά την αγορά των αναγκαίων υπηρεσιών για τη φροντίδα του παιδιού.

Ομάδες Στόχου:

Μαθητές ηλικίας από 8- 15 χρονών, γονείς και κηδεμόνες τους, εκπαιδευτικοί και άλλοι ενήλικες που διαμένουν στους δήμους της επαρχίας Πάφου.

Δράσεις:

- Μαθησιακή υποστήριξη
- Υπηρεσίες συμβουλευτικής και ψυχολογικής στήριξης στα παιδιά ή και τις οικογένειες τους
- Διασύνδεση των παιδιών του προγράμματος σε υγιείς δραστηριότητες σε συνεργασία με άλλους φορείς (δημοτικούς, κοινοτικούς, μη κυβερνητικούς και ιδιωτικούς)

Φορέας: Ίδρυμα Μαργαρίτα Λιασιδου

Συντονίστρια Προγράμματος: κα Νιόβη Μιχαήλ

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 26962533

Ηλεκτρονική διεύθυνση: mliasidouhome@cytanet.com.cy

7. Όνομα: «Ελάνη – Δίκτυο Υποστηριζόμενων Υπηρεσιών ΣΠΑΒΟ»

Περιοχή: Παγκύπρια

Περιγραφή: Στόχος του προγράμματος είναι η κάλυψη των αναγκών των παιδιών που διαμένουν στους χώρους φιλοξενίας του ΣΠΑΒΟ, έτσι ώστε να προωθηθούν υγιείς τρόποι ζωής αλλά και ουσιαστικές ευκαιρίες στα παιδιά για να νοιώσουν σημαντικά, ικανά αλλά και ισότιμα σε σχέση με τα υπόλοιπα παιδιά που διαμένουν σε ένα λειτουργικότερο οικογενειακό περιβάλλον.

Ομάδες Στόχου:

Η ομάδα στόχου αφορά γυναίκες και τα ανήλικα παιδιά τους που διαμένουν σε χώρους φιλοξενίας του ΣΠΑΒΟ, εφόσον βρίσκονται σε άμεσο κίνδυνο από το οικογενειακό τους περιβάλλον λόγω της ενδοοικογενειακής βίας.



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Δράσεις:

Κάλυψη των αναγκών των παιδιών που διαμένουν σε χώρους φιλοξενίας λόγω ενδοοικογενειακής βίας και οι οποίες περιλαμβάνουν ανάγκες:

- ιατρικές,
- εκπαιδευτικές,
- μαθησιακές,
- υγιής απασχόλησης.

Φορέας: Σύνδεσμος για την Πρόληψη και Αντιμετώπιση της Βίας στην Οικογένεια (ΣΠΑΒΟ)

Συντονίστρια Προγράμματος: Δρ. Αντρη Ανδρονίκου

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 22339001

Ηλεκτρονική διεύθυνση: a.andronikou@domviolence.org.cy

8. Όνομα: «Επιλέγω Σήμερα και Προλαβαίνω για μένα»

Περιοχή: Δήμος της Επαρχίας Πάφου

Περιγραφή: Στόχος του προγράμματος είναι να αναπτύξει μηχανισμό εντοπισμού παιδιών των οποίων μέλος της οικογένειας βιώνει ή έχει βιώσει την εμπειρία της διάγνωσης με καρκίνο, για την παραπομπή/διασύνδεση τους με υποστηρικτικά προγράμματα και υπηρεσίες της Επαρχίας Πάφου.

Ομάδες Στόχου:

Η ομάδα στόχου είναι παιδιά τα οποία διαμένουν στην Επαρχία Πάφου και των οποίων μέλος της οικογένειας βιώνει ή έχει βιώσει την εμπειρία της διάγνωσης με καρκίνο.

Δράσεις:

- Εντοπισμός παιδιών που μέλος της οικογένειας τους βιώνει ή έχει βιώσει την εμπειρία της διάγνωσης με καρκίνο.
- Παραπομπή/ διασύνδεση τους με υποστηρικτικά προγράμματα και υπηρεσίες της Επαρχίας Πάφου.

Φορέας: Παγκύπριος Σύνδεσμος Καρκινοπαθών και Φίλων (ΠΑΣΥΚΑΦ)

Συντονίστρια Προγράμματος: Δώρα Κωνσταντινίδου

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 22345444



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Ηλεκτρονική διεύθυνση: dora@pasykaf.org

9. Όνομα: **Hug of inclusion**

Περιοχή: Παγκύπρια

Περιγραφή: Γενικός Σκοπός του προγράμματος είναι η ενίσχυση και η υποστήριξη παιδιών και Εφήβων (ηλικίας 8-15 ετών) τα οποία ανήκουν σε ευάλωτες κοινωνικές ομάδες, και των οικογενειών τους, ώστε να παραμένουν υγιή και ενεργά μέλη της τοπικής κοινωνίας.

Ομάδες Στόχου: Παιδιά και έφηβοι υψηλού κινδύνου ηλικίας 8 – 15 ετών που προέρχονται από ευάλωτες οικογένειες και συγκεκριμένα από οικογένειες με παρουσία ψυχιατρικού προβλήματος και προβλήματος διαταραχής χρήσης κατάχρησης ουσιών ή και των δυο προβλημάτων μαζί, με παρουσία νομικών προβλημάτων κ.α που υφίστανται επιβάρυνση, κοινωνικό αποκλεισμό και στίγμα καθώς και για τα μέλη της οικογένειας και του ευρύτερου οικογενειακού και κοινωνικού περιβάλλοντος των παιδιών αυτών.

Δράσεις:

- Εντοπισμός Παιδιών και Εφήβων (ηλικίας 8-15 ετών) και των Οικογενειών τους, που ανήκουν σε ευάλωτες ομάδες
- Διασφάλιση της πρόσβασης των παιδιών σε υγιείς καθημερινές δραστηριότητες, ρουτίνας και συνήθειες
- Πραγματοποίηση πρόληψης, έγκαιρης παρέμβαση και αντιμετώπισης καταστάσεων, οι οποίες θέτουν τα παιδιά και τις οικογένειές τους σε κίνδυνο ανάπτυξης συμπεριφορών κατάχρησης ουσιών, αλκοόλ, παραβατικής συμπεριφοράς, παθολογικής ενασχόλησης με τυχερά παιχνίδια και ψυχικών διαταραχών.

