



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ,  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

Αρ. Φακ.: ΠΙ 18.1.01.4  
Αρ. Τηλ.: 22402300  
Αρ. Φαξ: 22480505  
e-mail: [info@cyearn.pi.ac.cy](mailto:info@cyearn.pi.ac.cy)



ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ  
ΚΥΠΡΟΥ  
2252 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

1 Σεπτεμβρίου 2022

Διευθυντές/Διευθύντριες  
Σχολείων Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης και  
Μέσης Τεχνικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης

**Θέμα: Διεξαγωγή εργαστηρίου επιμόρφωσης εκπαιδευτικών Μέσης Εκπαίδευσης στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα Lions Quest «Δεξιότητες για δράση – Κοινωνική και Συναισθηματική Μάθηση»**

Αναφορικά με το πιο πάνω θέμα, σας ενημερώνουμε ότι το Παιδαγωγικό Ινστιτούτο, σε συνεργασία το Ίδρυμα Lions Quest Κύπρου και με την υποστήριξη του μη κερδοσκοπικού οργανισμού Lions Club International Foundation (LCIF), διοργανώνει για δεύτερη σχολική χρονιά, εργαστήριο επιμόρφωσης εκπαιδευτικών Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης και Μέσης Τεχνικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα **Lions Quest «Δεξιότητες για δράση – Κοινωνική και Συναισθηματική Μάθηση»**. Οι συμμετέχοντες/συμμετέχουσες εκπαιδευτικοί θα εκπαιδευτούν στην ανάπτυξη ικανοτήτων και δεξιοτήτων κοινωνικής και συναισθηματικής μάθησης μέσα από το πρόγραμμα Lions Quest «Δεξιότητες για δράση – Κοινωνική και Συναισθηματική Μάθηση», το οποίο βασίζεται στα προγράμματα Lions Quest «Δεξιότητες για Ωρίμανση και Δεξιότητες για την Εφηβεία» για μαθητές και μαθήτριες δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης. Περισσότερες πληροφορίες για τα προγράμματα Lions Quest στο Παράρτημα που επισυνάπτεται.

Στη βάση των πιο πάνω, προγραμματίζεται διήμερο εργαστήριο επιμόρφωσης για **εκπαιδευτικούς που διδάσκουν σε Γ' Γυμνασίου, Λύκεια ή Τεχνικές Σχολές**, το οποίο θα προσφερθεί **στην αγγλική γλώσσα** από τη senior trainer του προγράμματος, κ. Ulla Sirviö-Hyttinen. Το εργαστήριο θα διεξαχθεί τη **Δευτέρα 19 Σεπτεμβρίου 2022 και την Τρίτη 20 Σεπτεμβρίου 2022, από τις 8:00 μέχρι τις 16:00, στο Παιδαγωγικό Ινστιτούτο στη Λευκωσία**.

Το εργαστήριο θα περιλαμβάνει ενημέρωση και επιμόρφωση των εκπαιδευτικών σε δραστηριότητες που θα εφαρμόσουν στην τάξη τους, μέσω του Οδηγού Διευκολυντή Μάθησης, που έχει ετοιμαστεί και μεταφραστεί στα ελληνικά από τον οργανισμό. Ο Οδηγός περιλαμβάνει σχέδια μαθήματος για εφαρμογή σε ποικίλα χρονικά πλαίσια στο πλαίσιο του Αναλυτικού Προγράμματος Σπουδών. Τα σχέδια μαθήματος έχουν σκοπό να βοηθήσουν τους μαθητές και τις μαθήτριες Γ' Γυμνασίου, Λυκείου και Τεχνικής Σχολής να αναπτύξουν την ικανότητά τους να αντιμετωπίζουν εποικοδομητικά τα συναισθήματά



τους, να παίρνουν υπεύθυνες αποφάσεις, να θέτουν υγιείς στόχους και να ζουν μακριά από τη βία και τη χρήση ουσιών, θεωρώντας ότι είναι πηγές που μπορούν να επιφέρουν θετικές αλλαγές στον κόσμο.

