

ΓΨ05.035α Ψυχική Υγεία και ενίσχυση της αυτοεκτίμησης

Το σεμινάριο απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων.

Σκοπός:

Η ενημέρωση των εκπαιδευτικών για τεχνικές βελτίωσης της ποιότητας της ζωής των ίδιων και των μαθητών τους, μέσω της ενίσχυσης της αυτογνωσίας και της αυτοεκτίμησής.

Περιεχόμενο:

1η Συνάντηση:

Ορισμός της έννοιας 'αυτοεκτίμηση'.

Παράγοντες διαμόρφωσης της αυτοεκτίμησης.

Ψυχολογικό πορτρέτο του εαυτού.

2η Συνάντηση:

Τα οφέλη από την ενίσχυση της αυτοεκτίμησης των μαθητών και την έμφαση στη βελτίωση της ψυχικής τους υγείας.

3η Συνάντηση:

Η αναγκαιότητα ανάπτυξης αυτοεκτίμησης στους εκπαιδευτικούς.

4η Συνάντηση:

Σχεδιασμός διδακτικών δραστηριοτήτων με σκοπό την ενίσχυση της αυτοεκτίμησης και της ικανοποίησης που βιώνουν οι μαθητές κατά τη μαθησιακή διαδικασία.

5η Συνάντηση:

Βιωματικές ασκήσεις.

Τόπος και χρόνος:

ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΥΠΡΟΥ
1/2/2018, 15/2/2018, 1/3/2018, 15/3/2018,
29/3/2018

Αριθμός συναντήσεων: 5

Ώρα: 16:00 - 18:30

Μέγιστος αριθμός συμμετοχών: 25

Εισηγητές:

ΑΡΓΥΡΙΑΔΗ ΑΓΑΘΗ