Φορέας: Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού ΚΟΑ

Συντονίστρια Προγράμματος: Δρ. Μαρία Προδρόμου , τηλ. 99662293

Ηλεκτρονική διεύθυνση: M.Prodromou@euc.ac.cy

10. Όνομα: **Προληπτικό Πρόγραμμα «ΑΝΕΜΟΠΛΟΙΑ»**

Περιοχή: Παγκύπρια

Περιγραφή: Απώτερος στόχος του Προγράμματος είναι η κάλυψη των αναγκών των παιδιών **στους τομείς της εκπαίδευσης, της ψυχολογικής στήριξης, της κοινωνικής στήριξης ή/και των υγιών εναλλακτικών δραστηριοτήτων**, νοουμένου ότι **δεν** υπάρχει η οικονομική δυνατότητα να καλυφθεί το κόστος αυτών των αναγκών από την ίδια την οικογένεια ή δεν καλύπτονται ήδη από άλλα προγράμματα/κρατικά βοηθήματα.

Ομάδες Στόχου: Παιδιά ηλικίας 9-13 ετών τα οποία να ανήκουν σε ευάλωτες ομάδες



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Δράσεις: Κάλυψη εξατομικευμένων αναγκών κάθε παιδιού (εκπαιδευτικές ανάγκες, ψυχολογική-κοινωνική στήριξη, συμμετοχή σε εναλλακτικές δραστηριότητες, κλπ)

Φορείς Υλοποίησης:

- Δημοτικό Σχολείο Πεύκιος Γεωργιάδης – τηλ. 22871503, dim-pefkiosgeorgiadis-lef@schools.ac.cy

- CODECA – Centre for Social Cohesion, Development and Care Ltd - Δρ. Δέσποινα Κοχλιού – dcochliou@gmail.com τηλ. 96513183

- ΣΚΕ Κάτω Πολεμιδιών – Βαλεντίνα Πουργούρη, skepolem@cytanet.com.cy τηλ. 25397277

- Αθλητικό και Πολιτιστικό Κέντρο ΕΥ ΖΗΝ Λατσιών – Σούλλης Χρυστοστόμου, soullis@cytanet.com.cy, τηλ. 99331122

- ΔΟΠ Γεροσκήπου – Σοφία Καραβασίλη – dop.geroskiprou@hotmail.com/sof_vassis@hotmail.com τηλ. 99049016

- Πολυδύναμο Κέντρο Λόγου και Ευφύιας - info@pkle.com.cy Σταυριάνα Ρούμπα, Τηλ.: 22263214 – 94048080

11. Όνομα: Προληπτικό πρόγραμμα για τα τυχερά παιχνίδια «Παίζω δεν εμπαίζομαι»

Περιοχή: Παγκύπρια

Περιγραφή: Το πρόγραμμα είναι στοχευμένο, πολυφασικό και πολυεπιπεδο, δηλαδή εστιάζει σε θέματα προληπτικής αντιμετώπισης της ψηφιακής ή άλλης μορφής εξάρτησης σε τυχερά παιχνίδια. Αφορά έφηβους, οικογένειες και εκπαιδευτικούς.

Ομάδες Στόχου: Έφηβοι, γονείς και εκπαιδευτικοί

Δράσεις: - Εφαρμογή ομαδικών εργαστηρίων πρόληψης σε έφηβους, γονείς και εκπαιδευτικούς

- Διαμόρφωση έντυπου και ψηφιακού υλικού που να αναφέρεται σε ζητήματα ασφαλούς ενασχόλησης με στοιχηματισμό και τα τυχερά παιχνίδια

- Διοργάνωση δραστηριοτήτων προαγωγής εποικοδομητικών μορφών απασχόλησης για έφηβους

Φορείς: Κυπριακό Ινστιτούτο Ψυχοθεραπείας & Παγκύπριος Σύλλογος Ψυχολόγων & Ίδρυμα Μαργαρίτα Λιασίδου

Συντονιστής Προγράμματος: Δρ. Κυριάκος Πλατρίτης

Ηλεκτρονική Διεύθυνση: cypruspsychotherapy@yahoo.com

Τηλέφωνο: 70005531

12. Όνομα: Πρόγραμμα «Αξίζω μια Ευκαιρία»

Περιοχές της Επαρχίας Λευκωσίας όπως Παλλουριώτισσα, Καϊμακλί, Πυρήνας Λευκωσίας, Λακατάμια, Τσέρι, Γέρι και Αγλαντζιά και Ελεύθερη Περιοχή Αμμοχώστου

Περιγραφή: Γενικός Σκοπός του προγράμματος είναι η ενίσχυση και η υποστήριξη παιδιών και Εφήβων (ηλικίας 8-15 ετών) τα οποία ανήκουν σε ευάλωτες ομάδες, και των οικογενειών τους, ως προς την αποτροπή της χρήσης.

Ομάδες Στόχου: Παιδιά και έφηβοι υψηλού κινδύνου ηλικίας 8 – 15 ετών

Δράσεις: Το πρόγραμμα περιλαμβάνει εντοπισμό των παιδιών/οικογενειών, αξιολόγηση των αναγκών τους καθώς και στη διασύνδεση τους με σχετικές υπηρεσίες για κάλυψη των αναγκών τους (π.χ. ψυχολογική στήριξη, μαθησιακή υποστήριξη), διασύνδεση με υγιής δραστηριότητες ή μίσθωση αντίστοιχων υπηρεσιών.

Φορέας: ΚΕΝΘΕΑ

Συντονιστής Προγράμματος: Έλενα Ζαρούνα

Ηλεκτρονική Διεύθυνση: secretary@kenthea.org.cy

13. Όνομα: Πρόγραμμα ACT

Περιοχή: Επαρχία Λευκωσίας και Λάρνακας

Περιγραφή: Σκοπός του προγράμματος είναι η πρόληψη ή αναχαίτιση της χρήσης ουσιών και άλλων επιβλαβών συμπεριφορών στην ομάδα στόχου.

Ομάδες Στόχου: Έφηβοι/ες ηλικίας 13-17 ετών που διαμένουν σε Εφηβικούς Ξενώνες Νεανίδων και σε παιδικές στέγες αλλά και οι ιδρυματικοί λειτουργοί.

Δράσεις: Οι παρεμβάσεις θα γίνονται τόσο σε ατομικό όσο και σε ομαδικό επίπεδο και θα περιλαμβάνουν εκπαίδευση σε τεχνικές αυτοδιαχείρισης και αυτοελέγχου, ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων, ψυχοεκπαίδευση, δημιουργικές δραστηριότητες, κοινές δραστηριότητες με το προσωπικό και ανάπτυξη υποστηρικτικού δικτύου.

Συντονίστρια προγράμματος: Μαρίνα Γιάγκου

Ηλεκτρονική Διεύθυνση: info@ipsepa.com

14. Όνομα: Πρόγραμμα πρόληψης και έγκαιρης παρέμβασης σε παιδιά και νέους υπό την προστασία / κηδεμονία των Υπηρεσιών Κοινωνικής Ευημερίας του Υπουργείου Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων

Περιγραφή: Πρόγραμμα υποστήριξης των παιδιών υπό την κηδεμονία των ΥΚΕ και των οικογενειών τους για τη δημιουργία μιας λειτουργικής και ποιοτικής συνεχής επαφής και συμμετοχής της φυσικής οικογένειας στη ζωή των παιδιών που έχουν μετακινηθεί καθώς και η λειτουργικότερη ποιότητα φροντίδας και προστασίας των παιδιών που βρίσκονται σε οικογένειες υψηλού κινδύνου.