Αναμένεται ότι οι εκπαιδευτικοί που θα συμμετάσχουν στο πρόγραμμα επιμόρφωσης, **θα εφαρμόσουν τα εν λόγω σχέδια μαθήματος** σε ποικίλα χρονικά πλαίσια, διάρκειας ενός εξαμήνου έως και τέσσερα έτη, στο πλαίσιο του Αναλυτικού Προγράμματος Σπουδών στο σχολείο τους.

Οι εκπαιδευτικοί που επιθυμούν να συμμετέχουν στο εργαστήριο θα πρέπει, **με την έγκριση της Διεύθυνσης του σχολείου τους**, να υποβάλουν δήλωση συμμετοχής στο διαδικτυακό περιβάλλον εγγραφών του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου <http://www.pi-eggrafes.ac.cy>, στην κατηγορία Εξειδικευμένα Σεμινάρια, **μέχρι τις 15 Σεπτεμβρίου 2022**. Διευκρινίζεται ότι θα τηρηθεί αυστηρή σειρά προτεραιότητας με βάση την ημερομηνία και την ώρα καταγραφής της δήλωσης. Για τη διαδικασία δήλωσης συμμετοχής είναι απαραίτητο να έχει προηγηθεί η επικαιροποίηση των προσωπικών στοιχείων των εκπαιδευτικών. Οδηγίες για τον τρόπο εισόδου των χρηστών στο διαδικτυακό περιβάλλον εγγραφών, καθώς και για τον τρόπο επικαιροποίησης των στοιχείων τους, υπάρχουν στην ιστοσελίδα <https://myprofile.pi.ac.cy>.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν **μέχρι δύο (2) εκπαιδευτικοί από κάθε Σχολείο και που διδάσκουν σε Γ' Γυμνασίου, Λύκεια ή Τεχνικές Σχολές**. Ο κατάλογος με τα ονόματα των συμμετεχόντων/συμμετεχουσών θα ανακοινωθεί στην ιστοσελίδα του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου, στις 16 Σεπτεμβρίου 2022. Στους/στις εκπαιδευτικούς που θα συμμετάσχουν στο εργαστήριο θα δοθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης.

Για διευκρινίσεις ή περαιτέρω πληροφορίες, μπορείτε να απευθύνεστε στις λειτουργούς του ΠΙ, Δρ Έλενα Παπαμιχαήλ (email: [papamichael.e@cyearn.pi.ac.cy](mailto:papamichael.e@cyearn.pi.ac.cy), τηλ. 22402367), Μαργαρίτα Κυριάκου (email: [kyriacou.m@cyearn.pi.ac.cy](mailto:kyriacou.m@cyearn.pi.ac.cy), τηλ. 22402358) και Χριστιάνα Σταύρου (email: [stavrou.c@cyearn.pi.ac.cy](mailto:stavrou.c@cyearn.pi.ac.cy), τηλ. 22402479).

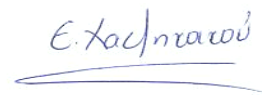
Παρακαλούμε όπως ενημερώσετε άμεσα τους/τις εκπαιδευτικούς του σχολείου σας.



Δρ Κυπριανός Δ. Λούης  
ΔΜΓΕ



Δρ Ηλίας Μαρκάτζης  
ΔΜΤΕΕΚ



Δρ Έλενα Χατζηκακού  
Αναπλ. ΔΠΙ

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

### Τι είναι το Lions Quest:

Το Lions Quest αποτελεί ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα θετικής ανάπτυξης νέων και πρόληψης του Διεθνούς Ιδρύματος Λεσχών Lions (LCIF) το οποίο ενώνει την οικογένεια, το σχολείο και την κοινότητα με κύριο στόχο την ανάπτυξη ικανών και υγιών νέων ατόμων με ισχυρό χαρακτήρα. Τα προγράμματα Lions Quest διδάσκουν τις απαραίτητες δεξιότητες ζωής που υποστηρίζουν:

- την ανάπτυξη του χαρακτήρα
- υπεύθυνη λήψη αποφάσεων, στοχοθέτηση και υπευθυνότητα
- τη συναισθηματική κοινωνική μάθηση
- θετικές διαπροσωπικές σχέσεις
- αντίσταση σε πίεση από ομότιμους (bullying)
- τις αρχές πολιτότητας
- την πρόληψη στη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών
- την πρόληψη βίας (χουλιγκανισμός)
- τη μάθηση μέσω προσφοράς

Τα νεαρά άτομα μαθαίνουν, εξασκούν και εφαρμόζουν δεξιότητες συναισθηματικής κοινωνικής μάθησης μέσα από την εμπλοκή τους σε δραστηριότητες εντός και εκτός της τάξης. Το πρόγραμμα προωθεί τόσο ένα ασφαλές περιβάλλον μάθησης που νοιάζεται για τους μαθητές, όσο και τη διαδραστική μάθηση διευκολύνοντας με αυτόν τον τρόπο την ανάπτυξη δεξιοτήτων συναισθηματικής κοινωνικής μάθησης. Οι ευκαιρίες μάθησης μέσω προσφοράς ενδυναμώνουν περαιτέρω την υπεύθυνη πολιτότητα και τη δέσμευση στο σχολείο και την κοινότητα.

### Τι είναι η Συναισθηματική Κοινωνική Μάθηση:

Η Κοινωνική και Συναισθηματική Μάθηση είναι η διαδικασία μέσα από την οποία ανήλικοι και ενήλικες αναπτύσσουν γνώσεις και δεξιότητες που σχετίζονται με αλληλένδετους τομείς επιδεξιότητας:

- **Αυτογνωσία:** Αναγνώριση των συναισθημάτων και αξιών μας καθώς και τα θετικά σημεία αλλά και τις αδυναμίες μας
- **Αυτοδιαχείριση:** Διαχείριση συναισθημάτων και συμπεριφορών για επίτευξη των στόχων μας
- **Κοινωνική Επίγνωση:** Επίδειξη κατανόησης και συναίσθησης
- **Διαχείριση Διαπροσωπικών Σχέσεων:** Δημιουργία θετικών σχέσεων, ομαδικότητα, αποτελεσματική διαχείριση συγκρούσεων
- **Υπεύθυνη Λήψη Αποφάσεων:** Ηθικές, εποικοδομητικές επιλογές σχετικά με την προσωπική και κοινωνική συμπεριφορά
- **Στοχοθέτηση και υπευθυνότητα**
- **Μάθηση μέσω προσφοράς**
- **Αποτελεσματική Επικοινωνία**

### Πως συμβάλλει το πρόγραμμα Lions Quest στην ανάπτυξη συναισθηματικής κοινωνικής μάθησης και δεξιοτήτων ζωής:

- Πρόληψη του εκφοβισμού, συνεργασία και ομαδικότητα – Όταν οι νέοι άνθρωποι γνωρίζουν τα συναισθήματά τους και τον τρόπο διαχείρισης και εποικοδομητικής έκφρασής τους, μπορούν να χειρίζονται αποτελεσματικά το άγχος τους, να ελέγχουν την παρορμητικότητά τους και να πετυχαίνουν τους στόχους τους.

- Δημιουργεί δέσμευση με το σχολείο και την κοινότητα – Εύστοχη αξιολόγηση των ικανοτήτων και ενδιαφερόντων τους, αποτελεσματική αξιοποίηση των πόρων της οικογένειας, του σχολείου και της κοινότητας.
- Πολιτισμική συνείδηση και αποδοχή – Η ικανότητα να αναγνωρίζεις τις σκέψεις, τα αισθήματα και αντιλήψεις των άλλων.
- Ανάπτυξη θετικών σχέσεων – Η δημιουργία θετικών σχέσεων με ομότιμους, την οικογένεια και συνεργάτες απαιτεί ικανότητες συνεργασίας, επικοινωνίας, επικοινωνιακής επίλυσης συγκρούσεων και σεβασμού.
- Υπεύθυνη λήψη αποφάσεων – Προώθηση της προσωπικής μας υγείας αποφεύγοντας επικίνδυνες συμπεριφορές, ειλικρινή και δίκαιη αντιμετώπιση των άλλων, συμβολή στην θετική ανάπτυξη της τάξης, του σχολείου, της οικογένειας και της κοινότητας και προώθηση ενός περιβάλλοντος θετικής πολιότητας και δημοκρατίας.

