

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ VI

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ ΦΟΡΕΙΣ **ΕΝΑΝΤΙΑ ΣΤΟΝ ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟ**

1. Υπηρεσία Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας (ΥΕΨ)

Η Υπηρεσία Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας υπάγεται απευθείας στο Γενικό Διευθυντή του Υπουργείου Παιδείας, Πολιτισμού Αθλητισμού και Νεολαίας. Είναι διατμηματική υπηρεσία και εξυπηρετεί όλες τις βαθμίδες της Δημόσιας Εκπαίδευσης, δηλαδή τη Δημοτική, τη Μέση Γενική και τη Μέση Τεχνική και Επαγγελματική Εκπαίδευση και Κατάρτισης.

Αποστολή της Υπηρεσίας Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας είναι η προστασία και προαγωγή της ψυχικής υγείας και η ολόπλευρη ανάπτυξη του κάθε ατόμου που μετέχει στο εκπαιδευτικό σύστημα, καθώς επίσης και η διευκόλυνση της μάθησης όλων των παιδιών και εφήβων. Η Υπηρεσία Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας, αποτελεί την κατ' εξοχήν υπηρεσία του Κράτους που μεταφέρει τις αρχές της ψυχολογίας στον χώρο της εκπαίδευσης, συμβάλλοντας έτσι σημαντικά στον ποιοτικό εκδημοκρατισμό του θεσμού του σχολείου, στην αποδοχή και τον σεβασμό της διαφορετικότητας και στη σχολική επιτυχία όλων των παιδιών. Οι υπηρεσίες των Εκπαιδευτικών Ψυχολόγων απευθύνονται στους ίδιους τους/τις μαθητές/μαθήτριες, στους γονείς/κηδεμόνες και στους/στις εκπαιδευτικούς. Οι υπηρεσίες αυτές παρέχονται είτε υπό τη μορφή της εξατομικευμένης αντιμετώπισης των παιδιών που παρουσιάζουν προβλήματα μάθησης και προσαρμογής, είτε υπό τη μορφή ευρύτερων προληπτικών παρεμβάσεων και προγραμμάτων.

Όσον αφορά στον σχολικό εκφοβισμό (πρόληψη, διαχείριση, αντιμετώπιση) προσφέρονται τα εξής:

1. Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα «ΔΑΦΝΗ» για την Πρόληψη του Εκφοβισμού και της Ενδοσχολικής Βίας.

Στόχος του προγράμματος είναι οι μαθητές/μαθήτριες να αναπτύξουν συγκεκριμένες κοινωνικές δεξιότητες που θα μπορούν να βοηθήσουν στην πρόληψη του φαινομένου. Η φιλοσοφία του προγράμματος είναι η έμφαση στις σχέσεις και στις αλληλεπιδράσεις μεταξύ των μαθητών/μαθητριών καθώς και μεταξύ μαθητών/μαθητριών – Εκπαιδευτικού. Μέσα από την εκπαίδευση των εκπαιδευτικών προωθείται η ανάπτυξη δράσεων στον χώρο του σχολείου. Το Πρόγραμμα έχει αξιολογηθεί και έχει κριθεί ως επιτυχές. Απευθύνεται σε παιδιά μεγάλων τάξεων Δημοτικού. Η αίτηση για συμμετοχή στο Πρόγραμμα υποβάλλεται γραπτώς στην ΥΕΨ.

2. Shared Concern – Μέθοδος της «Κοινής έγνοιας/ανησυχίας» (ή Pikas method). Η μέθοδος αυτή είναι μη τιμωρητική και βασίζεται στην εφαρμογή συγκεκριμένων σταδίων διαχείρισης εκφοβιστικών συμπεριφορών. Με τη μέθοδο, διευκολύνεται η εξεύρεση λύσης μέσα από διαδοχικές συνεντεύξεις και συζητήσεις με τους εμπλεκόμενους. Η μέθοδος αυτή μπορεί να εφαρμοστεί σε ήπια περιστατικά και όπου οι επιπτώσεις στον στόχο δεν είναι έντονες. Απαραίτητη είναι η εκπαίδευση των εκπαιδευτικών. Απευθύνεται σε παιδιά

μεγάλων τάξεων Δημοτικού και σε μαθητές/μαθήτριες Μέσης Εκπαίδευσης. Η αίτηση για εκπαίδευση υποβάλλεται γραπτώς στην ΥΕΨ.