Ομάδα στόχος:

Άμεση ομάδα στόχου: παιδιά υπό την προστασία / κηδεμονία των Υπηρεσιών Κοινωνικής Ευημερίας του Υπουργείου Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων

Ενδιάμεση ομάδα στόχου: γονείς



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Δράσεις

- Εξατομικευμένη οικογενειακή συμβουλευτική και θεραπευτική παρέμβαση σε γονείς που έχουν μετακινηθεί τα παιδιά τους και σε οικογένειες υψηλού κινδύνου
- Ομαδική παρέμβαση ενδυνάμωσης γονικών ικανοτήτων
- Εκπαιδευτική ομάδα ανάδοχων και υποστηρικτών οικογένειας
- Εξατομικευμένη παρέμβαση σε παιδιά -έφηβους που παραμένουν με τη φυσική οικογένεια στην οποία έχουν ήδη μετακινηθεί τα παιδιά.

Φορέας: Πανεπιστήμιο Frederick

Συντονιστής Προγράμματος: Άντρη Ανδρονίκου

Τηλ. 99541266

Ηλεκτρονική διεύθυνση: antriandronikou@yahoo.gr

15. Όνομα: Πρόγραμμα ΕπίΔΡΑΣΗ Ζωής

Περιγραφή: Προληπτική παρέμβαση στις ηλικιακές ομάδες της προεφηβείας (8-12 ετών), μέσης (12-16 ετών) και τελικής εφηβείας (16-18 ετών), η οποία να στοχεύει στην αποτροπή των παραγόντων κινδύνου για χρήση νόμιμων (πχ, αλκοόλ) και παρανόμων ουσιών εξάρτησης και με γνώμονα την εμπλοκή ατόμων τα οποία προέρχονται από περιβάλλοντα στα οποία παρατηρούνται αυξημένοι παράγοντες κινδύνου για εξέλιξη της εξαρτητικής συμπεριφοράς. Το πρόγραμμα εφαρμόζεται στις επαρχίες Λάρνακας και Αμμοχώστου και συγχρηματοδοτείται από την ΑΑΕΚ και τον Οργανισμό Νεολαίας ΟΝΕΚ.

Ομάδα στόχος: Προεφηβεία (8-12 ετών)

Μέση εφηβεία (12-16 ετών)

Τελική εφηβεία (16-18 ετών)

Γονείς προεφήβων και εφήβων στη μέση ή τελική εφηβεία

Δράσεις:

- Παροχή βιωματικών εργαστηρίων για προεφήβους/ εφήβους τα οποία εργαστήρια θα είναι διάρκειας 16 ωρών
- Παροχή βιωματικών εργαστηρίων στη βάση του μοντέλου ΘΑΔ για γονείς.
- Παροχή περαιτέρω υποστηρικτικής καθοδήγησης (mentoring program) σε εφήβους που είτε εκφράσουν την ανάγκη είτε τους προταθεί βάση της ατομικής τους αξιολόγησης

Φορέας: 1. Ίδρυμα Μεσόγειος – Πρόληψη & Υγεία

2. Center of Interdisciplinary Science Promotion & Innovative Research (InSPIRE)

Συντονιστής Προγράμματος:

Συντονίστριες Προγράμματος: Μιχαλίνα Βασιλείου και Δρ. Βασιλική Χριστοδούλου

Ηλεκτρονική Διεύθυνση: michaella_vasiliou@hotmail.com; vchristodoulou2@uclan.ac.uk.

Τηλέφωνα Επικοινωνίας: 24645333 / 99432547

16. Όνομα: Πρόγραμμα [«Αντεξάρτηση» - πρώην ονομασία] «Περιοδεύουσα Συμβουλευτική Λάρνακας για γονείς και παιδιά» Λάρνακας

Περιγραφή: Παροχή πολυεπίπεδης στήριξης για άτομα που ανήκουν σε ευάλωτες ομάδες και διαμένουν στους Δήμους της Επαρχίας Λάρνακας. Το πρόγραμμα εφαρμόζει το Κυπριακό Ινστιτούτο Ψυχοθεραπείας από τον Ιανουάριο του 2018 , και έχει σαν στόχο τον εντοπισμό παιδιών και εφήβων που ανήκουν σε ευάλωτες ομάδες και την παροχή στήριξης σε αυτά και τις οικογένειες τους, και διασύνδεση τους με υφιστάμενες υπηρεσίες για μαθησιακή στήριξη, ψυχολογική στήριξη ή/και συμμετοχή σε υγιής, εναλλακτικές δραστηριότητες, αναλόγως της εκτίμησης αναγκών τους.

Ομάδα στόχος:

Ευάλωτες ομάδες στην Επαρχία Λάρνακας

Δράσεις:

Πρώτο επίπεδο παρέμβασης: Δράσεις για στοχευμένη ενημέρωση των ευάλωτων στην εξάρτηση οικογενειών που διαμένουν στους Δήμους της Επαρχίας Λάρνακας (πληθυσμός – στόχος) και προσέλκυση του ενδιαφέροντός τους για τις υπηρεσίες της Περιοδεύουσας Συμβουλευτικής¹ και του Λεκτορίου Γονέων².

Δεύτερο επίπεδο παρέμβασης: Δράσεις για επεξεργασία αιτημάτων που υποβλήθηκαν από τον πληθυσμό στόχο, έλεγχος καταλληλότητας των αιτητών για λήψη των παρεχόμενων υπηρεσιών και παροχή στον πληθυσμό – στόχο εξατομικευμένης φροντίδας στο πλαίσιο της Περιοδεύουσας Συμβουλευτικής και του Λεκτορίου Γονέων.

Τρίτο επίπεδο παρέμβασης: Δράσεις για την εφαρμογή καινοτόμων και άλλων ιδεών με υψηλή προληπτική αξία σε κοινοτικό επίπεδο αυτόνομα ή ενσωματωμένες σε προγραμματισμένες κοινοτικές δραστηριότητες στις περιοχές που διαμένει ο πληθυσμός – στόχος.

Φορέας: Κυπριακό Ινστιτούτο Ψυχοθεραπείας, ΚΕΣΥΨΥ

Συντονιστές προγράμματος:

Ελευθερία Καζαμία, eleftheriakaz@hotmail.com , Τηλέφωνο: 99 856262

Κυριάκος Πλατρίτης, cypiruspsychotherapy@yahoo.com , Τηλέφωνο: 70005531

17. Όνομα: Προληπτικό Πρόγραμμα 'Εσπερίδες'

Το Πρόγραμμα αφορά σε παροχή ψυχολογικής, κοινωνικής και εκπαιδευτικής υποστήριξης σε μαθητές και μαθήτριες που φοιτούν στα Εσπερινά Σχολεία και Εσπερινές Τεχνικές Σχολές στην Κύπρο.

