



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ
ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ



ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΥΠΡΟΥ
2252 Λευκωσία

Αρ. Φακ.: 5.14.01
Αρ. Τηλ.: 22402300
Αρ. Φαξ.: 22480505
e-mail: info@cyearn.pi.ac.cy

28 Δεκεμβρίου 2015

Διευθυντές/Διευθύντριες
Δημοτικής
Μέσης Γενικής και
Μέσης Τεχνικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης

**Θέμα: Εγχειρίδιο με τίτλο «Επίπεδα Σωματικής και Ψυχικής Υγείας Παιδιών
και Εφήβων στην Κύπρο»**

Αναφορικά με το πιο πάνω θέμα σας ενημερώνω ότι θα αποσταλούν στο κάθε σχολείο, δύο αντίτυπα του εγχειριδίου με τίτλο «Επίπεδα Σωματικής και Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων στην Κύπρο», το οποίο έχει εκδοθεί από το Παιδαγωγικό Ινστιτούτο (Υ.Α.Π), για ενημέρωση των εκπαιδευτικών και γονιών του σχολείου σας. Τα αντίτυπα θα ανήκουν στη Βιβλιοθήκη των Εκπαιδευτικών και πρέπει να καταγραφούν στα βιβλία περιουσίας του σχολείου.

Τα στοιχεία που παρουσιάζονται στο εγχειρίδιο, προέρχονται από τις έρευνες του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου και του Ερευνητικού και Εκπαιδευτικού Ινστιτούτου Υγεία του Παιδιού. Παρουσιάζονται ερευνητικά αποτελέσματα που συνδέουν το παρελθόν με το παρόν, από έρευνες όπως το Υγεία του Παιδιού (1995-2003, 2009-2010) και τα Ευρωπαϊκά Προγράμματα IDEFICS και iFamily που ακόμη συνεχίζονται (2006-2017).

Τα στοιχεία αυτά αφορούν στην σωματική και την ψυχική υγεία των παιδιών και των εφήβων της Κύπρου. Αφορούν στην παχυσαρκία, τη φυσική δραστηριότητα, τη διατροφή, την αυτοεκτίμηση, την αυτοεικόνα, την τελειομανή συμπεριφορά, τους φόβους για το μέλλον, τις διαπροσωπικές συγκρούσεις και τις ενασχολήσεις παιδιών και εφήβων.



Το εγχειρίδιο είναι αναρτημένο στην Ιστοσελίδα του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου στη διεύθυνση: www.pi.ac.cy του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου Κύπρου, Επιμόρφωση, Προγράμματα Σεμινάρια, Αγωγή Υγείας, Εγχειρίδιο 2015 (Επίπεδα Σωματικής και Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων στην Κύπρο).



Δρ Αθηνά Μιχαηλίδου-Ευριπίδου
Διευθύντρια
για Γενική Διευθύντρια ΥΠΠ

Κοιν.: Δ.Δ.Ε., Δ.Μ.Ε., Δ.Τ.Ε.