3. Παρουσιάσεις σε γονείς/κηδεμόνες, εκπαιδευτικούς ή άλλα οργανωμένα σύνολα. Σχετικό αίτημα υποβάλλεται γραπτώς στην ΥΕΨ.

4. Αξιολόγηση μαθητών/μαθητριών και συμβουλευτική καθοδήγηση σε γονείς/κηδεμόνες, εκπαιδευτικούς ή μαθητές/μαθήτριες. Στον πιο κάτω σύνδεσμο περιγράφεται η διαδικασία παραπομπής, αν κρίνεται αναγκαία η ατομική αξιολόγηση μαθητή/μαθήτριας:
http://www.moec.gov.cy/edu_psychology/entypa.html

2. Υπηρεσία Συμβουλευτικής και Επαγγελματικής Αγωγής (ΥΣΕΑ)

Η ΥΣΕΑ, προσφέρει το Πρόγραμμα Σχολικής Διαμεσολάβησης σε σχολεία Μέσης Εκπαίδευσης, στο πλαίσιο της προσπάθειας για μείωση της παραβατικότητας στα σχολεία. Οι καθηγητές/καθηγήτριες Συμβουλευτικής και Επαγγελματικής Αγωγής έχουν εκπαιδευτεί στο Πρόγραμμα, ώστε να μπορούν να το εφαρμόζουν. Η Σχολική Διαμεσολάβηση είναι ένας αποτελεσματικός τρόπος επίλυσης των συγκρούσεων και αποτελεί εναλλακτική λύση στην πειθαρχική πρακτική που ισχύει στα σχολεία, βοηθώντας στη μείωση των συγκρούσεων και την παραπομπή σε πειθαρχικά παραπτώματα. Τηλέφωνο: 22800931, Φαξ: 22305117, email: ysea@schools.ac.cy

3. Ομάδα Άμεσης Παρέμβασης (ΟΑΠ)

Η Ομάδα Άμεσης Παρέμβασης (ΟΑΠ) παρέχει στήριξη στις σχολικές μονάδες για την ανάπτυξη Σχεδίου Δράσης, στο πλαίσιο της διαχείρισης και αντιμετώπισης σοβαρών περιστατικών ή/και φαινομένων ακραίας παραβατικότητας. Επίσης, προσφέρει συμβουλευτικό έργο και υποστήριξη στο θέμα του σχολικού εκφοβισμού, καθώς και σε άλλα συναφή θέματα. Επικοινωνία: ΟΑΠ, Επαρχιακά Γραφεία Παιδείας (Δημοτικής και Μέσης Εκπαίδευσης).

4. Παιδαγωγικό Ινστιτούτο Κύπρου (ΠΙΚ)

Παρατηρητήριο για τη Βία (ΠΑΒΙΣ): Το Παρατηρητήριο για τη Βία στο Σχολείο συλλέγει, καταγράφει, κωδικοποιεί και αναλύει στοιχεία, που αφορούν στην έκταση και τις μορφές βίας στο σχολείο. Επίσης, στηρίζει δράσεις, την ανάπτυξη ή και την διάχυση δράσεων των σχολείων που έχουν σχέση με την αντιμετώπιση του σχολικού εκφοβισμού και, γενικότερα, της βίας στο σχολείο. Τηλέφωνα: 22402350, 22402487, email: pavis@cyearn.pi.ac.cy

Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου – CyberSafety: Το ΠΙΚ συντονίζει το **Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου Κύπρου - CYberSafety**, στο πλαίσιο του οποίου διατηρείται η διαδικτυακή πύλη ευαισθητοποίησης Ασφάλεια στο Διαδίκτυο <http://internetsafety.pi.ac.cy>, η οποία περιλαμβάνει, μεταξύ άλλων, αποθετήριο με πλούσιο εκπαιδευτικό/πληροφοριακό υλικό, πηγές και εργαλεία για παιδιά, εφήβους, εκπαιδευτικούς και γονείς, για τον διαδικτυακό εκφοβισμό. Επιπρόσθετα, στο πλαίσιο του Έργου προσφέρονται παρουσιάσεις, διαλέξεις και βιωματικά εργαστήρια για μαθητές/μαθήτριες, εκπαιδευτικούς και γονείς/κηδεμόνες, αναφορικά με τον διαδικτυακό εκφοβισμό. Για τη διευθέτηση υλοποίησης των σχετικών δράσεων, οι Διευθύνσεις των σχολείων μπορούν να επισκέπτονται τη σχετική διαδικτυακή πλατφόρμα του Έργου <https://workshops.internetsafety.pi.ac.cy>, έτσι ώστε να εκδηλώσουν το ενδιαφέρον τους.

Αντιρατσιστική πολιτική ΥΠΠΑΝ: Η αντιρατσιστική πολιτική του ΥΠΠΑΝ βασίζεται στην προσέγγιση ολόκληρης της σχολικής μονάδας, αξιοποιεί μια ευρεία αντίληψη του ρατσισμού σε όλες του τις μορφές, ώστε να περιλαμβάνει όλα τα είδη διακρίσεων. Παρέχει, επίσης, στα σχολεία και στους/στις εκπαιδευτικούς ένα λεπτομερές σχέδιο αντιμετώπισης και πρόληψης ρατσιστικών περιστατικών, τα οποία τυγχάνει κάποτε να είναι και εκφοβιστικά. Το σχέδιο αυτό μπορούν να το προσαρμόσουν στις ιδιαίτερες τους ανάγκες προτού το υιοθετήσουν και το εφαρμόσουν στην πράξη, εντάσσεται εξάλλου στο ενιαίο σχέδιο βελτίωσης της σχολικής μονάδας.

Το ΠΙΚ υποστηρίζει με πολλαπλούς τρόπους τα σχολεία σε θέματα διαχείρισης του ρατσισμού και συγκεκριμένα την εφαρμογή της αντιρατσιστικής πολιτικής του ΥΠΠΑΝ, «Κώδικας Συμπεριφοράς κατά του Ρατσισμού και Οδηγός Διαχείρισης και Καταγραφής Ρατσιστικών Περιστατικών», από τη σχολική χρονιά 2014-2015. Στο ευρύτερο πλαίσιο της Επαγγελματικής Μάθησης των εκπαιδευτικών το ΠΙΚ έχει δημιουργήσει, για τρίτη συνεχή χρονιά, Δίκτυο υποστήριξης περίπου 30 σχολείων, το οποίο λειτουργεί με συχνές επιμορφωτικές και αναστοχαστικές συναντήσεις, ενώ τα σχολεία και οι εκπαιδευτικοί που συμμετέχουν, αξιοποιούν σειρά άλλων επιμορφωτικών δομών του ΠΙΚ γι' αυτά τα θέματα. Η ιστοσελίδα για την αντιρατσιστική πολιτική στον ιστοχώρο του ΠΙΚ επικαιροποιείται συνεχώς http://www.pi.ac.cy/pi/index.php?option=com_content&view=article&id=2586%3A2019-09-10-12-16-14&catid=34%3A2010-06-02-08-27-34&Itemid=65&lang=el.

Στο πλαίσιο λειτουργίας του Δικτύου προσφέρονται ευκαιρίες παράλληλων δράσεων για υποστήριξη της εφαρμογής της πολιτικής, μέσω συνεργασίας με το Πανεπιστήμιο Κύπρου και το Γραφείο της Επιτρόπου Προστασίας Δικαιωμάτων του Παιδιού

Προαιρετικά Σεμινάρια και Σεμινάρια σε σχολική βάση: Το ΠΙΚ προσφέρει Προαιρετικά Σεμινάρια και Σεμινάρια σε σχολική βάση, που απευθύνονται σε εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων και σε γονείς/κηδεμόνες για το θέμα του σχολικού εκφοβισμού και άλλα συναφή θέματα. Τηλέφωνο: 22402387, ιστοσελίδα: www.pi.ac.cy.