Ομάδα στόχος: 20 φοιτούντες στα Εσπερινά Σχολεία και τα μέλη των οικογενειών τους

Καθηγητές των Εσπερινών

Φορέας Υλοποίησης: ΣΠΑΒΟ

Υπεύθυνη Συντονίστρια: Δρ. Αντρη Ανδρονίκου

Στοιχεία επικοινωνίας: 22390300

Το πρόγραμμα χρηματοδοτείται εξ' ολοκλήρου από το Υπουργείο Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας Κύπρου

18. Όνομα: Πρόγραμμα: Προπαρασκευαστική

Περιγραφή: Το πρόγραμμα θα εφαρμοστεί στα 4 σχολεία της Προπαρασκευαστικής Μαθητείας στις Επαρχίες Λευκωσίας, Λάρνακας, Λεμεσού και Πάφου. : Οι δράσεις αφορούν την παροχή εξατομικευμένης πολυεπίπεδης στήριξης στην ομάδα στόχου σε προσωπικό, οικογενειακό, κοινωνικό και μαθησιακό επίπεδο.

Ομάδα στόχος:

- A) Μαθητές /τριες της Προπαρασκευαστικής μαθητείας
- B) Μέλη οικογενειών των μαθητών
- Γ) Εκπαιδευτικοί της Προπαρασκευαστικής μαθητείας
- Δ) Ειδικοί της Προπαρασκευαστικής μαθητείας

Δράσεις: Οι δράσεις αφορούν την παροχή εξατομικευμένης πολυεπίπεδης στήριξης στην ομάδα στόχου σε προσωπικό, οικογενειακό, κοινωνικό και μαθησιακό επίπεδο.

Φορέας: Σύνδεσμος για την Πρόληψη και Αντιμετώπιση της Βίας στην Οικογένεια (ΣΠΑΒΟ)

Συντονιστές προγράμματος: Δρ. Αντρη Ανδρονίκου



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Τηλέφωνο: 22-813121

Email: a.andronikou@domviolence.org.cy

Το πρόγραμμα χρηματοδοτείται εξ' ολοκλήρου από το Υπουργείο Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας Κύπρου

Όνομα: Πρόγραμμα: Προληπτικό πρόγραμμα διαχείρισης 50 περιπτώσεων μαθητών που δεν μπορούν να τύχουν χειρισμού από τις Υπηρεσίες που παρέχονται στο εκπαιδευτικό σύστημα σε Γυμνάσια και Λύκεια, παγκύπρια

Περιγραφή: Το Πρόγραμμα προσφέρει εξατομικευμένη πολυεπίπεδη στήριξη μαθητών με σοβαρές δυσκολίες στην προσωπική, οικογενειακή ή μαθητική τους ζωή ώστε αυτοί οι μαθητές να τύχουν αποτελεσματικού χειρισμού μέσω της έγκαιρης παρέμβασης για την απομάκρυνση τους από τους διάφορους κοινωνικούς κινδύνους και την παροχή σε αυτούς ενός ασφαλούς πλαισίου για ενίσχυση των βασικών δεξιοτήτων που χρειάζονται για να κάνουν σωστές και υγιείς επιλογές στη ζωή τους.

Ομάδα στόχος: Η ομάδα στόχου αφορά 50 περιπτώσεις μαθητών Γυμνασίου και Λυκείου Παγκύπρια, οι οποίοι αντιμετωπίζουν σοβαρές δυσκολίες στην προσωπική, οικογενειακή ή μαθητική τους ζωή, οι οποίες πιθανόν να συνδέονται με τη χρήση ουσιών εξάρτησης. Ο βαθμός δυσκολίας τους δύναται να είναι τέτοιος ώστε να μην μπορούν να τύχουν χειρισμού από τις υφιστάμενες υπηρεσίες που παρέχονται στο εκπαιδευτικό πλαίσιο ή στο πλαίσιο του Πρωτοκόλλου Συνεργασίας για την Πρόληψη και Αντιμετώπιση των Παράνομων Ουσιών Εξάρτησης στο Σχολείο.

Δράσεις: Η παροχή στήριξης θα δίδεται ιδίως μέσω απογευματινών υγιών δραστηριοτήτων, ψυχο-εκπαίδευσης, μαθησιακής στήριξης ή και άλλων υπηρεσιών ανάλογα με την εκτίμηση αναγκών της κάθε περίπτωσης, με απώτερο στόχο την ενίσχυση της προσωπικότητάς τους, την ανάδειξη των δεξιοτήτων τους, την αλλαγή της συμπεριφοράς τους καθώς επίσης και την καθυστέρηση ή και την αποτροπή της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών ή άλλων επιβλαβών συμπεριφορών μέσα από τη δημιουργία αποτρεπτικού περιβάλλοντος.

Φορέας: Πανεπιστήμιο Λευκωσίας / EDEX - Educational Excellence Corporation

Συντονιστές προγράμματος: Δρ. Χρήστος Παναγιωτόπουλος

Τηλέφωνο: 99350312

Email: panagiotopoulos.c@unic.ac.cy

Το πρόγραμμα χρηματοδοτείται εξ' ολοκλήρου από το Υπουργείο Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας Κύπρου



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

ΆΛΛΑ ΑΔΕΙΟΔΟΤΗΜΕΝΑ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

1. Όνομα: «Λαϊκές Ιστορίες και παραμύθια ενάντια στην εξάρτηση»

Περιγραφή: Στο πλαίσιο της Καθολικής Πρόληψης, το Γραφείο Πρόληψης της Υ.ΚΑ.Ν. εφαρμόζει το πρόγραμμα “Λαϊκές Ιστορίες και Παραμύθια ενάντια στην Εξάρτηση”, το οποίο απευθύνεται σε μαθητές των δύο τελευταίων τάξεων του δημοτικού σχολείου.

Το πρόγραμμα προσφέρει την δυνατότητα συμμετοχής σε τρία διαφορετικά εργαστήρια αφήγησης που έχουν διαμορφωθεί με τέτοιο τρόπο που δίνουν στα παιδιά την ευκαιρία να εκφράσουν ελεύθερα τις απόψεις και τις εμπειρίες τους. Μέσω της ενεργείας συμμετοχής παρέχεται η δυνατότητα να αναλογιστούν, να συζητήσουν και στο τέλος να διαμορφώσουν θετικές στάσεις και συμπεριφορές.

