

# Έντυπο υποβολής προγράμματος

Email \*

a.savva@cfpa.org.cy

## A. ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

1. Τίτλος προγράμματος \*

Δεξιότητες ζωής για υγιείς σχέσεις

**2. Θεματική ενότητα \***

- ☐ Πρόληψη και Διαχείριση Σχολικού Εκφοβισμού
- ☐ Πρόληψη και Διαχείριση Σχολικών Συγκρούσεων
- ☐ Πρόληψη και Διαχείριση Παραβατικών Συμπεριφορών
- ☐ Πρόληψη και Διαχείριση Ρατσιστικών Συμπεριφορών
- ☒ Σεξουαλική Διαπαιδαγώγηση
- ☐ Αποδοχή και διαχείριση διαφορετικότητας και διαπολιτισμικότητας
- ☐ Συναισθηματική εκπαίδευση και αυτοεκτίμηση
- ☐ Δικαιώματα και υποχρεώσεις
- ☐ Πρόληψη της Χρήσης και Διάδοσης Εξαρτησιογόνων ουσιών (αλκοόλ, ουσίες, τυχερά παιχνίδια)
- ☐ Ασφάλεια στο διαδίκτυο
- ☐ Θετική Ψυχολογία
- ☐ Ενίσχυση και Βελτίωση Κοινωνικού Εαυτού
- ☐ Other: .....

**B. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΦΟΡΕΑ/ΕΙΣΗΓΗΤΗ****1. Όνομα φορέα \***

Κυπριακός Σύνδεσμος Οικογενειακού Προγραμματισμού

**2. Πλήρης ταχυδρομική διεύθυνση φορέα \***

Εζεκία Παπαϊωάννου 27, 1075, Λευκωσία

3. Ηλεκτρονική διεύθυνση φορέα (email) \*

info@cfpa.org.cy

4. Τηλέφωνο επικοινωνίας φορέα \*

22751093

5. Τηλεομοιότυπο επικοινωνίας φορέα

22757495

6. Ονοματεπώνυμο ατόμου επικοινωνίας \*

Αναστασία Σάββα

7. Τηλέφωνο ατόμου επικοινωνίας \*

99875419

8. Ηλεκτρονική διεύθυνση ατόμου επικοινωνίας (email) \*

a.savva@cfpa.org.cy

9. Ονοματεπώνυμο εισηγητή Α \*

Γεωργία Χαραλάμπους, εκπαιδεύτρια σεξουαλικής διαπαιδαγώγησης

## 10. Ονοματεπώνυμο εισηγητή Β (αν υπάρχει)

Αναστασία Σάββα, Λειτουργός Πρόληψης Κυπριακού Συνδέσμου Οικογενειακού Προγραμματισμού

## 11. Ονοματεπώνυμο εισηγητή Γ (αν υπάρχει)

Δημήτρης Παρπέρης, Συμβουλευτικός Ψυχολόγος, εκπαιδευτής σεξουαλικής διαπαιδαγώγησης

## Γ. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

## 1. Σκοπός \*

(μέχρι 400 χαρακτήρες)

Σκοπός του προγράμματος είναι η προσέγγιση της σεξουαλικότητας εντός του πλαισίου της σωματικής, γνωστικής, συναισθηματικής και κοινωνικής ανάπτυξης των παιδιών, εφοδιάζοντας τα με γνώσεις, δεξιότητες, στάσεις και αξίες που τα καθιστούν σε θέση να παίρνουν πληροφορημένες και υπεύθυνες αποφάσεις, να προστατεύονται από σεξουαλική βία και να αναπτύσσουν μεταξύ τους σχέσεις αμοιβαίου σεβασμού.

## 2. Στόχοι (Γνωσιολογικοί, Ψυχοκινητικοί, Συναισθηματικοί) \*

(μέχρι 600 χαρακτήρες)

Στόχοι του προγράμματος

- Γνωριμία με τα μέρη του σώματος και τα αναπαραγωγικά μέρη
- Αναγνώριση ομοιοτήτων και διαφορών ανάμεσα στα φύλα
- Αναγνώριση ιδιωτικών μερών του σώματος και η σημασία προστασίας τους
- Διάκριση καλών από κακών αγγιγμάτων και μυστικών
- Καλλιέργεια δεξιοτήτων για πρόληψη σεξουαλικής κακοποίησης
- Αναγνώριση στερεοτύπων, μύθων και προκαταλήψεων που αφορούν τους έμφυλους ρόλους και αποδόμησή τους.

## 3. Ομάδα στόχου - Ηλικιακές ομάδες μαθητών-μαθητριών συμμετοχής στο πρόγραμμα \*

- ☐ Νηπιαγωγείο
- ☐ Προδημοτική
- ☐ Δημοτικό - Α' τάξη
- ☒ Δημοτικό - Β' τάξη
- ☒ Δημοτικό - Γ' τάξη
- ☒ Δημοτικό - Δ' τάξη
- ☒ Δημοτικό - Ε' τάξη
- ☒ Δημοτικό - ΣΤ' τάξη
- ☐ Γυμνάσιο - Α' τάξη
- ☐ Γυμνάσιο - Β' τάξη
- ☐ Γυμνάσιο - Γ' τάξη
- ☐ Λύκειο - Α' τάξη
- ☐ Λύκειο - Β' τάξη
- ☐ Λύκειο - Γ' τάξη
- ☐ Τεχνική και Επαγγελματική Σχολή Εκπαίδευσης και Κατάρτισης - Α' τάξη
- ☐ Τεχνική και Επαγγελματική Σχολή Εκπαίδευσης και Κατάρτισης - Β' τάξη
- ☐ Τεχνική και Επαγγελματική Σχολή Εκπαίδευσης και Κατάρτισης - Γ' τάξη

## 4. Διάρκεια προγράμματος σε έτη \*

## 5. Αριθμός συναντήσεων ανά έτος \*

## 6. Διάρκεια συναντήσεων \*

80 λεπτά η κάθε συνάντηση

---

## 7. Περιεχόμενο \*

(μέχρι 600 χαρακτήρες)

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει δύο θεματικές ενότητες.