5. Επιτροπή Αγωγής Υγείας και Πολιτότητας (ΕΑΥΠ)

Η Επιτροπή Αγωγής Υγείας και Πολιτότητας, της οποίας η σύσταση και λειτουργία θεσμοθετήθηκε μέσα από την Πρώτη Εθνική Στρατηγική για τα Ναρκωτικά 2004-2008 της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (πρώην Αντιναρκωτικού Συμβουλίου Κύπρου), συντονίζει την πολιτική του ΥΠΠΑΝ σε θέματα Αγωγής Υγείας και Πολιτότητας. Τηλέφωνο 22809527.

6. Οργανισμός Νεολαίας Κύπρου (ΟΝΕΚ)

Η «Μικρή Άρκτος» περιλαμβάνει (α) τα ψυχοκοινωνικά προγράμματα με σκοπό την ανάπτυξη και ενδυνάμωση της προσωπικότητας και την καλλιέργεια κοινωνικών δεξιοτήτων των νέων, μέσω ομάδων ψυχοεκπαίδευσης και βιωματικών εργαστηρίων, ώστε να μπορούν να αντιμετωπίσουν με επιτυχία τις προκλήσεις της καθημερινότητας, (β) την τηλεφωνική και διαδικτυακή υπηρεσία 1410 με σκοπό την παροχή υπεύθυνων απαντήσεων για διάφορα ψυχοκοινωνικά θέματα που απασχολούν τους καλούντες και (γ) τις

συμβουλευτικές υπηρεσίες με σκοπό την παροχή στήριξης και συμβουλευτικής μέσω εξατομικευμένης συμβουλευτικής σε νεαρά άτομα, ζευγάρια και οικογένειες που αντιμετωπίζουν δυσκολίες στη ζωή τους.

Τηλέφωνο: 25443079/80, ιστοσελίδα: www.onek.org.cy

7. Δίκτυο Πρόληψης και Καταπολέμησης του Ομοφοβικού και Τρανσφοβικού Εκφοβισμού στην Εκπαίδευση.

Το Δίκτυο Πρόληψης και Καταπολέμησης του Ομοφοβικού και Τρανσφοβικού Εκφοβισμού έχει συσταθεί ως πρωτοβουλία του ευρωπαϊκού προγράμματος “HOMBAT” και προσβλέπει στη δημιουργία στρατηγικών σχέσεων και «συμμαχιών» μεταξύ ενός ευρέος φάσματος ενδιαφερόμενων φορέων, με απώτερο στόχο την ενίσχυση των προσπάθειών για ολιστική αντιμετώπιση του ομοφοβικού και τρανσφοβικού εκφοβισμού και την κινητοποίηση της ανάγκης για συντονισμένη δράση από όλη τη σχολική κοινότητα, καθώς και την ευρύτερη κοινότητα γύρω από το σχολικό περιβάλλον.

Μέσω της συνεργασίας διάφορων φορέων, εντός και εκτός του τομέα της εκπαίδευσης, το Δίκτυο στοχεύει στην προσέλκυση ενός ευρέος φάσματος εμπειρογνωμοσύνης, τεχνογνωσίας, κατάρτισης και εμπειριών, πολλαπλασιάζοντας έτσι την απήχηση των δράσεών του, ως προς την πρόληψη και καταπολέμηση του ομοφοβικού και τρανσφοβικού εκφοβισμού στα σχολεία. Οι στρατηγικές προτεραιότητες του Δικτύου επικεντρώνονται (i) στην ανάπτυξη δεξιοτήτων και ευαισθητοποίηση των εκπαιδευτικών όλων των βαθμίδων στη διαχείριση περιστατικών ομοφοβικού και τρανσφοβικού εκφοβισμού, (ii) στην προώθηση της εφαρμογής της περιεκτικής σεξουαλικής διαπαιδαγώγησης (ΠΣΔ) στην εκπαίδευση και (iii) στην ενδυνάμωση των ίδιων των μαθητών και μαθητριών να αναλαμβάνουν δράση για την πρόληψη και αντιμετώπιση του ομοφοβικού και τρανσφοβικού εκφοβισμού.