Σημειώνεται ότι, τα παραμύθια που χρησιμοποιούνται, έχουν επιλεγεί και διαμορφωθεί με τέτοιο τρόπο που η ομαδοσυνεργατική συμμετοχή των παιδιών καθορίζει και την επιτυχία του προγράμματος.

Φορέας: Γραφείο Πρόληψης Υπηρεσίας Καταπολέμησης Ναρκωτικών (ΥΚΑΝ)

Συντονιστές προγράμματος: Γιώργος Κόκκινος , gkokkinos@police.gov.cy, Τηλέφωνο: 22607100

Διάρκεια αδειοδότησης: 2016-2020

Λειτουργός: Μαρία Ματθαίου

2. Όνομα: Ταξίδι Ζωής- αναθεωρημένο

Περιγραφή: Το πρόγραμμα «Ταξίδι Ζωής» στοχεύει παιδιά 10 έως 14 ετών και είναι προστιθέμενης αξίας στο σημερινό αναλυτικό πρόγραμμα αγωγής υγείας των μαθητών Ε' και Στ Δημοτικού και Α' και Β' Γυμνασίου. Στηρίζεται στο συνδυασμό του μοντέλου εκπαίδευσης στις δεξιότητες ζωής μαζί με το μοντέλο κοινωνικών επιρροών και τις διαδραστικές μεθόδους. Στοχεύει στην ενίσχυση του αναλυτικού προγράμματος αγωγής υγείας. Στην αναθεωρημένη του μορφή έχει περιοριστεί στα έξι εργαστήρια, αφού φαίνεται ότι είναι ο μέγιστος χρόνος που μπορεί μια σχολική μονάδα να αφιερώσει στα πλαίσια του σχολικού χρόνου. Αν και η αποτελεσματικότητα της καθολικής πρόληψης φαίνεται να απαιτεί περί τις 15 συναντήσεις, εντούτοις θεωρούμε ότι το πρόγραμμα συμπληρώνει άρτια το υφιστάμενο μάθημα αγωγής υγείας και αθροιστικά μαζί με τις διδακτικές περιόδους που ο δάσκαλος δαπανεί στην αγωγή υγείας οι συναντήσεις υπερβαίνουν κατά πολύ τις 15.

Ομάδα στόχος: Το πρόγραμμα «Ταξίδι Ζωής» στοχεύει παιδιά 10 εως 14 ετών

Δράσεις: Γενικός Σκοπός: τα παιδιά να αναπτύξουν προστατευτικούς παράγοντες ενάντια στις εξαρτήσεις.

Αύξηση στην αυτοπεποίθηση, αποτελεσματικότερη διαχείριση του θυμού και γενικές γνώσεις για τις εξαρτήσεις θα πρέπει να μπορούν να διαπιστωθούν με την ολοκλήρωση της σειράς των εργαστηρίων.

Αύξηση της ψυχικής ανθεκτικότητας και ατομικών δεξιοτήτων:

- λήψη αποφάσεων
- αντιμετώπιση προβλημάτων
- διαχείριση συναισθημάτων άγχους και θυμού
- θετική διεκδίκηση
- δεξιότητες επικοινωνίας
- θετική αυτοεικόνα και αυτοαξία
- Αντίσταση στην πίεση των συνομιλήκων
- Αποδοχή της διαφορετικότητας
- Κατανόηση του όρου «εξάρτηση».

Φορέας: ΚΕΝΘΕΑ

Συντονιστές προγράμματος: κ. Έλενα Ζαρούνα, secretary@kenthea.org.cy , Τηλέφωνο επικοινωνίας: 22385588

Φορέας: Σταθμός πρόληψης και συμβουλευτικής ΙΘΑΚΗ

Συντονιστές προγράμματος: Παναγιώτα Τζιανοβέζου

ithaki@kenthea.org.cy penny-tz@hotmail.com

Φορέας: Σταθμός πρόληψης και συμβουλευτικής Οδυσσέας

Συντονιστές προγράμματος: Δανάη Τριχινά, odysseas@kenthea.org.cy

Φορέας: Σταθμός πρόληψης και συμβουλευτικής Αχιλλέας

Συντονιστές προγράμματος: Χιονάτη Παπαμιχαήλ, achilleas@kenthea.org.cy

Διάρκεια αδειοδότησης: 2020-2023

Λειτουργός: Μαρία Ματθαίου

3. Όνομα: Όλα Όσα Πρέπει να Ξέρω Γύρω από τις Ουσίες

Περιγραφή: Γενικός σκοπός είναι η απόκτηση γνώσεων για ζητήματα της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών και η εμφάνιση στην έννοια της εξάρτησης.

Ομάδα στόχος: Η ομάδα στόχου του προγράμματος είναι έφηβοι της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης στην επαρχία Πάφου. Ενδιάμεση ομάδα στόχος είναι εκπαιδευτικοί μέσης εκπαίδευσης, οι οποίοι θα εκπαιδευτούν για παροχή του προγράμματος.

Δράσεις: Εκπαίδευση εκπαιδευτικών (30 ώρες). Δέκα εργαστήρια (διάρκειας 2 σχολικών ωρών) για τα παιδιά που συμπεριλαμβάνουν: διερεύνηση και ανάλυση της αιτιολογίας του πολυπαραγοντικού φαινομένου της χρήσης ουσιών, διερεύνηση των στερεοτύπων και η κατάρριψη των μύθων γύρω από τη χρήση ουσιών και την εξάρτηση καθώς και η ανάδειξη των συνεπειών σε προσωπικό, κοινωνικό και οικονομικό επίπεδο και επίπεδο υγείας, η διερεύνηση των επιλογών που έχουν οι έφηβοι σχετικά με τη χρήση ή τη μη-χρήση και ο προσδιορισμός των θετικών και αρνητικών καταστάσεων που σχετίζονται με τη χρήση ναρκωτικών. Δέκα δίωρες εποπτικές συναντήσεις που θα διενεργούνται κατά τη διάρκεια εφαρμογής του προγράμματος στους μαθητές.

Φορέας: ΔΟΠ (Δημοτική Ομάδα Πρόληψης) Γεροσκήπου

Συντονιστές προγράμματος: κ. Στέφανος Ελευθερίου, stef.evr@cytanet.com.cy, 99777171

Διάρκεια αδειοδότησης: 2020-2022

Λειτουργός: Νάσια Φωτσίου

4. Όνομα: Ομάδες Γονέων

Περιγραφή: Στόχος του προγράμματος είναι η στήριξη των γονιών στο ρόλο τους.

Ομάδα στόχος: Η ομάδα στόχου του προγράμματος αποτελείται από γονείς στην Επαρχία Πάφου.