### **Προγράμματα Lions Quest**

- **Εφόδια Για Δράση** – Στοχεύει σε παιδιά ηλικίας 4-9 χρόνων και διδάσκει σε νέους μαθητές πώς να παίρνουν θετικές αποφάσεις και να αναπτύξουν και να διατηρήσουν την αυτοεκτίμησή τους.
- **Δεξιότητες για την Εφηβεία** – Στοχεύει σε μαθητές/μαθήτριες 10-13 χρόνων και προωθεί τη θετική κοινωνική στάση, το σεβασμό και την υπευθυνότητα, και ταυτόχρονα λειτουργεί ως δυνατό εργαλείο πρόληψης, καθοδηγώντας τους νέους ανθρώπους προς υγιείς επιλογές και ένα τρόπο ζωής μακριά από τη βία και τις εξαρτησιογόνες ουσίες.
- **Εφόδια για Δράση** – Στοχεύει σε νέους ηλικίας 14-17 χρόνων και συνδυάζει την ανάπτυξη προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων, χρησιμοποιώντας την τεχνική μάθησης μέσω προσφοράς με στόχο να βοηθήσει τα νεαρά άτομα να βελτιώσουν την αυτοπεποίθησή τους, να διατηρήσουν τη σύνδεση με το σχολείο τους, να εμπλακούν και να γνωρίσουν καθημερινά θέματα και καταστάσεις και ταυτόχρονα να αναπτύξουν τις απαραίτητες δεξιότητες για την αγορά του 21ου αιώνα.

### **Βασικές Αρχές**

1. Πρόκειται για ολοκληρωμένα προγράμματα γνωστικής και κοινωνικής ανάπτυξης βασισμένα στην προσέγγιση θετικής ανάπτυξης νέων.
2. Είναι βασισμένα σε αξίες και τονίζουν την αυτοπειθαρχία, την υπευθυνότητα, την υγιή ζωή, την κοινωνική προσφορά και τη δέσμευση στην οικογένεια και την κοινότητα.
3. Έχουν σχεδιαστεί με τέτοιο τρόπο ώστε να μπορούν να λειτουργούν ως αυτοτελές μάθημα και ως πρωτοβουλία της σχολικής κοινότητας για μέγιστη επίδραση.
4. Τα διάφορα στοιχεία του προγράμματος έχουν σχεδιαστεί με τρόπο που τα καθιστά ευρέως εφαρμόσιμα, συστηματικά και κατάλληλα για διάφορες κουλτούρες.
5. Η απαιτούμενη επαγγελματική ανάπτυξη προετοιμάζει τους ενήλικες για την σωστή και αποτελεσματική εφαρμογή των προγραμμάτων.
6. Η συμμετοχή των γονέων είναι σημαντικό στοιχείο επιτυχίας.
7. Η συνεργασία οικογένειας-σχολείου-κοινότητας είναι απαραίτητη.
8. Η αξιολόγηση και η υπευθυνότητα υποστηρίζουν το επιτυχημένο αποτέλεσμα και τη συνεχή βελτίωση.