Στο Δίκτυο συμμετέχουν οι ακόλουθοι φορείς, οργανισμοί και υπηρεσίες: Παρατηρητήριο για τη Βία στο Σχολείο (ΠΑΒΙΣ), Παιδαγωγικό Ινστιτούτο Κύπρου (ΠΙΚ), Υπηρεσία Συμβουλευτικής και Επαγγελματικής Αγωγής (ΥΣΕΑ), Γραφείο Επιθεώρησης Οικιακής Οικονομίας, Μέση Εκπαίδευση, Γραφείο Επιτρόπου Διοικήσεως και Προστασίας Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων, Γραφείο Επιτρόπου Προστασίας Δικαιωμάτων του Παιδιού, Οργανισμός Νεολαίας Κύπρου, Γραφείο Αντιπρύτανη Ακαδημαϊκού Προσωπικού και Έρευνας Πανεπιστημίου Λευκωσίας, Σχολή Επιστημών της Αγωγής και Κοινωνικών Επιστημών- Πανεπιστήμιο Frederick, Κυπριακός Σύνδεσμος Οικογενειακού Προγραμματισμού, Accept-ΛΟΑΤ Κύπρου, Κέντρο Προώθησης της Έρευνας και της Ανάπτυξης στην Εκπαιδευτική Τεχνολογία -CARDET. Για περισσότερες πληροφορίες σε σχέση με το Δίκτυο και τις δράσεις του προγράμματος HOMBAT, μπορείτε να επικοινωνήσετε με την Accept-ΛΟΑΤ Κύπρου στο +22 253273, +99 812343 ή στο info@acceptcy.org

8. Μεσογειακό Ινστιτούτο Μελετών Κοινωνικού Φύλου (MIGS)

Το MIGS εστιάζει στον σχεδιασμό και την υλοποίηση καινοτόμων παιδαγωγικών μεθόδων τυπικής και μη τυπικής εκπαίδευσης για την πρόληψη της έμφυλης βίας, την καταπολέμηση των έμφυλων στερεοτύπων και την προώθηση της ισότητας των φύλων. Το MIGS έχει σχεδιάσει εκπαιδευτικά εγχειρίδια και εκπαιδευτικό υλικό που περιλαμβάνει ψηφιακά εργαλεία, όπως διαδικτυακές πλατφόρμες μάθησης και εκπαιδευτικές εφαρμογές, καθώς και διαδικτυακά και επιτραπέζια παιχνίδια για την πρόληψη και την αντιμετώπιση

της έμφυλης βίας. Η προσέγγιση του MIGS θέτει στο επίκεντρό τους/τις μαθητές/μαθήτριες και καθοδηγεί τα παιδιά και τους νέους, μέσω βιωματικών και συμμετοχικών δραστηριοτήτων. Παρέχονται εξειδικευμένα προγράμματα τόσο για την Πρωτοβάθμια όσο και για τη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση, καθώς και συμβουλευτικές υπηρεσίες για ολοκληρωμένες εκπαιδευτικές παρεμβάσεις, που περιλαμβάνουν τη διάγνωση των αναγκών, την υλοποίηση των προγραμμάτων και την αξιολόγηση του αντίκτυπού τους.

Τηλέφωνο: +22 795151/52. Ιστοσελίδα: <https://medinstgenderstudies.org/>.