Δράσεις: Η δράση περιλαμβάνει δέκα (10) δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις. Η μεθοδολογία βασίζεται στο μοντέλο «ενεργητικής συμμετοχής και βιωματικής μάθησης». Συγκεκριμένα θέματα τα οποία περιλαμβάνονται: (α) να συνειδητοποιήσουν οι γονείς ότι ο τρόπος που επικοινωνούν με τα παιδιά τους περιορίζει ή διευκολύνει τις σχέσεις μεταξύ τους και να εξοικειωθούν οι γονείς με εναλλακτικούς τρόπους επικοινωνίας που βελτιώνουν τις σχέσεις τους με τα παιδιά τους, (β) να αναγνωρίσουν δικά τους συναισθήματα που σχετίζονται με το μέγιστο των παιδιών τους και τις προσωπικές τους ανάγκες – προσδοκίες, (γ) να διαλυθούν μύθοι γύρω από τη χρήση και κατάχρηση ουσιών και την εξάρτηση και να αποσαφηνιστούν θέματα που σχετίζονται με τη χρήση και το βαθμό κινδύνου εμπλοκής των παιδιών με τις ουσίες και να αντιληφθούν οι γονείς την συμβολή τους στην πρόληψη της χρήσης και τη διατήρηση της υγείας των παιδιών τους. Εμβέλεια: 20+ γονείς

Φορέας: ΔΟΠ (Δημοτική Ομάδα Πρόληψης) Γεροσκήπου

Συντονιστές προγράμματος: κ. Στέφανος Ελευθερίου, stef.evr@cytanet.com.cy, 99777171

Διάρκεια αδειοδότησης: 2020-2022

Λειτουργός: Εύη Κυπριανού



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

5. Όνομα: Στοχευμένη παρέμβαση για την πρόληψη της πρόωρης εγκατάλειψης του σχολείου

Περιγραφή: Στόχος του προγράμματος είναι η Πρόληψη της Πρόωρης Εγκατάλειψης του Σχολείου (Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης).

Ομάδα στόχος: Η ομάδα στόχου του προγράμματος αποτελείται από μαθητές δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης που η σχολική τους επίδοση είναι οριακή ή κάτω από τη βάση και κινδυνεύουν να μείνουν στην ίδια τάξη (ακόμα και επαναλαμβανόμενα) είτε να εγκαταλείψουν τα σχολεία. Τα παιδιά της ομάδας στόχου πιθανόν να είναι α) παιδιά ευάλωτων οικογενειών (γονείς ασθενείς, άνεργοι, κλπ) που δεν μπορούν να στείλουν τα παιδιά τους σε φροντιστήριο, ή β) παιδιά μεταναστών, που οι γονείς δεν μιλούν ελληνικά και δεν μπορούν να τους βοηθήσουν στο σχολείο.

Δράσεις: α) Παροχή ενισχυτικής διδασκαλίας για τα κύρια μαθήματα εκπαίδευσης, β) ανάπτυξη δραστηριοτήτων (αθλητικών, καλλιτεχνικών και πολιτιστικών), γ) λειτουργία ψυχοεκπαιδευτικής ομάδας (στάσεις, αντιλήψεις, επικοινωνία συνεργασία, λήψη αποφάσεων, καλλιέργεια συναισθηματικών και κοινωνικών δεξιοτήτων), δ) παροχή συμβουλευτικής σε ατομικό επίπεδο όπου κρίνεται αναγκαίο, ε) διασύνδεση των παιδιών και των οικογενειών τους με άλλες σχετικές υπηρεσίες της τοπικής κοινότητας, οργανώσεις κλπ.

Φορέας: ΔΟΠ (Δημοτική Ομάδα Πρόληψης) Γεροσκήπου

Συντονιστές προγράμματος: κ. Στέφανος Ελευθερίου, stef.evr@cytanet.com.cy, 99777171

Διάρκεια αδειοδότησης: 2020-2022

Λειτουργός: Νατάσα Σαββοπούλου

6. Όνομα: «Προπονητές στην Πρόληψη των Εξαρτήσεων: Αθλητοκεντρική Προπόνηση στις Αθλητικές Ακαδημίες»

Γενικότερος στόχος: Η πρόληψη των εξαρτήσεων διαμέσου του αθλητισμού, η μείωση των παραγόντων κινδύνου που είναι συνυφασμένοι με τον αθλητισμό και η ενδυνάμωση των ενήλικων υποστηρικτών, δηλαδή προπονητές και στελέχη ακαδημιών στον ρόλο τους.

Επιμέρους στόχοι: Η ευαισθητοποίηση του προπονητή και οποιουδήποτε αθλητικού παράγοντα σε θέματα πρόληψης και αντιμετώπισης της χρήσης ουσιών και η παροχή γνώσεων με στόχο την ολόπλευρή κατανόηση του φαινομένου και των συνεπειών του και δεξιοτήτων για την διαχείρισή του.

Ομάδες Στόχου: Προπονητές, Στελέχη αθλητικών ακαδημιών και σωματείων ανεξαρτήτως αθλήματος, Παιδιά ακαδημιών, Γονείς παιδιών που συμμετέχουν σε ακαδημίες, Ευρύ κοινό/μέλη κοινότητας.

Φορέας Υλοποίησης: ΚΕΝΘΕΑ

Συντονίστρια προγράμματος: Έλενα Ζαρούνα, kenthea@logos.cy.net

Διάρκεια αδειοδότησης: 2019-2020

Λειτουργός: Νάσια Φωτίου

7. Όνομα: Πρόγραμμα Καθοδήγησης Νέων ΜΕΝΤΩΡ

Στόχος: Η οικοδόμηση κοινωνικής και συναισθηματικής επάρκειας και ενδυνάμωσης παιδιών ηλικίας 6-13 ετών που ανήκουν σε ευάλωτες ομάδες, αλλά και της σύνδεσης των παιδιών αυτών με το ρόλο τους ως μαθητές.

Επιμέρους Στόχοι: Η προώθηση δημιουργίας ποιοτικών μεντορικών σχέσεων μεταξύ παιδιών από ευάλωτες ομάδες και Μηχανισμός Εντοπισμού (Ενδυνάμωση της σύνδεσης μεταξύ των μαθητών και των σχολείων τους, προώθηση της συμμετοχής σε υψηλής ποιότητας προγράμματα τα οποία λειτουργούν εκτός σχολικού χρόνου, προώθηση ανάπτυξης βιώσιμων σχέσεων με υποστηρικτικούς ενήλικες, παροχή ευκαιριών στα παιδιά για την οικοδόμηση της κοινωνικής και συναισθηματικής επάρκειας αλλά και παροχή στα παιδιά υψηλής ποιότητας εκπαίδευσης κατά τη διάρκεια της πρώιμης και μεσαίας παιδικής ηλικίας).

