



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ



Το Έργο δύναται να συγχρηματοδοτηθεί από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (ΕΚΤ) κατά 85% και από εθνικούς πόρους κατά 15% στα πλαίσια του Άξονα Προτεραιότητας 1 «Ανάπτυξη του Ανθρώπινου Δυναμικού και Προσαρμοστικότητα» του Επιχειρησιακού Προγράμματος (Απασχόληση, Ανθρώπινο Κεφάλαιο και Κοινωνική Συνοχή) για την Προγραμματική Περίοδο 2007-2013.

ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
Τ.Θ. 12720, 2252 Λευκωσία

Αρ. Φακ.: 7.7.01
Αρ. Τηλ.: 22402300
Αρ. Φαξ: 22480505
e-mail: tornaritism@cyearn.pi.ac.cy

14 Απριλίου 2010

Διευθυντές/ντριες
Σχολείων Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης

Θέμα: Διοργάνωση ημερίδων με θέμα «Διατροφή εφήβων, με έμφαση στη διατροφή των αθλητών» για καθηγητές Φυσικής Αγωγής και Οικιακής Οικονομίας, καθώς και τους μαθητές των Αθλητικών Σχολείων

Αναφορικά με το πιο πάνω θέμα, το Παιδαγωγικό Ινστιτούτο σε συνεργασία με τη Μέση Γενική Εκπαίδευση διοργανώνει δύο ημερίδες με θέμα «Διατροφή εφήβων, με έμφαση στη διατροφή των αθλητών».

Στις ημερίδες προσκαλούνται όλοι οι μαθητές και οι καθηγητές των Αθλητικών Σχολείων, καθώς και ένας καθηγητής της Φυσικής Αγωγής ή της Οικιακής Οικονομίας από κάθε Σχολείο της Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης, οι οποίοι αναμένεται να λειτουργήσουν ως πολλαπλασιαστές.

Οι ημερίδες θα γίνουν η μια στη **Λεμεσό, στις 22 Απριλίου 2010 στο αμφιθέατρο του Λυκείου Πολεμιδιών** και η άλλη στη **Λευκωσία, στις 23 Απριλίου 2010 στο αμφιθέατρο Δ του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου**. Οι ημερίδες θα διαρκέσουν από τις **11:00 μέχρι τις 13:30**.

Για απουσία από το Σχολείο των εκπαιδευτικών και των μαθητών που θα συμμετάσχουν στην ημερίδα έχει δοθεί σχετική έγκριση από τη Διεύθυνση Μέσης Εκπαίδευσης.





ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ



Το Έργο δύναται να συγχρηματοδοτηθεί από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (ΕΚΤ) κατά 85% και από εθνικούς πόρους κατά 15% στα πλαίσια του Άξονα Προτεραιότητας 1 «Ανάπτυξη του Ανθρώπινου Δυναμικού και Προσαρμοστικότητα» του Επιχειρησιακού Προγράμματος (Απασχόληση, Ανθρώπινο Κεφάλαιο και Κοινωνική Συνοχή) για την Προγραμματική Περίοδο 2007-2013.

ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
Τ.Θ. 12720, 2252 Λευκωσία

Εισηγητές στις ημερίδες θα είναι ο καθηγητής του Π.Ι., Μιχάλης Τορναρίτης, με θέμα «Φυσική δραστηριότητα και διατροφικές συνήθειες παιδιών και εφήβων στην Κύπρο», η αθλητική διαιτολόγος στο Αθλητικό Σχολείο Λευκωσίας, Χριστιάννα Φιλίππου, με θέμα «Ανάγκες σε θρεπτικά συστατικά στους αθλητές» και ο ιατρός διατροφολόγος ερευνητής του Πανεπιστημίου Κρήτης, Χρίστος Χατζής, με θέμα «Διατροφή Αθλητών».

Αντρέας Χαραλάμπους
Διευθυντής
για Γενική Διευθύντρια

Κοιν.: Δ.Μ.Ε.