Ηλεκτρονική διεύθυνση: info@medinstgenderstudies.org

9. Hope for Children CRC Policy Center

Ο Οργανισμός προσφέρει βιωματικά εργαστήρια και διαλέξεις σε μαθητές/μαθήτριες όλων των βαθμίδων, εκπαιδευτικούς και γονείς/κηδεμόνες, για το θέμα του σχολικού εκφοβισμού και σχετικών εννοιών, όπως η διαφορετικότητα. Επίσης εφαρμόζει το εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Ομάδες Υποστήριξης Συνομηλίκων» σε μαθητές/μαθήτριες δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης. Στο πλαίσιο του Προγράμματος, η ψυχοεκπαίδευση-ενημέρωση των παιδιών σε θέματα σχολικού εκφοβισμού γίνεται από συνομήλικούς τους. Τα παιδιά τα οποία επιλέγονται, εκπαιδεύονται από ειδικούς επαγγελματίες για να λειτουργούν ως πρεσβευτές εναντίον του σχολικού εκφοβισμού στα σχολεία. Τηλέφωνο: 22103234 και 24ωρη γραμμή 1466, ιστοσελίδα: www.uncrcpc.org και <https://www.uncrcpc.org.cy/>

10. Εργαστήριο Αναπτυξιακής Ψυχοπαθολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κύπρου

Το εργαστήριο Αναπτυξιακής Ψυχοπαθολογίας ιδρύθηκε στο Τμήμα Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κύπρου από τον Δρα Κώστα Α. Φάντη και παρέχει καινοτόμα έρευνα, προληπτικά προγράμματα και παρεμβάσεις που εστιάζονται στη βίαιη συμπεριφορά και τον σχολικό εκφοβισμό. Οι δραστηριότητες και δράσεις του εργαστηρίου λαμβάνουν χώρα εντός του εκπαιδευτικού συστήματος, στο εργαστήριο, διαδικτυακά, ή στο οικογενειακό περιβάλλον. Τα προληπτικά και παρεμβατικά προγράμματα στοχεύουν στη μείωση των βίαιων συμπεριφορών, αλλά και την ενδυνάμωση των παιδιών που είναι θύματα ή χαρακτηρίζονται από άγχος και κατάθλιψη. Τηλέφωνο: 22892067, ιστοσελίδα: www.dplab-ucy.com

11. Κέντρο Έρευνας και Συμβουλευτικών Υπηρεσιών (ΚΕΣΥ)

Το Κέντρο Έρευνας και Συμβουλευτικών Υπηρεσιών (ΚΕΣΥ) του Πανεπιστημίου Λευκωσίας αποτελεί μέρος του Προγράμματος Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου. Το Κέντρο αποτελεί τη βασική δομή διεξαγωγής της πρακτικής άσκησης των φοιτητών/φοιτητριών των Μεταπτυχιακών Προγραμμάτων της Κλινικής, Συμβουλευτικής και Σχολικής Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Λευκωσίας. Στον χώρο του Κέντρου παρέχονται ψυχολογικές και ψυχοθεραπευτικές υπηρεσίες σε άτομα και ομάδες ατόμων. Το Κέντρο αναλαμβάνει, επίσης, και την οργάνωση και υλοποίηση ευρύτερων προγραμμάτων και παρεμβάσεων σε δομές, όπως είναι τα σχολεία κ.λπ. Τηλέφωνο: 22795100, Ιστοσελίδα: <https://www.unic.ac.cy/el/ereynitika-kentra/syndedemena-akadimaika-idrymata/kentro-ereynas-kai-symvoyleytikon-ypiresion-kesy/>

12. Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων (ΥΨΥΠΕ)