Φορέας Υλοποίησης: Πανεπιστημιακό Ίδρυμα – UNIC

Συντονίστρια προγράμματος: Κατερίνα Γεωργάκη

Τηλέφωνο: 22841737, E-mail: Georgaki.k@unic.ac.cy

Διάρκεια αδειοδότησης: 2019-2020

Λειτουργός: Μαρία Ματθαίου

8. «Κρατώ την ΤΥΧΗ μου στα χέρια μου»

Περιγραφή: Το «Κρατώ την ΤΥΧΗ μου στα χέρια μου» είναι ένα πρόγραμμα καθολικής πρόληψης και στοχεύει στην ανάπτυξη προστατευτικών παραγόντων ενάντια στην προβληματική ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια και μείωση των παραγόντων κινδύνου για ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια.

Ομάδα στόχος: Παιδιά 14 έως 16 ετών (Β' και Γ' τάξης γυμνασίου και Α' τάξης Λυκείου)

Δράσεις: Εφαρμογή των εργαστηρίων στα σχολεία: Σύνολο 4 εργαστήρια (80 λεπτά έκαστο), 1 εργαστήριο την εβδομάδα σε κάθε ομάδα. Πιο συγκεκριμένα στα τέσσερα εργαστήρια του προγράμματος, μέσα από συζήτηση αλλά και βιωματικές ασκήσεις/παιχνίδια επιδιώκεται :

- Εκπαίδευση γύρω από τον ορισμό εξάρτησης, τυχερά παιχνίδια, τύχη και πιθανότητες, πλάνες γύρω από τα τυχερά παιχνίδια, σημάδια προβληματικής ενασχόλησης και τρόποι αντιμετώπισης της προβληματικής ενασχόλησης
- Απόκτηση ατομικών δεξιοτήτων για διαχείριση του ρίσκου (λήψη αποφάσεων)
- Απόκτηση δεξιοτήτων για διαχείριση παρορμητικότητας και εξωτερικών επιρροών (αντίσταση στην πίεση και διεκδικητική επικοινωνία) για ενασχόληση με τυχερά παιχνίδια
- Απόκτηση δεξιοτήτων για διαχείριση συναισθημάτων -αύξηση της ψυχικής ανθεκτικότητας

Φορέας: ΚΕΝΘΕΑ

Συντονιστές προγράμματος: Έλενα Ζαρούνα, Ανώτατη Συντονίστρια ΚΕΝΘΕΑ,
τηλέφωνο.: 22385588, email: secretary@kenthea.org.cy

Φορέας: Σταθμός πρόληψης και συμβουλευτικής ΙΘΑΚΗ

Συντονιστές προγράμματος: Παναγιώτα Τζιανοβέζου

ithaki@kenthea.org.cy penny-tz@hotmail.com

Φορέας: Σταθμός πρόληψης και συμβουλευτικής Οδυσσέας

Συντονιστές προγράμματος: Δανάη Τριχινά, odysseas@kenthea.org.cy

Φορέας: Σταθμός πρόληψης και συμβουλευτικής Αχιλλέας

Συντονιστές προγράμματος: Χιονάτη Παπαμιχαήλ, achilleas@kenthea.org.cy

Διάρκεια αδειοδότησης: 2020-2021

Λειτουργός:

Αχιλλέας / Οδυσσέας – Μαρία Ματθαίου

ΙΘΑΚΗ / ΚΕΝΘΕΑ – Εύα Συμεωνίδου

9. Όνομα: «Προγράμματα Πρόληψης και Έγκαιρης Παρέμβασης με θέμα την εξάρτηση»

Στόχος: Η ενίσχυση των προστατευτικών παραγόντων και η αποδυνάμωση των παραγόντων κινδύνου για μείωση ή/και αποτροπή της χρήσης ουσιών εξάρτησης και άλλων εξαρτητικών συμπεριφορών.

Δράσεις: οι στόχοι του προγράμματος που πηγάζουν από το γενικό σκοπό είναι η ενδυνάμωση της προσωπικότητας του εφήβου και η ενίσχυση του κοινωνικού του περιβάλλοντος (οικογενειακού, σχολικού, κοινοτικού). Οι ομάδες θα εντοπίζονται μέσω αιτημάτων από τα σχολεία.

Ομάδα στόχου: είναι μαθητές δημοτικών, γυμνασίων και λυκείων, καθώς και εκπαιδευτικοί και σύμβουλοι Επαγγελματικής Αγωγής.

Φορέας: ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ

Συντονιστές Προγράμματος: Δέσπω Λεωνίδου, Επιστημονική Συντονίστρια ΠΡΟΜΗΘΕΑ

Επικοινωνία: promitheascpc@cytanet.com.cy, τηλ. 25 305079, 25 30511010.

Λειτουργός: Έλενα Δημοσθένους

10. Όνομα: Προληπτική Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας Σχολικού Συστήματος

Στόχος: Πρόληψη ή αναχαίτηση της χρήσης ουσιών και άλλων επιβλαβών συμπεριφορών στην ομάδα στόχο

Δράσεις: Πραγματοποίηση εργαστηρίων σε μαθητές οι οποίοι με το τέλος της υλοποίησης των συναντήσεων να:

- είναι σε θέση να αναγνωρίζουν ψυχοπιεστικούς παράγοντες και παράγοντες επικινδυνότητας ως προς τη χρήση ουσιών
- αναγνωρίζουν και να εκφράζουν συναισθήματα
- αναπτύξουν και χρησιμοποιούν δεξιότητες επικοινωνίας και αυτοεπιβεβαιωτικής συμπεριφοράς
- να κατανοήσουν τους μύθους και τις αλήθειες σχετικά με τις ουσίες
- είναι ενήμεροι για τις πηγές βοήθειας στην κοινότητα

Ομάδα στόχου: Μαθητές Β και Γ γυμνασίου Παγκύπρια / **Ενδιάμεσες ομάδες στόχους:** Εκπαιδευτικοί – Γονείς των μαθητών

Φορέας: Διεύθυνση Νοσηλευτικών Υπηρεσιών Υπουργείου Υγείας

Συντονιστές Προγράμματος: Αλέξανδρος Τίφας, 22606403 fax: 22605528 email: nursingservices@moh.gov.cy

Διάρκεια αδειοδότησης: 2020-2021

Λειτουργός: Μαρία Ματθαίου

11. Όνομα: ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «MENTΩΡ»

Στόχος: Βασικός σκοπός του προγράμματος Μέντωρ είναι αρχικά να υιοθετήσουν τα παιδιά μια θετική στάση και ενδιαφέρον προς την υγεία και τη φροντίδα του σώματος, βοηθώντας τα με αυτό τον τρόπο να τηρούν μια ορθή στάση απέναντι στις καθημερινές προκλήσεις που δοκιμάζουν τη σωματική, κοινωνική και ψυχική τους υγεία, όπως είναι ο εθισμός στα ναρκωτικά, το κάπνισμα, το αλκοόλ και άλλες εξαρτησιογόνες ουσίες.