Στην πρώτη 'Σώμα και Ιδιωτικά Μέρη' παρέχονται 3 συναντήσεις. Τα παιδιά μαθαίνουν για τις εμφανείς διαφορές ανάμεσα στα φύλα των ζώων και τα αναπαραγωγικά μέρη του σώματος. Εστίαση στα ιδιωτικά μέρη του σώματος και της πρόληψης και αντιμετώπισης της σεξουαλικής κακοποίησης. Η σημασία της οικοδόμησης εμπιστοσύνης στο να εκφράζουν κακά μυστικά.

Στη δεύτερη θεματική ενότητα 'Στερεότυπα Φύλου' περιλαμβάνονται 2 συναντήσεις.

Προάγεται η συζήτηση για αναγνώριση των στερεοτύπων και η αποφυγή της καλλιέργειας και διαιώνισης των έμφυλων στερεοτύπων.

---

## 8. Δραστηριότητες - Μέσα - Υλικά \*

(μέχρι 600 χαρακτήρες)

Ενδεικτικές δραστηριότητες: 'Τα σώματα των δύο φύλων', 'Αναπαραγωγικά μέρη και Υγιεινή', 'Το σώμα μου και τα ιδιωτικά του μέρη', 'Κίκο και το χέρι - Ο κανόνας του εσωρούχου', 'Καλά και κακά αγγίγματα', 'Ανακαλύπτοντας τον Εαυτό μας', 'Ναυαγοί σε νησί' (Έχουν φύλο τα δικαιώματα;), 'Μπαλόνια στερεοτύπων για τα δύο φύλα', 'Συμπεριφορές σε μια οικογένεια'.

Εικόνες, χαρτόνια Α2, μαρκαδόροι ή χρωματιστά μολύβια, παραμύθια, ταινίες.

Εγχειρίδιο 'Ταξίδι Ζωής' Αγωγή Υγείας, Νέα Αναλυτικά Προγράμματα, Δημοτική Εκπαίδευση

Ενδεικτικό παραμύθι: 'Η μαμά γέννησε ένα αυγό' της Μπαμπέτ Κολ, εκδόσεις Πατάκη.

---

## 9. Μεθοδολογία \*

(μέχρι 400 χαρακτήρες)

Το πρόγραμμα παρέχεται δια ζώσης με τη μέθοδο της σύγχρονης εκπαίδευσης.

Οι δραστηριότητες βασίζονται σε μεθόδους μη τυπικής και διαδραστικής μάθησης. Δραστηριότητες με ατομική και ομαδική συμμετοχή, προώθηση συζήτησης, ανταλλαγή απόψεων. Παρέχεται ερωτηματολόγιο αξιολόγησης κατά την έναρξη και λήξη του προγράμματος.

---

**10. Συνάφεια με το Αναλυτικό Πρόγραμμα (Μάθημα - Τάξη) \***

(μέχρι 400 χαρακτήρες)

Το προτεινόμενο πλάνο εκπαίδευσης βασίζεται στους Δείκτες Επιτυχίας του Προγράμματος Αγωγής Υγείας και στις Κατευθυντήριες Γραμμές της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας.

**11. Μέγιστος αριθμός παιδιών που μπορούν να συμμετέχουν ανά ομάδα \***

30

**12. Επαρχία κάλυψης \***☐ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΣ☒ ΛΑΡΝΑΚΑ☒ ΛΕΜΕΣΟΣ☒ ΛΕΥΚΩΣΙΑ☐ ΠΑΦΟΣ**13. Δυνατότητα εφαρμογής του προγράμματος διαδικτυακά \***☐ Ναι☒ Όχι**Δ. ΧΩΡΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**

## 1. Σχολείο \*

☒ Ναι☐ Όχι

## 2. Άλλος χώρος

(Δώστε πλήρη στοιχεία του χώρου)

NGO Support Center, Εζεκία Παπαϊωάννου 27, 1075, Λευκωσία (ο χώρος διατίθεται για ομάδα έως 15 παιδιά)  
.....

## Ε. ΚΟΣΤΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

## 1. Υπάρχει κόστος συμμετοχής;

☒ Ναι☐ Όχι

## 2. Ποσό κόστους ανά συνάντηση \*

40 ευρώ ανά 80λεπτη συνάντηση  
.....

ΣΤ. ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΟ ΑΠΟ ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ



Υπάρχει έγκριση από το ΥΠΠΑΝ; \*

☐ Ναι

☒ Όχι

Αν υπάρχει έγκριση να επισυναφθεί εδώ

Ζ. ΥΛΙΚΟ ΣΧΕΤΙΚΟ ΜΕ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ (Εάν υπάρχει)



Η ΚΙΚΟ ΚΑΙ ΤΟ Χ...

This form was created inside of Cyprus Pedagogical Institute.

Google Forms