Οι Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων (ΥΨΥΠΕ) αναλαμβάνουν, μετά από παραπομπή, την καθοδήγηση ως προς τη θεραπευτική πλαισίωση, σε παιδιά / εφήβους, σε συνεργασία με πολυθεματικές ομάδες από ειδικούς των Υπουργείων Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας και Εργασίας Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων. Οι διεπαγγελματικές ομάδες των ΥΨΥΠΕ απαρτίζονται από παιδοψυχιάτρους, ψυχολόγους, εργοθεραπευτές και νοσηλευτικό προσωπικό σε όλες τις επαρχίες. Αναλαμβάνουν συμβουλευτική γονέων/κηδεμόνων, παρακολούθηση και θεραπεία των παιδιών / εφήβων, εμπλοκή τους σε ομάδες ανάπτυξης κοινωνικών δεξιοτήτων, διασύνδεση με την κοινότητα σε διάφορα προγράμματα και διάφορους φορείς και συνεργασία με τα σχολεία για καθοδήγηση των σχολικών μονάδων σε συνεργασία με τους/τις εκπαιδευτικούς ψυχολόγους. Επιπλέον, στο πλαίσιο πρόληψης και ευαισθητοποίησης διεξάγουν ομιλίες και εκπαιδευτικά σεμινάρια σε γονείς/κηδεμόνες και εκπαιδευτικούς.

https://www.moh.gov.cy/Moh/MHS/mhs.nsf/pagem2_gr/pagem2_gr?OpenDocument

Τηλεφωνικές γραμμές

Για την ατομική στήριξη παιδιών και εφήβων σε θέματα εκφοβισμού υπάρχουν διαθέσιμες οι ακόλουθες Γραμμές Στήριξης:

116111 Ευρωπαϊκή γραμμή στήριξης παιδιών και εφήβων.

Η συμβουλευτική γραμμή λειτουργεί από την Κοινοπραξία "Hope For Children" UNCRC Policy Center (HFC) - Σύνδεσμο για την Πρόληψη και Αντιμετώπιση της Βίας στην Οικογένεια (ΣΠΑΒΟ). Παρέχεται στήριξη και καθοδήγηση για οποιοδήποτε θέμα.

Μέρες - ώρες λειτουργίας: Δευτέρα - Παρασκευή (12:00 - 20:00) και Σάββατο (09:00 - 14:00)

Γραμμή Βοήθειας 1440

Η Γραμμή Βοήθειας 1440, του Συνδέσμου για την Πρόληψη και Αντιμετώπιση της Βίας στην Οικογένεια (ΣΠΑΒΟ), απευθύνεται σε παιδιά, εφήβους και ενήλικες με στόχο τη συμβουλευτική στήριξη σε θέματα ενδοοικογενειακής βίας

Μέρες - ώρες λειτουργίας: Καθημερινά – 24ωρο

Γραμμή Βοήθειας 1410

Η Γραμμή Βοήθειας 1410 λειτουργεί από τον Οργανισμό Νεολαίας Κύπρου, απευθύνεται σε παιδιά, εφήβους και ενήλικες με στόχο την υποστήριξη σε θέματα που αφορούν στην καθημερινότητά τους, αλλά και για πιο σύνθετα θέματα όπως ουσίες, βία, διαπροσωπικά θέματα, εκφοβισμό.

Μέρες - ώρες λειτουργίας: Δευτέρα - Παρασκευή (10:00 - 23:00) και Σαββατοκυρίακα (15:00 - 23:00)

Γραμμή Βοήθειας και Καταγγελιών 1480

Η Γραμμή Βοήθειας και Καταγγελιών 1480 λειτουργεί στο πλαίσιο των δράσεων του Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου – CYberSafety, με στόχο την

παροχή υποστήριξης σε παιδιά, εφήβους και ενήλικες σε θέματα ασφαλούς και υπεύθυνης χρήσης του διαδικτύου.

Μέρες - ώρες λειτουργίας: Δευτέρα – Παρασκευή, 09:00-13:00 και 15:00-18:00 και Σάββατο, 10:00-13:00

Γραμμή Άμεσης Βοήθειας 1455

Η **Γραμμή Άμεσης Βοήθειας 1455** του Κυπριακού Συνδέσμου Οικογενειακού Προγραμματισμού, απευθύνεται σε παιδιά, εφήβους με στόχο την παροχή υποστήριξης σε θέματα σεξουαλικής και αναπαραγωγικής υγείας και δικαιωμάτων.

Μέρες - ώρες λειτουργίας: Δευτέρα - Παρασκευή (08:00 - 22:00)