### **Προσέγγιση Lions Quest**

Τα προγράμματα Lions Quest αποτελούνται από ολοκληρωμένα μαθήματα που διδάσκονται από ειδικά εκπαιδευμένους εκπαιδευτικούς σε σχολεία ή μέσω δομημένων κοινωνικών προγραμμάτων. Η ευέλικτη διδακτέα ύλη μπορεί να

ενσωματωθεί σε υφιστάμενα μαθήματα ή ως ανεξάρτητο μάθημα. Τα προγράμματα Lions Quest:

- Παρέχουν ψηλής ποιότητας εργαλεία για εκπαιδευτικούς και μαθητές τα οποία είναι βασισμένα σε έγκυρες μελέτες και έρευνες από όλο τον κόσμο.
- Αποτελούν ευκαιρία για τους μαθητές να μάθουν και να εξασκήσουν δεξιότητες και να ενδυναμώσουν θετικές διαπροσωπικές σχέσεις.
- Εμπλέκουν την οικογένεια και την κοινότητα στην υποστήριξη της υγιούς ανάπτυξης των νέων ατόμων.
- Διασφαλίζουν την επαγγελματική ανάπτυξη των εκπαιδευτικών που στόχο έχει την ανάπτυξη των ικανοτήτων διαδραστικής μάθησης και ενός περιβάλλοντος ασφαλούς μάθησης.

### **Ποια η σημασία του Lions Quest?**

Τα προγράμματα Lions Quest μέσα από την επαγγελματική κατάρτιση των εκπαιδευτικών, τη συνεχή υποστήριξη μέσω ερευνών, και τα υλικά και τις προτεινόμενες στρατηγικές για αντιμετώπιση κρίσιμων θεμάτων που μαστίζουν τους νέους σήμερα, συμβάλλουν θετικά στη βελτίωση των σχολείων και των κοινοτήτων που τα περιβάλλουν.

- Τα προγράμματα κοινωνικής συναισθηματικής μάθησης μπορούν να βελτιώσουν την ακαδημαϊκή επίδοση.
- Το Lions Quest ενδυναμώνει τους νέους με δεξιότητες απαραίτητες για την πρόληψη σε σχέση με τη χρήση ναρκωτικών, τη βία, την πρόωρη έξοδο από το σχολείο και προβληματική συμπεριφορά.
- Το Lions Quest διδάσκει δεξιότητες εργασίας για την αγορά εργασίας του 21ου αιώνα όπως για παράδειγμα πολιτιστική παιδεία, επίγνωση του παγκόσμιου γίγνεσθαι, σύνθετη σκέψη και συλλογισμό και εφαρμογή στον πραγματικό κόσμο των δεξιοτήτων προγραμματισμού και διαχείρισης.
- Το Lions Quest αξιοποιεί τη μέθοδο διδασκαλίας 'Μάθηση μέσω προσφοράς' ως πρακτικό εργαλείο για την προώθηση της ανάπτυξης του χαρακτήρα και την ενθάρρυνση της ενεργούς πολιτότητας.

### **Lions Quest Trainers**

Οι επαγγελματίες trainers των προγραμμάτων Lions Quest έχουν πολυετή εμπειρία και τεχνογνωσία σε ζωτικής σημασίας θέματα όπως τη σχολική ηγεσία, τη θετική ανάπτυξη νέων, την πρόληψη, την αγωγή υγείας, τη διαδραστική μάθηση, την κοινωνική συναισθηματική μάθηση και τις πρωτοβουλίες που σχετίζονται με τη μάθηση μέσω προσφοράς.

### **Ευθυγραμμίζεται το περιεχόμενο του Lions Quest με τη διδακτέα ύλη του Υπουργείου Παιδείας;**

Υπάρχει συνοχή με την διδακτέα ύλη του Υπουργείου Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας. Το πρόγραμμα να εφαρμοστεί στο πλαίσιο του μαθήματος Αγωγής Υγείας ή Οικιακής Οικονομίας, ή να ενσωματωθεί σε άλλα μαθήματα.

### **Πόση διάρκεια έχει το κάθε μάθημα;**

Τα μαθήματα είναι σχεδιασμένα να έχουν διάρκεια 45-90 λεπτά. Ένα μάθημα μπορεί να καλυφθεί σε μία περίοδο ή να χωριστεί σε δύο περιόδους των 45 λεπτών. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει επίσης δραστηριότητες ενεργοποίησης ως επίσης και δραστηριότητες ενίσχυσης και εφαρμογής, ούτως ώστε να δίνεται η επιλογή στους εκπαιδευτικούς να επεκτείνουν και να ενισχύσουν τα μαθήματα αυτά.