Δράσεις: Το πρόγραμμα μας πραγματοποιείται σε μια κινητή μονάδα με ένα πρωτότυπο και ελκυστικό περιβάλλον για τα παιδιά που τους ελκύει το ενδιαφέρον για μάθηση.

Αρχικά εστιάζομαστε στην γνώση του αγαπώ και φροντίζω το σώμα μου μέσω της καθαριότητα, της υγιεινής διατροφής και άθλησης.

Ακολούθως αναφερόμαστε στην αναγνώριση και διαχείριση των αρνητικών/δύσκολων συναισθημάτων όπως θυμός και λύπη, συναισθήματα τα οποία τους καθιστούν ευάλωτους σε πειρασμούς όπως η χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών. Εστιάζομαστε στον ορθό τρόπο έκφρασης των συναισθημάτων μας.

Συνεχίζοντας, προσπάθεια μας είναι η αύξηση της αυτοεκτίμησης του κάθε παιδιού.

Τέλος σε μεγαλύτερες ηλικίες επικεντρωνόμαστε στη συνειδητοποίηση από τους μαθητές των πιέσεων που μπορούν να εξασκήσουν οι φίλοι μας στη λήψη διαφόρων αποφάσεων και ειδικότερα στην χρήση φαρμάκων, τσιγάρου και άλλων ουσιών. Σκοπός είναι να μάθουν τα

παιδιά ότι μπορούν να λένε ΟΧΙ σε κάποιο φίλο ή γνωστό και να αποκτήσουν τρόπους διαχείρισης των πιέσεων από άλλους.

Ομάδα στόχου: Το Μέντωρ απευθύνεται σε παιδιά Α΄—ΣΤ΄ τάξης του Δημοτικού και έχει μια διαβαθμισμένη σειρά ακολουθώντας έτσι την νοητική και συναισθηματική ανάπτυξη των παιδιών με θέματα που έχουν σχέση με την ηλικία στην οποία απευθύνεται.

Φορέας: ΚΕΝΤΡΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΖΩΗΣ ΚΥΠΡΟΥ (ΚΕΖ)

Συντονιστές Προγράμματος: κα Μυρτώ Χαρπίδη

τηλ. 99451482, Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο : president@roundtable.org.cy / myrto-charpide@hotmail.com

Διάρκεια αδειοδότησης: 2020-2022

Λειτουργός: Μαρία Ματθαίου

12. Όνομα: ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΛΕΩΦΟΡΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ»

Στόχος: Γενικός σκοπός του προγράμματος είναι η παροχή **πολύ-επίπεδης στήριξης σε άτομα** που διαμένουν στις περιοχές Καίμακλίου και Παλλουριώτισσας, αλλά και στις οικογένειές τους, μέσα από τη συνέργεια διαφόρων Υπηρεσιών και Φορέων, με απώτερο στόχο την πρόληψη της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών (νόμιμων και παράνομων) και άλλων εξαρτητικών συμπεριφορών, όπως η παθολογική ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια.

Δράσεις:

- Παροχή συμβουλευτικών υπηρεσιών από διάφορους επαγγελματίες, όπως νοσηλευτές και κοινωνικούς λειτουργούς
- Πραγματοποίηση εκδηλώσεων, διαλέξεων ή/και θεατρικών παραστάσεων για γνωστοποίηση του προγράμματος
- Παροχή υπηρεσιών στην κοινότητα (δουλειά στο δρόμο) από εξειδικευμένους επαγγελματίες
- Παρεμβάσεις μείωσης της βλάβης σε άτομα που κάνουν χρήση ουσιών από την Κινητή Μονάδα του Κέντρου Άμεσης Πρόσβασης και Μείωσης της Βλάβης «ΣΤΟΧΟΣ»
- Παροχή εκπαίδευσεων σε γονείς από το Κέντρο Συμβουλευτικής Εφήβων και Οικογένειας «ΠΕΡΣΕΑΣ»
- Παροχή εκπαίδευσεων σε έφηβους και σε ομάδα- πυρήνα από το Κέντρο Συμβουλευτικής Εφήβων και Οικογένειας «ΠΕΡΣΕΑΣ»
- Εμπλοκή μαθητών στο πρόγραμμα ομοτίμων (peer to peer)



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

- Διασύνδεση και παραπομπή σε υποστηρικτικές υπηρεσίες και θεραπευτικά προγράμματα, εάν κρίνεται αναγκαίο
- Δωρεάν συμμετοχή των παιδιών και εφήβων σε αθλητικές και άλλες δραστηριότητες του Μορφωτικού Συλλόγου «Πρόοδος Καϊμακλίου»
- Κινητοποίηση άλλων κοινωνικών φορέων της περιοχής
- Ενθάρρυνση και διασύνδεση των παιδιών και νέων που εντοπίζονται από το πρόγραμμα με τα επιμορφωτικά μαθήματα του Υπουργείου Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας
- Βελτίωση των υποδομών της περιοχής, π.χ. των αθλητικών εγκαταστάσεων και εγκατάσταση πίστας skateboarding
- Παρουσία και περιπολίες της Υπηρεσίας Καταπολέμησης Ναρκωτικών στην περιοχή.

Ομάδα στόχου: Ομάδα στόχος του προγράμματος αποτελούν παιδιά, έφηβοι και νέοι που διαμένουν στις περιοχές Καϊμακλί και Παλλουριώτισσα και εντοπίζονται μέσω της δουλειάς στο δρόμο (street work) και των άλλων δράσεων του προγράμματος και που ανήκουν στις ευάλωτες ομάδες με βάση την Εθνική Στρατηγική για Αντιμετώπιση των Εξαρτήσεων 2021-2028. Ομάδα στόχος είναι επίσης οι φαντάρτοι που έχουν τοποθετηθεί στα φυλάκια της περιοχής και ενδιαμέση ομάδα στόχος οι οικογένειες των παιδιών και νέων που εντοπίζονται.

Φορείς:

- Υπηρεσία Καταπολέμησης Ναρκωτικών (ΥΚΑΝ) της Αστυνομίας Κύπρου
- Κέντρο Άμεσης Πρόσβασης και Μείωσης της Βλάβης «ΣΤΟΧΟΣ», των Νοσηλευτικών Υπηρεσιών και του Παγκύπριου Αντιναρκωτικού Συνδέσμου
- Πανεπιστήμιο Frederick
- Κέντρο Συμβουλευτικής Εφήβων και Οικογένειας ΠΕΡΣΕΑΣ
- Μορφωτικός Σύλλογος «Πρόοδος Καϊμακλίου»
- Πολυδύναμο Δημοτικό Κέντρο Λευκωσίας

Συντονιστής Προγράμματος: Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου, Λειτουργός Εύη Κυπριανού, τηλ: 22442966, email: evi.kyprianou@naac.org.cy

Διάρκεια αδειοδότησης: 2020-2022