



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ
ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ



ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΥΠΡΟΥ
2252 Λευκωσία

Αρ. Φακ.: Π.Ι. 7.19.01
Αρ. Τηλ.: 22402300
Αρ. Φαξ: 22480505
e-mail: info@cyearn.pi.ac.cy

24 Νοεμβρίου 2014

**Διευθυντές/Διευθύντριες
Σχολείων Δημοτικής και Προδημοτικής Εκπαίδευσης**

Θέμα: Δημοσιογραφική διάσκεψη και σεμινάριο - συζήτηση για τη φυσική κατάσταση, τη φυσική δραστηριότητα, τις διατροφικές συνήθειες και τα επίπεδα ψυχικής υγείας των παιδιών της Κύπρου

Αναφορικά με το πιο πάνω θέμα σας ενημερώνω ότι θα διεξαχθεί, στην παρουσία της Γενικής Διευθύντριας του Υ.Π.Π., δημοσιογραφική διάσκεψη και ενημερωτικό σεμινάριο όπου θα δημοσιοποιηθούν τα αποτελέσματα για τη φυσική κατάσταση, τη φυσική δραστηριότητα, τις διατροφικές συνήθειες και τα επίπεδα της ψυχικής υγείας των παιδιών 3 έως 13 χρόνων στην Κύπρο, όπως αυτά καταγράφονται σε πρόσφατες έρευνες του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου (Π.Ι.) και των ευρωπαϊκών μελετών IDEFICS και IFamily.

Η Ημερίδα θα πραγματοποιηθεί στις 10 Δεκεμβρίου, από τις 10.00 έως τις 13.00, στο Παιδαγωγικό Ινστιτούτο. Στόχος είναι η ενημέρωση των ΜΜΕ, των εκπαιδευτικών και των γονέων σε θέματα υγείας των παιδιών, στα οποία το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού δίνει ιδιαίτερη σημασία. Μετά τη δημοσιογραφική διάσκεψη, το δίωρο ενημερωτικό σεμινάριο θα απευθύνεται στους εκπαιδευτικούς της Δημοτικής Εκπαίδευσης, τις Νηπιαγωγούς και άλλα ενδιαφερόμενα μέρη, όπως επιτροπές που ασχολούνται με θέματα Αγωγής Υγείας και Φυσικής Δραστηριότητας, με στόχο να δοθούν αναλυτικότερα στοιχεία για τα πιο πάνω ζητήματα.

Στο πλαίσιο των Αναλυτικών Προγραμμάτων προσφέρονται στους μαθητές μέχρι τρεις ώρες φυσικής άσκησης την εβδομάδα κάτι που δεν προβλέπεται να αλλάξει σύντομα. Τα παιδιά παίρνουν το πρόγευμα και τα άλλα γεύματά τους στο σπίτι γεγονός που επίσης δεν προβλέπεται να αλλάξει. Για τα ομολογουμένως χαμηλά επίπεδα υγείας των παιδιών, πρέπει να ενημερωθούν οι γονείς ώστε να τα προτρέπουν σε πιο υγιεινό τρόπο ζωής. Οι γονείς όμως, χρειάζονται οδηγίες και υποστήριξη από το εκπαιδευτικό σύστημα. Άρα, θα πρέπει να δοθούν και στους μάχιμους εκπαιδευτικούς και στους εκπαιδευτικούς που ασχολούνται με τα Αναλυτικά Προγράμματα τα ερευνητικά στοιχεία για τα επίπεδα υγείας των μαθητών τους, ώστε η στήριξη που θα δίνεται να είναι αντικειμενική και τεκμηριωμένη.

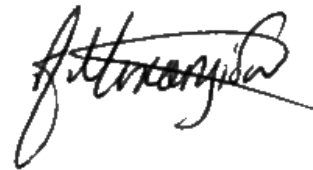
Για την εν λόγω εκδήλωση παρέχεται η δυνατότητα συμμετοχής 60 εκπαιδευτικών της Δ.Ε. (Δασκάλων και Νηπιαγωγών), οι οποίοι θα λάβουν μέρος στη συζήτηση για πρακτικές παρέμβασης και καταγραφή συμπερασμάτων. Αντίστοιχη ενημέρωση έγινε και προς τους εκπαιδευτικούς της Μ.Ε. (Φυσικής Αγωγής και Οικιακής Οικονομίας-Αγωγής Υγείας).



Η εκδήλωση ενδιαφέροντος από τους εκπαιδευτικούς που επιθυμούν να λάβουν μέρος στην Ημερίδα (ένας από κάθε σχολείο), με τη σύμφωνη γνώμη του Διευθυντή του σχολείου τους, θα γίνει με υποβολή αίτησης μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας εγγραφών του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου (<http://www.pi-eggrafes.ac.cy>) στην κατηγορία «Ημερίδες-Συνέδρια» με τον τίτλο «Δημοσιογραφική διάσκεψη και σεμινάριο - συζήτηση για τη φυσική κατάσταση, τη φυσική δραστηριότητα, τις διατροφικές συνήθειες και τα επίπεδα ψυχικής υγείας των παιδιών της Κύπρου», από τις 25 Νοεμβρίου μέχρι τις 8 Δεκεμβρίου 2014. Σημειώνεται ότι σε περίπτωση μεγάλου αριθμού αιτήσεων, θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Για την επιτυχή καταχώρηση των ηλεκτρονικών αιτήσεων είναι απαραίτητη η προηγούμενη εγγραφή των εκπαιδευτικών που ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν στην Ημερίδα, ως χρηστών στην ηλεκτρονική πλατφόρμα εγγραφών του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου (<http://www.pi-eggrafes.ac.cy>) ή επικαιροποίηση των προσωπικών τους στοιχείων. Οδηγίες για τη διαδικασία εγγραφής στην ηλεκτρονική πλατφόρμα φιλοξενούνται στην οικσελίδα του ιστοχώρου (<http://www.pi-eggrafes.ac.cy>).

Παρακαλώ να ενημερώσετε σχετικά τους/τις εκπαιδευτικούς του σχολείου σας.



Δρ Αθηνά Ευριπίδου Μιχαηλίδου
Διευθύντρια Παιδαγωγικού Ινστιτούτου
για Γενική Διευθύντρια

Κοιν.:Δ.Δ.Ε.