### **Πότε δημιουργήθηκε το πρόγραμμα Lions Quest και πού αξιοποιείται:**

Η ανάπτυξη του προγράμματος ξεκίνησε το 1975, όταν ένας έφηβος, ο Rick Little, ξεκίνησε μία προσπάθεια για να βοηθήσει τους νέους ανθρώπους να αναπτύξουν δεξιότητες και ισχυρό χαρακτήρα για να μπορούν να πετύχουν ως ενήλικες. Ο Rick οργάνωσε μια έρευνα με την συμμετοχή 2000 μαθητών για να προσδιορίσει ποια θέματα τους απασχολούσαν. Τότε συμβουλευτήκε μια ομάδα καθηγητών που πρότεινε τη διοργάνωση εκπαίδευσης καθηγητών που θα αποτελούσε ένα πρότυπο τάξης. Το πρόγραμμα ήταν τόσο πολύ επιτυχημένο που επεκτάθηκε σε όλες τις βαθμίδες της εκπαίδευσης.

Από τότε άρχισε να καθιερώνεται και να αναβαθμίζεται συνεχώς από επαγγελματίες διαφόρων ειδικοτήτων κυρίως εκπαιδευτικούς, κοινωνιολόγους και ψυχολόγους και με την συμπαράσταση και χρηματοδότηση των LIONS έχει επεκταθεί σε πάνω από 100 χώρες.

Το 1984, το Διεθνές Ίδρυμα Λεσχών Lions (LCIF), έδωσε την πρώτη χρηματοδότηση στο Quest International για να βοηθήσει στην εξάπλωση του προγράμματος. Από αυτό το σημείο, η υποστήριξη του Quest έγινε βασικός πυλώνας προσφοράς σε νέους του LCIF. Για τα επόμενα 18 χρόνια, το LCIF υποστήριξε το Quest σε οργανωτικό επίπεδο μέσω χρηματοδότησης και τεχνικής συνεργασίας, και σε τοπικό επίπεδο μέσω της εμπλοκής των Λεσχών Lions για την προώθηση του προγράμματος σε σχολεία.

Το LCIF ανέλαβε επίσημα την πνευματική ιδιοκτησία του προγράμματος τον Σεπτέμβριο του 2002 και από τότε το πρόγραμμα έχει εξαπλωθεί σε τουλάχιστον 80 χώρες. Τα ολοκληρωμένα προγράμματα Lions Quest έχουν αναγνωρισθεί ως η Επίλεκτη Μέθοδος για Κοινωνική και Συναισθηματική Αγωγή από τον διεθνή οργανισμό CASEL (Collaborative for Academic, Social and Emotional Learning) στις ΗΠΑ. Έχει λάβει την υψηλότερη βαθμολογία με κριτήριο την ικανοποίηση προτύπων αριστείας σε τρεις τομείς: εξαιρετική εκπαίδευση σε θέματα δεξιοτήτων ζωής, αποτελεσματικότητα και υποδειγματική επαγγελματική ανάπτυξη.

### **Παγκόσμια Υλοποίηση**

Εκπαιδευτικοί από περισσότερες από 100 χώρες έχουν εκπαιδευτεί στην υλοποίηση του Lions Quest, κάνοντας το ένα από τα πιο ευρέως αξιοποιήσιμα προγράμματα δεξιοτήτων ζωής στον κόσμο. Μέχρι σήμερα:

- Πέραν των 500 000 εκπαιδευτικών παγκοσμίως έχουν πιστοποιηθεί
- Τα υλικά έχουν μεταφραστεί σε 36 γλώσσες
- Πέραν των 12 εκατομμυρίων νέων ατόμων επωφελήθηκαν από τα προγράμματα Lions Quest.